



TV aktuell

TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft)

1. Ausgabe 2016

Aktuelles Programm Frühjahr 2016

TVJ-Neujahrsempfang 2016

Tennis Sommersaison mit Angeboten

Judoka feiern Erfolge

Leichtathletik weiter erfolgreich

Alle Sportinfos im Internet:
www.tvj.de



Wir sind für Sie da ...

Präsident: Winfried Schmitt
 Telefon: 02181 - 73355 Dr.-Kottmann-Str. 63a 41516 Grevenbroich

Vizepräsident: Klaus Calvis
 Telefon: 02182 - 9823 Münchrather Straße 6 41516 Grevenbroich

Geschäftsführer: Axel Schlüter
 Telefon: 02181- 658083 Am Ziegelkamp 1b 41515 Grevenbroich

Schatzmeisterin:komm. Vera Behrens
 Telefon: 02181-43040 Schillerstr.42, 41515 Grevenbroich

Pressewart: komm. Winfried Schmitt

Sportwart: komm. Christian Beschoten
 Telefon: 02182 - 1413 Stormstraße 8 41516 Grevenbroich

Frauenwartin: Helga Breidenbend
 Telefon: 02182 - 1592 Rilkestraße 19 41516 Grevenbroich

Jugendwartin, komm.: Heidi Hößel
 Telefon: 02131 - 592813 Nibelungenstr. 98 41462 Neuss

Kontaktinformationen unserer einzelnen Sportabteilungen finden Sie im Bereich Sportprogramm

Hallenbad, Sauna + Fitness Neukirchen: Telefon 02182 - 9244





Jetzt Mitmachen : Aerobic & Step – Locker und leicht

Grundkurs Step-Aerobic

(jeden Mittwoch 19:50 – 21:05 Uhr) mit Helga Breidenbend
im Sportraum der TV Jahn-Geschäftsstelle Kapellen - Schubertstraße 23a

Die Teilnehmer/innen in unseren Übungsgruppen möchten nicht nur Sport treiben, um körperlich fit zu werden bzw. zu bleiben.

Nach einem anstrengenden Arbeitstag möchten sie einfach abschalten und den Kopf frei bekommen. Viele möchten neben ihrem Berufsalltag, der das Gehirn schon mehr als genug fordert, locker und leicht Sport treiben, ohne allzu viel denken zu müssen. Gleichzeitig soll die körperliche Fitness gesteigert werden.

Inhalte:

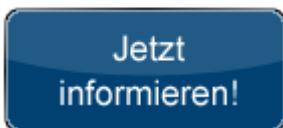
Unsere Übungsleiterinnen vermitteln einfache Schritte und rasch erlernbare Choreografien, die durch Abwechslungsreichtum auf Dauer für motivierte Gruppen sorgen.

Dabei ist die Steigerung der Fitness mit viel Spaß garantiert.

Ein Probetraining ist nach Anmeldung ab sofort möglich -
einfach mal ausprobieren ! eine kurze mail genügt : helga.breidenbend@web.de

Aktuelle Nachrichten finden Sie im Internet :

www.tvj.de



Geschäftsstelle: Sportberatungsbüro in Kapellen
Schubertstraße 23a
Pavillon (MITTE)
41516 Grevenbroich

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Montag, 16:00 - 19:00 Uhr

Telefon: 02182 - 2437 (Anrufbeantworter)
Fax: 02182 - 10 000
Internet: www.tvj.de
E-Mail: mail@tvj.de





Neujahrsempfang am 9.1.2016

Präsident Winfried Schmitt lud seine Ehrenamtlichen und zahlreiche Vertreter des öffentlichen Lebens in die Geschäftsstelle des TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft) ein.

Neben Vertretern der politischen Parteien und Vereine in Grevenbroich begrüßte Ehrenmitglied Sabine Walter den stellvertretenden Bürgermeister Edmund Feuster, Landrat Hans-Jürgen Petraschke, Thomas Lang - Vorsitzender SportBund Rhein-Kreis Neuss, Heinz-Peter Korte, Vorsitzender StadtSportVerband Grevenbroich, der amtierende Schützenkönig Wolfgang I. Stübßen, die ehemalige Bürgermeisterin Ursula Kwasny und die Ex-Bürgermeister der Gemeinde Jüchen, Margarethe Kranz und Rudi Schmitz.

Der Präsident würdigte den Einsatz der Vereinsfunktionäre und der mehr als 60 qualifizierten Übungsleiter/innen, die ein breites Sportangebot ermöglichen. Mit 15 Abteilungen im Breiten- und Wettkampfsport sowie mit mehr als 50 wöchentlichen Sportabgeboten deckt der 1500 Mitglieder zählende Verein viele Interessen ab.

Die erfolgreiche Jugendausbildung in der Abteilung Segeln mit zwei neuen Laser Pico Booten wurde ebenso hervorgehoben wie auch der ehrenamtliche Einsatz der Mitarbeiter im Sportbund und Sportbüro des Rhein-Kreis Neuss bei der Farberneuerung an den Dugouts unserer Baseball-Anlage in Barrenstein.

Eine Herausforderung der besonderen Art stellt der Erhalt des vereinseigenen Hallenbades Neukirchen dar. Er dankte der ehemaligen Bürgermeisterin Ursula Kwasny für die finanzielle Unterstützung der Stadt und Landrat Hans-Jürgen Petraschke für dessen Einsatz bei der Vermittlung einer großzügigen Spende der Sparkasse Neuss, die erneut mit 10.000,- Euro für das Hallenbad Neukirchen geleistet wurde.

Der Präsident dankte Heidi Höbel mit ihrem Organisationsteam für die Vorbereitung des 23. Dreikönigen-Crosslaufs 2016 am 10. Januar im Erftstadion/Bend.

Alle Sportabteilungen können sich bei der Präsentation zum Jubiläums-Sommerfest anlässlich des 110-jährigen Vereinsjubiläums am 2. Juli 2016 mit Infoständen, Vorführungen und Mitmachangeboten beteiligen.

Sowohl Vize-Bürgermeister Edmund Feuster als auch Landrat Hans-Jürgen Petraschke haben in ihren Grußworten die solide Arbeit des TV Jahn Kapellen für die Bürger im Stadtgebiet und darüberhinaus gewürdigt und dem Verein und seinen Mitgliedern für das Jubiläumsjahr 2016 viel Freude und Erfolg gewünscht.

Bei einem kleinen Imbiss und Getränken gab es interessante Gesprächsrunden im Kreis der Gäste und Mitglieder.

Ein gelungener Auftakt in das neue Sportjahr 2016 !



Neujahrsempfang am 9.1.2016



Neujahrsschwimmen in der Erft am 3. Januar 2016

Das traditionelle Neujahrsschwimmen in der Erft am 3. Januar 2016 stand dieses Jahr im Zeichen des 50-jährigen Jubiläums der Wasserwacht Neuss.

Weil wir mit der Wasserwacht im Zuge der Ausbildung unserer Rettungsschwimmer eng zusammenarbeiten wurde ich dieses Jahr eingeladen teilzunehmen.

Um 9 Uhr morgens war Treffen in der Rettungswache Reuschenberg. Da wurde ich dann in einen Neoprenanzug gesteckt um die Temperaturen in der Erft zu überstehen, obwohl die Erft mit 14° C nicht echt kalt ist.

Anschließend ging es zur Begrüßung aller Teilnehmer und Helfer auf die Bezirkssportanlage Grimlinghausen. Es waren Teilnehmer aus sieben WWAbteilungen von



Krefeld bis Cochem/ Mosel, vier DLRG-Ortsverbände, zwei Tauchvereine und die Strömungsretter der freiwillige Feuerwehr Grimlinghausen, insgesamt über 60 Schwimmer. Der jüngste Teilnehmer war 11!

Einmal drin merkt man, dass die Kälte tatsächlich nicht schlimm ist und an die Wellen gewöhnt man sich schnell. Und es gibt kaum was Schöneres als sich in der Strömung treiben zu lassen und die Natur und das Wetter zu genießen!

Ein Höhepunkt auf der Reise ist das Wehr an der Gnadentaler Mühle wo es einen Höhenunterschied von einen halben Meter gefolgt von etlichen Stromschnellen zu besiegen gilt. Die meisten Schwimmer nehmen diesen Abschnitt mehrmals. Dies ist die Regattastrecke der Kanuten.

Nach zwei Stunden und sieben Kilometer geht die Reise an der Bezirkssportanlage zu Ende und alle Schwimmer freuen sich auf die warmen Duschen und eine heiße Erbsensuppe mit Einlage.

Bericht: Jan Theunissen

TV Jahn Kapellen „rettet“ Schwimmschule



Gabi Seifert (r.) ist dankbar, dass ihre Schwimmschule eine neue Heimat hat. Möglich machten das Ute Köhler (l.) und Klaus Calvis vom TV Jahn Kapellen. Hallenleiterin Iris Bohle (2. v. r.) half bei der Suche.

Nach der Unterbringung von Flüchtlingen in einer Turnhalle in Neurath musste sich eine Schwimmschule für 50 Kinder in kürzester Zeit nach einer Alternative umsehen. Die fand sie beim Schwimmverein TV Jahn Kapellen in Neukirchen.

"Es geht weiter", sagt Seifert, sichtlich erleichtert. Schon kommenden Mittwoch will sie ihre erste Schwimmstunde in der neuen Umgebung leiten. Dass sie so schnell einen Ersatz für das Hallenbad in Neurath fand, verdanke sie vor allem zwei Menschen: Hallenleiterin Iris Bohle und Ute Köhler, Abteilungsleiterin Schwimmen im TVJ Kapellen. Bohle half bei der Suche nach einem geeigneten Ort, der Seiferts Schwimmgruppen - vor allem Kinder ab drei Jahren - die Möglichkeit zum Unterricht bieten konnte. "Es gibt sehr wenig Schwimmhallen in der Umgebung", stellt Seifert fest. Doch ein Anruf bei Köhler habe der 60 Jahre alten Schwimmlehrerin die Hoffnung wiedergegeben: Der Sportverein, der die Schwimmhalle an der Viehstraße betreibt, könne einmal wöchentlich zwei Bahnen entbehren. Von einem Opfer will Köhler allerdings nicht sprechen: "Sportvereine müssen kooperieren." Zudem erhoffe sie sich auch zusätzlichen Umsatz durch die Eltern, die ihre Kinder zu Seiferts Unterricht bringen, um dann selbst einige Bahnen zu schwimmen.

Ähnliches sagt auch Klaus Calvis, Vizepräsident des TVJ Kapellen: "Wenn wir uns nicht helfen würden, wäre alles noch schwieriger."

JUDO-Offene Stadtmeisterschaft Neuss

Bei den offenen Judomeisterschaften der Stadt Neuss konnten sich unsere Wettkämpfer gut durchsetzen. Gianluca Hußmann und Tobias Thüsing konnten sich hier in ihrer Gewichtsklasse die **Goldmedaille und damit den Titel „Stadtmeister Neuss“** sichern.

Emma Schreiber holte in ihrer Klasse die Silbermedaille. Auch Fabian Diebelt konnte sich mit dem dritten Platz auf dem Siegereckplatzieren.

Auch unsere erwachsenen Judoka konnten sich mit dem ersten Platz für Daniel Erdwey und dem dritten Platz für Nils Gottschaldt unter den Platzierten einreihen und ihre Medaillen sichern.



Die strahlenden platzierten von Neuss
Von links: Gianluca Hußmann, Emma Schreiber, Fabian Diebelt und Tobias Thüsing

Jens Rech – Judoka des Jahres 2015



Die Trainer unserer Judoabteilung waren sich einig. Judoka des abgelaufenen Jahres 2015 wurde einstimmig Jens Rech. Jens, ein eifriger Judoka, der auch nicht den weiten Anfahrweg (80km) scheut um in unserem Verein trainieren zu können.

Durch seinen Einsatz und seinem Verhalten hat er sich den Titel redlich verdient.

JUBILARE : 25 Jahre Judoabteilung

Zwei Jubilare gab es für 2015 aus der Judoabteilung zu vermelden. **Werner Lehnen und Nils Gottschaldt**, beide

haben 1990 ihren Weg in der Judoabteilung begonnen und mittlerweile haben beide den Meistergürtel erreicht. (Nils Gottschaldt, zweiter Dan ; Werner Lehnen 3. Dan)



Zum 25 jährigen Jubiläum gab's von der Abteilungsleitung die besten Glückwünsche.



Abteilung Leichtathletik

Anpassung der Mitgliedsbeiträge ab 01.01.2016

Bei der Mitgliederversammlung in 2015 wurde eine Anpassung der Mitgliedsbeiträge in der Abteilung Leichtathletik beschlossen und im März 2015 durch die TVJ-Delegiertenversammlung mit Wirkung ab 1.1.2016 bestätigt.

Die Anpassung war erforderlich, um auch weiterhin Verbandsbeiträge und Startgebühren im Wettkampfbetrieb leisten zu können.

Die neue Beitragsstruktur der Abteilung Leichtathletik finden Sie in dieser Ausgabe (Seite 24).

43. Neusser Erftlauf 14. November 2015

Der diesjährige Erftlauf wurde von Pannen begleitet. Durch den Fehler eines Streckenposten sind die Schülerinnen nicht wie geplant 1200 m gelaufen, sondern 1600 m.

Ebenso gab es keine Zeiterfassung und die Trainer und Eltern waren bei der Siegerehrung gefragt, um die Platzierungen zu ermitteln.

Sophie von Ahlefeld (2007) belegte den 1. Platz und Nele Planker (2006) belegte den 4. Platz.

Magnus Helpenstein (2009) hat erfolgreich am Bambinilauf über 400 m teilgenommen (bei diesem Lauf erfolgt keine Zeiterfassung und Platzierung).

33. Nikolauslauf der TG Neuss 5. Dezember 2015

Die Bambini U8/W7 mussten 600 m laufen. Laura Hußmann belegte in 2:24 min. den 2. Platz, Jennifer Knop belegte den 13. Platz in 2:52 min. und Paula Meier belegte den 30. Platz in 3:44 min..

Die Schüler/innen D/U10 und C/U12 mussten 800 m laufen.

Lucio Spengler (Kinder U10/M8) belegte den 2. Platz in 3:08 min., Jacob Erschfeld belegte den 9. Platz in 3:25 min., Simon Köhler belegte den 12. Platz in 3:35 min. und Jonas Meier belegte den 17. Platz in 3:57 min..

Bei den Kindern U10/W9 belegte Nele Planker den 7. Platz in 3:14 min..

Bei den Kindern U12/W11 belegte Marlena Dreier den 16. Platz in 3:31 min.. Vivien Knop (Kinder U12/W10) belegte den 19. Platz in 4:10 min.. Paul Albrecht (Jugend U14/M13) ging bei den Schülern B/U14 an den Start und musste 1.000 m laufen. Er belegte den 5. Platz in 3:39 min..

Über dieselbe Strecke belegte Hannes Lodderstedt (Jugend U14/M12) den 3. Platz in 3:42 min. und Julian von Ahlefeld belegte hier den 6. Platz in 4:12 min..

Ezgi Deliktas belegte im Lauf der Schülerinnen A/U16 über 1.600 m in ihrer Altersklasse Jugend U16/W14 den 4. Platz in 10:19 min..



Abteilung Leichtathletik

23. Dreikönigen Crosslauf des TV Jahn Kapellen am 10. Januar 2016

Bambini männlich - 490 m		
1. Julius Ellbracht	TV Jahn Kapellen	2:04 min.
Bambini weiblich - 490 m		
4. Jennifer Knop	TV Jahn Kapellen	2:23 min.
11. Paula Meier	TV Jahn Kapellen	2:45 min.
12. Malin Waldecker	TV Jahn Kapellen	2:50 min.
18. Greta Planker	TV Jahn Kapellen	4:25 min.
Schüler M8 - 800 m		
4. Daniel Schmidt	TV Jahn Kapellen	4:24 min.
Schülerinnen W8 - 800 m		
9. Jassia Liebezeit	TV Jahn Kapellen	5:11 min.
Schüler M9 - 800 m		
1. Lucio Spengler	TV Jahn Kapellen	3:48 min.
2. Jakob Erschfeld	TV Jahn Kapellen	3:55 min.
Schülerinnen W9 - 800 m		
1. Sophie von Ahlefeld	TV Jahn Kapellen	3:49 min.
7. Merle Dreier	TV Jahn Kapellen	4:48 min.
Schülerinnen W10 - 1.593 m		
3. Nele Planker	TV Jahn Kapellen	7:24 min.
6. Katharina Heister	TV Jahn Kapellen	8:09 min.
10. Lena Mai Nguyen	TV Jahn Kapellen	9:16 min.
Schülerinnen W11 - 1.593 m		
5. Vivien Knop	TV Jahn Kapellen	9:25 min.
männliche Jugend M13 - 1.593 m		
3. Paul Baum	TV Jahn Kapellen	7:06 min.
5. Hannes Lodderstedt	TV Jahn Kapellen	7:30 min.
7. Henri Hartwich	TV Jahn Kapellen	7:58 min.
männliche Jugend M14 - 3.000 m		
2. Paul Albrecht	TV Jahn Kapellen	15:14 min.

Wir bedanken uns an dieser Stelle für alle Helfer und Kuchenspendern. Eine besondere Anerkennung gilt besonders den Jugendlichen sowie den „Neulingen“, die mit viel Eifer, Engagement und Ausdauer dabei waren, sowie all jenen „alten Hasen“, auf die immer Verlass ist. Es wäre wünschenswert, wenn sich im nächsten Jahr wieder eine große Anzahl Helfer zur Verfügung stellen würden. Die Ansprechpartner sollten allen bekannt sein. Eine Veranstaltung dieser Art kommt der Abteilung und somit den Mitgliedern zugute.



Bericht der Abteilung Leichtathletik

20. Straberger Cross 23. Januar 2016

In diesem Jahr fand der Straberger Crosslauf nach einer sehr regnerischen Nacht bei schönem, kaltem Winterwetter statt. Die Kinder mussten sich warm anziehen und sich auf die Laufstecke konzentrieren.

Die Kinder U10 mussten 800 m laufen. Laura Hußmann (W8) belegte den 1. Platz in 3:17,7 min.. Die Kinder U12 mussten 1.200 m laufen. Hier belegte Nele Planker (W10) den 1. Platz in 6:18,7 min. gefolgt von Katharina Heister, die in 6:34,6 min. den 2. Platz belegte. Die Jugend U 16-U20 musste 1.800 m laufen. Paul Albrecht (M14) belegte den 5. Platz in 7:18,1 min..

23. Energie Cross Neukirchen

mit Kreiscrossmeisterschaften Düsseldorf/Neuss 30. Januar 2016

Von Beginn an mussten unsere Athletinnen/Athleten durch leichten Regen, der sich im späteren Verlauf zu Dauer - bzw. zwischendurch zu Starkregen entwickelte, laufen. Die sehr matschige Strecke war ohne Spikes sehr schwierig zu bewältigen.

Die Bambini mussten 500 m laufen. Liam Hußmann (M5) belegte in seinem Lauf in 3:50 min. den 1. Platz. Magnus Helpenstein (M7) belegte in seinem Lauf in 2:31 min. den 3. Platz. Paula Meier (W6) belegte in ihrem Lauf in 2:55 min. den 2. Platz gefolgt von Malin Waldecker, die in 3:04 min. den 3. Platz belegte.

Die Schüler/innen U10 mussten 900 m laufen. In der Altersklasse M9 belegte Lucio Spengler in 3:56 min. den 2. Platz, Jakob Erschfeld belegte in 3:59 min. den 4. Platz und Jonas Meier belegte den 14. Platz in 4:40 min..

Laura Hußmann (W8) belegte in ihrem Lauf in 4:02 min. den 2. Platz . Im Lauf der weiblichen Schüler U12 über 1.300 m belegte Katharina Heister (W10) den 5. Platz in 6:46 min..

Winterlaufserie in Duisburg 30. Januar 2016

Steffi Ellbracht (U16) belegte über die Strecke von 5 km den 7. Platz in 26:03 min..

Ihr Vater Stefan Ellbracht (M45) belegte über die Strecke von 10 km den 202. Platz in 49:12 min..

Bericht: Claudia Schröder

Alle Bilder der Veranstaltungen finden Sie in unserer Bildergalerie :

www.tvj.de / Bildergalerie / Leichtathletik





TENNIS im TV Jahn Kapellen mit besonderen Angeboten :

Angebote für die Tennis-Sommersaison 2016

Kindertraining

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder mindestens einen Trainingstag mit einem professionellen Tennistrainer anbieten.

Wer sich für das Training interessiert, kann sich über die Tennis-Homepage www.tvj-tennis.de oder per mail unter tv-schillingen@t-online.de melden. Wir sammeln dann die Anmeldungen, damit der Trainer einen Zeitplan erstellen kann. Eine Gruppe hat in der Regel vier, maximal sechs Teilnehmer.

Am Freitagnachmittag finden wie in den letzten Jahren Übungsstunden für Kinder und Jugendliche statt. Diese werden wieder von der Familie Gärtner durchgeführt.

Tenniscamp

Zu Beginn der Sommerferien bieten wir wieder ein Tenniscamp auf der Anlage in Kapellen an. Ein professioneller Trainer wird an vier Tagen auf der Anlage Das Mittagessen im Clubhaus ist dabei inbegriffen.

Familienwochenende

Nach den Sommerferien planen wir ein Familienwochenende. In den letzten Jahren waren wir im Hochwald und haben dort neben dem Tennis auch andere Aktivitäten unternommen, wie den Besuch einer Flugausstellungen, einer Burg und eines Schieferbergwerkes sowie der Sommerrodelbahn in Riol.

Das Programm für dieses Jahr wird in den Schaukästen und auf der Homepage bekannt gegeben.

Spielbetrieb in der Wintersaison 2015/2016

Die Tennisabteilung hatte 2 Mannschaften für die Winterhallenrunde gemeldet. Die Herrenmannschaft steht vor dem letzten Spieltag im Mittelfeld auf einem guten 4. Platz und die Herren 50 - Mannschaft belegt vor dem letzten Spieltag den 3. Platz.

Mannschaften in der Sommersaison 2016

Für die Sommersaison wurden folgende Mannschaften gemeldet:

- Herren
- Herren 50 (Spielgemeinschaft mit dem TC Hemmerden)
- Herren 55 (Spielgemeinschaft mit dem TC Hemmerden)
- Herren 60
- Damen (neu)
- Damen 50 (Spielgemeinschaft mit SV RW Elfgem)

Die Tennisabteilung ist besonders stolz darauf, nach Jahren wieder eine Damenmannschaft melden zu können, die durch tatkräftige Unterstützung und Vorbereitung durch die Herrenmannschaft direkt am Spielbetrieb für Medenmannschaften teilnimmt. Hierzu wünschen wir natürlich viel Erfolg.





Sportprogramm – Frühjahr 2016

Aerobic (STEP + BOP)

Helga Breidenbend
Tel. 02182 - 1592

Di	20:00- 21:00	Grundkurs-STEP	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Melanie Lübbers	F-L
Mi	18:30- 19:45	Fortgeschr. STEP	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Helga Breidenbend	F-L
Mi	19:50- 20:50	Grundkurs-STEP	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Helga Breidenbend	F-L

Badminton

Axel Schlüter
Tel. 02181 - 658083

Mo	18:00-19:30	Schüler-Training	TH BBZ Grevenbroich	Markus Düllberg	L
Mi	16:30-18:00	Schüler-Training	TH BBZ Grevenbroich	A. Schlüter V. Neubauer	F-L
Mi	17:30-19:00	Jugend-Training	TH BBZ Grevenbroich	A. Schlüter V. Neubauer	F-L
Mi	19:00-21:30	Senioren-Training	TH BBZ Grevenbroich	A. Schlüter	F-L

Baseball + Softball

Dirk Witte
Tel. 0179-6957450

Mi	18:30 – 20:00	Catcher/Pitcher Jugend/Erw.	Kleine Halle Pascal Gymnasium GV	Dirk Witte	L
Mi	20:00 – 21:30	Base-/Softball Erwachsene	Grosse Halle Pascal Gymnasium GV	Dirk Witte	
Do	17:30 – 18:30	T-Baller ab 6 J.	Grosse Halle Pascal Gymnasium GV	Dirk Witte	
Do	18:30 – 20:00	Base-/Softball E. Jugend	Grosse Halle Pascal Gymnasium GV	Dirk Witte	
So*	12:00 – 14:30	Base-/Softball E. Herren	TH Erftstadion Kapellen	Dirk Witte	

* gelegentliche Nutzung





TV aktuell
TV Janm 06 e.V. Kapellen (Ert)

Fitness + Kraftsport

Tel. 02182 – 9244

Mo, Mi, Fr	09:00-11:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen
Mo-Fr	17:00-21:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen
Sa	14:00-17:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen
So	10:00-13:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen

Benito Balve

Tel. 0176-24101913

wechselnd	K-F

Gesundheitssport

„Rücken FIT“

Jela Felten

Tel. 02182 - 6975784

Di	17:45-18:45	Jugend/Erw.	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Jela Felten	G
Di	18:45-19:45				
Fr	09:00-10:00	Jugend/Erw.	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Jela Felten	G
Fr	10:00-11:00				

Gesundheitssport

Wirbelsäulengymnastik

Melanie Koschut

Tel. 02182-571738

Do	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle St.-Clemens-Str.	Melanie Koschut	K
----	-------------	-----------------------	----------------------------	-----------------	---

Judo

Klaus Calvis

Tel. 02182 - 9823

Mo	16:30-18:00	Anfängertraining für Kinder ab 5 Jahre	TH Ertstadium	K. Calvis A. Diebelt	F
Mo	18:00-20:00	Wettkampftraining für alle Altersgruppen	TH Ertstadium	W. Lehnen U. Diebelt	L
Mi	20:00-22:00	Allgemeines Judotraining	TH Ertstadium	N. Gottschaldt	F
Fr	17:00-18:30	Techniktraining für Kinder	TH Ertstadium	K. Calvis W. Lehnen	L/F
Fr	18:30-20:00	Techniktraining für Jugendliche	TH Ertstadium	K. Calvis W. Lehnen	L
Fr	20:00-22:00	Techniktraining für Jugendl./Erwachsene	TH Ertstadium	N. Gottschaldt	F





Pilates, Yoga, Gymnastik & Walking

Mo	19:30-20:30	Frauengymn.	TH St.-Clemens- Straße Kapellen	Dagmar Schröder Tel. 02181-499121	F-G
Mi	09:15-10:00 10:00-11:00	Gymnastik und Walking	TH Ertstadion Kapellen	Anne Fröhling Tel. 02181-73073	F

Radsport

TVJ-Sportberatung
Tel. 02182 - 2437

Segeln

Norbert Epping
Tel. 0173 - 5490622

Jeden ab 20.00 Uhr Seglertreff im Alten Schloss, Restaurant F
2. Donnerstag „Evita“; in der Saison am Samstag da-
im Monat nach Treffen in Ophoven

ANGEBOTE : Sportboot-Führerschein Binnen und See
SKS-Sport-Küstenschiffer-Schein
NEU: Jüngstenfreizeit bzw. Ausbildung





Schwimmen

Hallenbad Neukirchen
Tel. 02182-9244

Ute Köhler
Tel. 02182 - 9638

TV Jahn Hallenbad im Sportzentrum Neukirchen
Grevenbroich-Neukirchen, Viehstr. 50

Mo	14:30-15:15	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Ute Köhler
Mo	15:30-16:15	Bronze-Schwimmkurs	Ute Köhler
Mo	16:30-17:15	Silber-Schwimmkurs	Ute Köhler
Mo	17:15-18:00	Vereinsschwimmen (Gold)	Jan Theunissen
Mo	18:15-19:00	Vereinsschwimmen (Junior)	Jan Theunissen
Mo	20:00-21:00	Rettungsschwimmer	Jan Theunissen
Di	15:30-16:15	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Markus Wermke
Di	16:30-17:15	Bronze-Schwimmkurs	Markus Wermke
Di	17:15-18:00	Silber-Schwimmkurs	Markus Wermke
Di	18:15-19:00	Vereinsschwimmen (Gold)	Jan Theunissen
Do	16:00-16:45	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Ute Köhler
Do	17:00-17:45	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Ute Köhler
Fr	15:15-16:00	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Markus Wermke
Fr	16:15-17:00	Bronze-Schwimmkurs	Markus Wermke
Fr	17:00-17:45	Vereinsschwimmen (Silber/Gold)	Markus Wermke

* = Anfängerkurs





TV aktuell
TV Jahm 06 e.V. Kapellen (Ert)

Schwimmen

Hallenbad Neukirchen
Tel. 02182-9244

Ute Köhler
Tel. 02182-9638

Anfänger-Schwimmkurse ab ca. 5 Jahren und 110cm Körpergröße

Kinderschwimmkurs (Anfänger)	jew. 10 Trainingseinheiten	50,00 €
Bronze-/Silber-Schwimmkurs	jew. 10 Trainingseinheiten Trainingseinheiten variieren je nach Bedarf	50,00 €
Sauna (gemischt)	Freitag, 19:30-22:30 Uhr	Einzelkarte 9,00 € 10er-Karte 80,00 €
Sauna (Damen)	Dienstag, 9:30-13:30 Uhr	80,00 €

Öffentliches Schwimmen

Nutzung ohne TVJ-Mitgliedschaft

Montag	09:00 – 12:00
Mittwoch	09:00 – 12:00
Mittwoch	15:00 – 18:00
Donnerstag	15:00 – 21:00
Freitag	15:00 – 18:00
Samstag	15:30 – 17:00
Sonntag	09:00 – 12:00

Kassenschluss jeweils eine Stunde
vor Ende der Öffnungszeiten

Eintrittspreise

gem. Aushang



Skisport

Gerlinde Reisdorf
Tel. 02182 - 573 666

Mi	18:30-20:00	Jugendliche/ Erwachsene	TH	St.-Clemens-Straße	G. Reisdorf	F
----	-------------	----------------------------	----	--------------------	-------------	---

Tanzsport

Ulrike Möller
02181-64738

Mo	20:00 - 22:00	Erwachsene	Bürgerhalle Bedburdyck	Ralf Peltzer	F	Tel. 02161 - 477716
----	---------------	------------	---------------------------	--------------	---	---------------------





Änderungen Vorbehalten

Die in dieser Ausgabe genannten Termine und Orte wurden vor dem Druck komplett aktualisiert, geänderte Trainingszeiten sind, soweit bekannt, bereits übernommen. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei den genannten Abteilungsleitern oder in unserem Sportberatungsbüro.

Korrekturwünsche von Abteilungen bitte rechtzeitig vor dem nächsten Erscheinungstermin bei der Geschäftsstelle einreichen.

Wir danken für Ihre Aufmerksamkeit und freundliche Mithilfe.



Besuchen

Sie uns auch im Internet –
aktuelle Informationen finden Sie auf
unserer Homepage

www.tvj.de





Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2016

SCHWIMMEN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Kinder/Jugendl. 8-14 J.	A	12,00 €	144,00 €	0,00 €
ab 2. Kind/Jugendl.	A	9,50 €	114,00 €	0,00 €
SEGELN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	21,60 €	259,00 €	100,00 €
Schüler/Stud. 18-26 J.	A	13,25 €	159,00 €	0,00 €
Jugendliche 14-17 J.	A	9,10 €	109,00 €	0,00 €
Kinder bis 13 Jahre	A	2,00 €	24,00 €	0,00 €
Sonderkonditionen/Ermäßigung für Familienmitglieder bitte erfragen.				
SKISPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
STEP-AEROBIC				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
TANZSPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	5,00 €
Erw./Schüler/Stud.	A	6,50 €	78,00 €	5,00 €
Mitglied passiv	P	4,00 €	48,00 €	0,00 €





Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2016

TENNIS				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	14,50 €	174,00 €	0,00
Jugendliche	A	5,50 €	66,00 €	0,00
* s. Erklärung unten	A	6,50 €	78,00 €	0,00
Mitglied passiv	P	3,50 €	42,00 €	0,00

* Dieser Beitrag gilt für Mitglieder ohne regelmäßiges Einkommen.
z.B. Schüler/Studenten

Sonderkonditionen/Ermäßigung für Familienmitglieder bitte erfragen.

TURNEN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €

VOLLEYBALL				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €

WIRBELSÄULENGYMNASTIK				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene/Jugend	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €

Die nächste Ausgabe „TV aktuell“ 02-2016
erscheint im Mai 2016.

Beiträge der Abteilungen bitte bis zum
2. Mai 2016 an die Redaktion !
Aktuelle NEWS im Internet www.tvj.de



Garantiert erfrischend...

... unser Trinkwasser!



Mehr als Wasser • gesund • preiswert • umweltbewusst



kreiswerke
grevenbroich

Ein Unternehmen des
Rhein-Kreises Neuss
www.kw-gv.de

G 75 97

Postvertriebsstück

* Gebühr bezahlt *



TV Jahn 06 e.V.
Kapellen (Erft)

Postfach 1180
41499 Grevenbroich

Schubertstraße 23a
41516 Grevenbroich

Telefon: 021 82 - 24 37
Fax: 021 82 - 1 00 00
E-Mail: mail@tvj.de

Herausgeber :

TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft)

Redaktion & Layout: TVJ-Pressse
Pressewart/interim: Winfried Schmitt

Gesamtherstellung: KDS-Infotex
Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching
Erscheinungsweise: vierteljährlich
Der Zeitschriftenpreis ist mit dem
Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Änderungs-Service

Ist bei Ihnen noch alles beim Alten?
Hat sich Ihre Bankverbindung geändert?
Vermissen Sie Ihr "TV-aktuell" und sind vielleicht umgezogen?

Nutzen Sie doch ganz einfach unseren Änderungsservice im Internet.
Unter www.tvj.de - im Menüpunkt "Kontakt per E-Mail"
finden Sie den Unterpunkt "Änderungs-Mitteilung".
Zusammen mit Ihrer Mitglieds-Nr. können Sie hier ganz einfach
und schnell Ihre Daten aktualisieren bzw. ändern.

Selbstverständlich haben Sie auch die Möglichkeit, dieses auf dem Postweg,
per Fax oder per E-Mail zu erledigen.

www.tvj.de

