



# TV aktuell

TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft)

1. Ausgabe 2016

## Aktuelles Programm Frühjahr 2016

TVJ-Neujahrsempfang 2016

Tennis Sommersaison mit Angeboten

Judoka feiern Erfolge

Leichtathletik weiter erfolgreich

Alle Sportinfos im Internet:  
[www.tvj.de](http://www.tvj.de)



## Wir sind für Sie da ...

**Präsident:** Winfried Schmitt  
Telefon: 02181 - 73355 Dr.-Kottmann-Str. 63a 41516 Grevenbroich

**Vizepräsident:** Klaus Calvis  
Telefon: 02182 - 9823 Münchrather Straße 6 41516 Grevenbroich

**Geschäftsführer:** Axel Schlüter  
Telefon: 02181- 658083 Am Ziegelkamp 1b 41515 Grevenbroich

**Schatzmeisterin:komm.** Vera Behrens  
Telefon: 02181-43040 Schillerstr.42, 41515 Grevenbroich

**Pressewart: komm.** Winfried Schmitt

**Sportwart: komm.** Christian Beschoten  
Telefon: 02182 - 1413 Stormstraße 8 41516 Grevenbroich

**Frauenwartin:** Helga Breidenbend  
Telefon: 02182 - 1592 Rilkestraße 19 41516 Grevenbroich

**Jugendwartin, komm.:** Heidi Hößel  
Telefon: 02131 - 592813 Nibelungenstr. 98 41462 Neuss

Kontaktinformationen unserer einzelnen Sportabteilungen finden Sie im Bereich Sportprogramm

**Hallenbad, Sauna + Fitness Neukirchen:** Telefon 02182 - 9244





## Jetzt Mitmachen : Aerobic & Step – Locker und leicht

### Grundkurs Step-Aerobic

(jeden Mittwoch 19:50 – 21:05 Uhr) mit Helga Breidenbend  
im Sportraum der TV Jahn-Geschäftsstelle Kapellen - Schubertstraße 23a

Die Teilnehmer/innen in unseren Übungsgruppen möchten nicht nur Sport treiben, um körperlich fit zu werden bzw. zu bleiben.

Nach einem anstrengenden Arbeitstag möchten sie einfach abschalten und den Kopf frei bekommen. Viele möchten neben ihrem Berufsalltag, der das Gehirn schon mehr als genug fordert, locker und leicht Sport treiben, ohne allzu viel denken zu müssen. Gleichzeitig soll die körperliche Fitness gesteigert werden.

Inhalte:

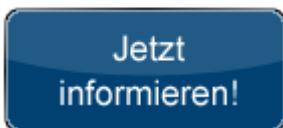
Unsere Übungsleiterinnen vermitteln einfache Schritte und rasch erlernbare Choreografien, die durch Abwechslungsreichtum auf Dauer für motivierte Gruppen sorgen.

Dabei ist die Steigerung der Fitness mit viel Spaß garantiert.

Ein Probetraining ist nach Anmeldung ab sofort möglich -  
einfach mal ausprobieren ! eine kurze mail genügt : [helga.breidenbend@web.de](mailto:helga.breidenbend@web.de)

**Aktuelle Nachrichten finden Sie im Internet :**

**[www.tvj.de](http://www.tvj.de)**



**Geschäftsstelle:** Sportberatungsbüro in Kapellen  
Schubertstraße 23a  
Pavillon (MITTE)  
41516 Grevenbroich

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:** Montag, 16:00 - 19:00 Uhr

Telefon: 02182 - 2437 (Anrufbeantworter)  
Fax: 02182 - 10 000  
Internet: [www.tvj.de](http://www.tvj.de)  
E-Mail: [mail@tvj.de](mailto:mail@tvj.de)





## Neujahrsempfang am 9.1.2016

Präsident Winfried Schmitt lud seine Ehrenamtlichen und zahlreiche Vertreter des öffentlichen Lebens in die Geschäftsstelle des TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft) ein.

Neben Vertretern der politischen Parteien und Vereine in Grevenbroich begrüßte Ehrenmitglied Sabine Walter den stellvertretenden Bürgermeister Edmund Feuster, Landrat Hans-Jürgen Petraschke, Thomas Lang - Vorsitzender SportBund Rhein-Kreis Neuss, Heinz-Peter Korte, Vorsitzender StadtSportVerband Grevenbroich, der amtierende Schützenkönig Wolfgang I. Stübßen, die ehemalige Bürgermeisterin Ursula Kwasny und die Ex-Bürgermeister der Gemeinde Jüchen, Margarethe Kranz und Rudi Schmitz.

Der Präsident würdigte den Einsatz der Vereinsfunktionäre und der mehr als 60 qualifizierten Übungsleiter/innen, die ein breites Sportangebot ermöglichen. Mit 15 Abteilungen im Breiten- und Wettkampfsport sowie mit mehr als 50 wöchentlichen Sportabgeboten deckt der 1500 Mitglieder zählende Verein viele Interessen ab.

Die erfolgreiche Jugendausbildung in der Abteilung Segeln mit zwei neuen Laser Pico Booten wurde ebenso hervorgehoben wie auch der ehrenamtliche Einsatz der Mitarbeiter im Sportbund und Sportbüro des Rhein-Kreis Neuss bei der Farberneuerung an den Dugouts unserer Baseball-Anlage in Barrenstein.

Eine Herausforderung der besonderen Art stellt der Erhalt des vereinseigenen Hallenbades Neukirchen dar. Er dankte der ehemaligen Bürgermeisterin Ursula Kwasny für die finanzielle Unterstützung der Stadt und Landrat Hans-Jürgen Petraschke für dessen Einsatz bei der Vermittlung einer großzügigen Spende der Sparkasse Neuss, die erneut mit 10.000,- Euro für das Hallenbad Neukirchen geleistet wurde.

Der Präsident dankte Heidi Höbel mit ihrem Organisationsteam für die Vorbereitung des 23. Dreikönigen-Crosslaufs 2016 am 10. Januar im Erftstadion/Bend.

Alle Sportabteilungen können sich bei der Präsentation zum Jubiläums-Sommerfest anlässlich des 110-jährigen Vereinsjubiläums am 2. Juli 2016 mit Infoständen, Vorführungen und Mitmachangeboten beteiligen.

Sowohl Vize-Bürgermeister Edmund Feuster als auch Landrat Hans-Jürgen Petraschke haben in ihren Grußworten die solide Arbeit des TV Jahn Kapellen für die Bürger im Stadtgebiet und darüberhinaus gewürdigt und dem Verein und seinen Mitgliedern für das Jubiläumsjahr 2016 viel Freude und Erfolg gewünscht.

Bei einem kleinen Imbiss und Getränken gab es interessante Gesprächsrunden im Kreis der Gäste und Mitglieder.

Ein gelungener Auftakt in das neue Sportjahr 2016 !



# Neujahrsempfang am 9.1.2016



## Neujahrsschwimmen in der Erft am 3. Januar 2016

Das traditionelle Neujahrsschwimmen in der Erft am 3. Januar 2016 stand dieses Jahr im Zeichen des 50-jährigen Jubiläums der Wasserwacht Neuss.

Weil wir mit der Wasserwacht im Zuge der Ausbildung unserer Rettungsschwimmer eng zusammenarbeiten wurde ich dieses Jahr eingeladen teilzunehmen.

Um 9 Uhr morgens war Treffen in der Rettungswache Reuschenberg. Da wurde ich dann in einen Neoprenanzug gesteckt um die Temperaturen in der Erft zu überstehen, obwohl die Erft mit 14° C nicht echt kalt ist.

Anschließend ging es zur Begrüßung aller Teilnehmer und Helfer auf die Bezirkssportanlage Grimlinghausen. Es waren Teilnehmer aus sieben WWabteilungen von



Krefeld bis Cochem/ Mosel, vier DLRG-Ortsverbände, zwei Tauchvereine und die Strömungsretter der freiwillige Feuerwehr Grimlinghausen, insgesamt über 60 Schwimmer. Der jüngste Teilnehmer war 11!

Einmal drin merkt man, dass die Kälte tatsächlich nicht schlimm ist und an die Wellen gewöhnt man sich schnell. Und es gibt kaum was Schöneres als sich in der Strömung treiben zu lassen und die Natur und das Wetter zu genießen!

Ein Höhepunkt auf der Reise ist das Wehr an der Gnadentaler Mühle wo es einen Höhenunterschied von einen halben Meter gefolgt von etlichen Stromschnellen zu besiegen gilt. Die meisten Schwimmer nehmen diesen Abschnitt mehrmals. Dies ist die Regattastrecke der Kanuten.

Nach zwei Stunden und sieben Kilometer geht die Reise an der Bezirkssportanlage zu Ende und alle Schwimmer freuen sich auf die warmen Duschen und eine heiße Erbsensuppe mit Einlage.

**Bericht: Jan Theunissen**

## TV Jahn Kapellen „rettet“ Schwimmschule



Gabi Seifert (r.) ist dankbar, dass ihre Schwimmschule eine neue Heimat hat. Möglich machten das Ute Köhler (l.) und Klaus Calvis vom TV Jahn Kapellen. Hallenleiterin Iris Bohle (2. v. r.) half bei der Suche.

Nach der Unterbringung von Flüchtlingen in einer Turnhalle in Neurath musste sich eine Schwimmschule für 50 Kinder in kürzester Zeit nach einer Alternative umsehen. Die fand sie beim Schwimmverein TV Jahn Kapellen in Neukirchen.

"Es geht weiter", sagt Seifert, sichtlich erleichtert. Schon kommenden Mittwoch will sie ihre erste Schwimmstunde in der neuen Umgebung leiten. Dass sie so schnell einen Ersatz für das Hallenbad in Neurath fand, verdanke sie vor allem zwei Menschen: Hallenleiterin Iris Bohle und Ute Köhler, Abteilungsleiterin Schwimmen im TVJ Kapellen. Bohle half bei der Suche nach einem geeigneten Ort, der Seiferts Schwimmgruppen - vor allem Kinder ab drei Jahren - die Möglichkeit zum Unterricht bieten konnte. "Es gibt sehr wenig Schwimmhallen in der Umgebung", stellt Seifert fest. Doch ein Anruf bei Köhler habe der 60 Jahre alten Schwimmlehrerin die Hoffnung wiedergegeben: Der Sportverein, der die Schwimmhalle an der Viehstraße betreibt, könne einmal wöchentlich zwei Bahnen entbehren. Von einem Opfer will Köhler allerdings nicht sprechen: "Sportvereine müssen kooperieren." Zudem erhoffe sie sich auch zusätzlichen Umsatz durch die Eltern, die ihre Kinder zu Seiferts Unterricht bringen, um dann selbst einige Bahnen zu schwimmen.

Ähnliches sagt auch Klaus Calvis, Vizepräsident des TVJ Kapellen: "Wenn wir uns nicht helfen würden, wäre alles noch schwieriger."

## JUDO-Offene Stadtmeisterschaft Neuss

Bei den offenen Judomeisterschaften der Stadt Neuss konnten sich unsere Wettkämpfer gut durchsetzen. Gianluca Hußmann und Tobias Thüsing konnten sich hier in ihrer Gewichtsklasse die **Goldmedaille und damit den Titel „Stadtmeister Neuss“** sichern.

Emma Schreiber holte in ihrer Klasse die Silbermedaille. Auch Fabian Diebelt konnte sich mit dem dritten Platz auf dem Siebertreppchen platzieren.

Auch unsere erwachsenen Judoka konnten sich mit dem ersten Platz für Daniel Erdwey und dem dritten Platz für Nils Gottschaldt unter den Platzierten einreihen und ihre Medaillen sichern.



Die strahlenden platzierten von Neuss  
Von links: Gianluca Hußmann, Emma Schreiber, Fabian Diebelt und Tobias Thüsing

## Jens Rech – Judoka des Jahres 2015



Die Trainer unserer Judoabteilung waren sich einig. Judoka des abgelaufenen Jahres 2015 wurde einstimmig Jens Rech. Jens, ein eifriger Judoka, der auch nicht den weiten Anfahrweg (80km) scheut um in unserem Verein trainieren zu können.

Durch seinen Einsatz und seinem Verhalten hat er sich den Titel redlich verdient.

### JUBILARE : 25 Jahre Judoabteilung

Zwei Jubilare gab es für 2015 aus der Judoabteilung zu vermelden. **Werner Lehnen** und **Nils Gottschaldt**,

beide haben 1990 ihren Weg in der Judoabteilung begonnen und mittlerweile haben beide den Meistergürtel erreicht. (Nils Gottschaldt, zweiter Dan ; Werner Lehnen 3. Dan)



Zum 25 jährigen Jubiläum gab's von der Abteilungsleitung die besten Glückwünsche.



## Abteilung Leichtathletik

### Anpassung der Mitgliedsbeiträge ab 01.01.2016

Bei der Mitgliederversammlung in 2015 wurde eine Anpassung der Mitgliedsbeiträge in der Abteilung Leichtathletik beschlossen und im März 2015 durch die TVJ-Delegiertenversammlung mit Wirkung ab 1.1.2016 bestätigt.

Die Anpassung war erforderlich, um auch weiterhin Verbandsbeiträge und Startgebühren im Wettkampfbetrieb leisten zu können.

Die neue Beitragsstruktur der Abteilung Leichtathletik finden Sie in dieser Ausgabe (Seite 24).

### 43. Neusser Erftlauf 14. November 2015

Der diesjährige Erftlauf wurde von Pannen begleitet. Durch den Fehler eines Streckenposten sind die Schülerinnen nicht wie geplant 1200 m gelaufen, sondern 1600 m.

Ebenso gab es keine Zeiterfassung und die Trainer und Eltern waren bei der Siegerehrung gefragt, um die Platzierungen zu ermitteln.

Sophie von Ahlefeld (2007) belegte den 1. Platz und Nele Planker (2006) belegte den 4. Platz.

Magnus Helpenstein (2009) hat erfolgreich am Bambinilauf über 400 m teilgenommen (bei diesem Lauf erfolgt keine Zeiterfassung und Platzierung).

### 33. Nikolauslauf der TG Neuss 5. Dezember 2015

Die Bambini U8/W7 mussten 600 m laufen. Laura Hußmann belegte in 2:24 min. den 2. Platz, Jennifer Knop belegte den 13. Platz in 2:52 min. und Paula Meier belegte den 30. Platz in 3:44 min..

Die Schüler/innen D/U10 und C/U12 mussten 800 m laufen.

Lucio Spengler (Kinder U10/M8) belegte den 2. Platz in 3:08 min., Jacob Erschfeld belegte den 9. Platz in 3:25 min., Simon Köhler belegte den 12. Platz in 3:35 min. und Jonas Meier belegte den 17. Platz in 3:57 min..

Bei den Kindern U10/W9 belegte Nele Planker den 7. Platz in 3:14 min..

Bei den Kindern U12/W11 belegte Marlena Dreier den 16. Platz in 3:31 min.. Vivien Knop (Kinder U12/W10) belegte den 19. Platz in 4:10 min.. Paul Albrecht (Jugend U14/M13) ging bei den Schülern B/U14 an den Start und musste 1.000 m laufen. Er belegte den 5. Platz in 3:39 min..

Über dieselbe Strecke belegte Hannes Lodderstedt (Jugend U14/M12) den 3. Platz in 3:42 min. und Julian von Ahlefeld belegte hier den 6. Platz in 4:12 min..

Ezgi Deliktas belegte im Lauf der Schülerinnen A/U16 über 1.600 m in ihrer Altersklasse Jugend U16/W14 den 4. Platz in 10:19 min..



## Abteilung Leichtathletik

### 23. Dreikönigen Crosslauf des TV Jahn Kapellen am 10. Januar 2016

Bambini männlich - 490 m		
1. Julius Ellbracht	TV Jahn Kapellen	2:04 min.
Bambini weiblich - 490 m		
4. Jennifer Knop	TV Jahn Kapellen	2:23 min.
11. Paula Meier	TV Jahn Kapellen	2:45 min.
12. Malin Waldecker	TV Jahn Kapellen	2:50 min.
18. Greta Planker	TV Jahn Kapellen	4:25 min.
Schüler M8 - 800 m		
4. Daniel Schmidt	TV Jahn Kapellen	4:24 min.
Schülerinnen W8 - 800 m		
9. Jassia Liebezeit	TV Jahn Kapellen	5:11 min.
Schüler M9 - 800 m		
1. Lucio Spengler	TV Jahn Kapellen	3:48 min.
2. Jakob Erschfeld	TV Jahn Kapellen	3:55 min.
Schülerinnen W9 - 800 m		
1. Sophie von Ahlefeld	TV Jahn Kapellen	3:49 min.
7. Merle Dreier	TV Jahn Kapellen	4:48 min.
Schülerinnen W10 - 1.593 m		
3. Nele Planker	TV Jahn Kapellen	7:24 min.
6. Katharina Heister	TV Jahn Kapellen	8:09 min.
10. Lena Mai Nguyen	TV Jahn Kapellen	9:16 min.
Schülerinnen W11 - 1.593 m		
5. Vivien Knop	TV Jahn Kapellen	9:25 min.
männliche Jugend M13 - 1.593 m		
3. Paul Baum	TV Jahn Kapellen	7:06 min.
5. Hannes Lodderstedt	TV Jahn Kapellen	7:30 min.
7. Henri Hartwich	TV Jahn Kapellen	7:58 min.
männliche Jugend M14 - 3.000 m		
2. Paul Albrecht	TV Jahn Kapellen	15:14 min.

Wir bedanken uns an dieser Stelle für alle Helfer und Kuchenspendern. Eine besondere Anerkennung gilt besonders den Jugendlichen sowie den „Neulingen“, die mit viel Eifer, Engagement und Ausdauer dabei waren, sowie all jenen „alten Hasen“, auf die immer Verlass ist. Es wäre wünschenswert, wenn sich im nächsten Jahr wieder eine große Anzahl Helfer zur Verfügung stellen würden. Die Ansprechpartner sollten allen bekannt sein. Eine Veranstaltung dieser Art kommt der Abteilung und somit den Mitgliedern zugute.



## Bericht der Abteilung Leichtathletik

### 20. Straberger Cross 23. Januar 2016

In diesem Jahr fand der Straberger Crosslauf nach einer sehr regnerischen Nacht bei schönem, kaltem Winterwetter statt. Die Kinder mussten sich warm anziehen und sich auf die Laufstrecke konzentrieren.

Die Kinder U10 mussten 800 m laufen. Laura Hußmann (W8) belegte den 1. Platz in 3:17,7 min.. Die Kinder U12 mussten 1.200 m laufen. Hier belegte Nele Planker (W10) den 1. Platz in 6:18,7 min. gefolgt von Katharina Heister, die in 6:34,6 min. den 2. Platz belegte. Die Jugend U 16-U20 musste 1.800 m laufen. Paul Albrecht (M14) belegte den 5. Platz in 7:18,1 min..

### 23. Energie Cross Neukirchen

mit Kreiscrossmeisterschaften Düsseldorf/Neuss 30. Januar 2016

Von Beginn an mussten unsere Athletinnen/Athleten durch leichten Regen, der sich im späteren Verlauf zu Dauer - bzw. zwischendurch zu Starkregen entwickelte, laufen. Die sehr matschige Strecke war ohne Spikes sehr schwierig zu bewältigen.

Die Bambini mussten 500 m laufen. Liam Hußmann (M5) belegte in seinem Lauf in 3:50 min. den 1. Platz. Magnus Helpenstein (M7) belegte in seinem Lauf in 2:31 min. den 3. Platz. Paula Meier (W6) belegte in ihrem Lauf in 2:55 min. den 2. Platz gefolgt von Malin Waldecker, die in 3:04 min. den 3. Platz belegte.

Die Schüler/innen U10 mussten 900 m laufen. In der Altersklasse M9 belegte Lucio Spengler in 3:56 min. den 2. Platz, Jakob Erschfeld belegte in 3:59 min. den 4. Platz und Jonas Meier belegte den 14. Platz in 4:40 min..

Laura Hußmann (W8) belegte in ihrem Lauf in 4:02 min. den 2. Platz . Im Lauf der weiblichen Schüler U12 über 1.300 m belegte Katharina Heister (W10) den 5. Platz in 6:46 min..

### Winterlaufserie in Duisburg 30. Januar 2016

Steffi Ellbracht (U16) belegte über die Strecke von 5 km den 7. Platz in 26:03 min..

Ihr Vater Stefan Ellbracht (M45) belegte über die Strecke von 10 km den 202. Platz in 49:12 min..

**Bericht: Claudia Schröder**

**Alle Bilder der Veranstaltungen finden Sie in unserer Bildergalerie :**

**[www.tvj.de / Bildergalerie / Leichtathletik](http://www.tvj.de / Bildergalerie / Leichtathletik)**





## **TENNIS im TV Jahn Kapellen mit besonderen Angeboten :**

Angebote für die Tennis-Sommersaison 2016

### **Kindertraining**

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder mindestens einen Trainingstag mit einem professionellen Tennistrainer anbieten.

Wer sich für das Training interessiert, kann sich über die Tennis-Homepage [www.tvj-tennis.de](http://www.tvj-tennis.de) oder per mail unter [tv-schillingen@t-online.de](mailto:tv-schillingen@t-online.de) melden. Wir sammeln dann die Anmeldungen, damit der Trainer einen Zeitplan erstellen kann. Eine Gruppe hat in der Regel vier, maximal sechs Teilnehmer.

Am Freitagnachmittag finden wie in den letzten Jahren Übungsstunden für Kinder und Jugendliche statt. Diese werden wieder von der Familie Gärtner durchgeführt.

### **Tenniscamp**

Zu Beginn der Sommerferien bieten wir wieder ein Tenniscamp auf der Anlage in Kapellen an. Ein professioneller Trainer wird an vier Tagen auf der Anlage Das Mittagessen im Clubhaus ist dabei inbegriffen.

### **Familienwochenende**

Nach den Sommerferien planen wir ein Familienwochenende. In den letzten Jahren waren wir im Hochwald und haben dort neben dem Tennis auch andere Aktivitäten unternommen, wie den Besuch einer Flugausstellungen, einer Burg und eines Schieferbergwerkes sowie der Sommerrodelbahn in Riol.

Das Programm für dieses Jahr wird in den Schaukästen und auf der Homepage bekannt gegeben.

Spielbetrieb in der Wintersaison 2015/2016

Die Tennisabteilung hatte 2 Mannschaften für die Winterhallenrunde gemeldet. Die Herrenmannschaft steht vor dem letzten Spieltag im Mittelfeld auf einem guten 4. Platz und die Herren 50 - Mannschaft belegt vor dem letzten Spieltag den 3. Platz.

### **Mannschaften in der Sommersaison 2016**

Für die Sommersaison wurden folgende Mannschaften gemeldet:

- Herren
- Herren 50 (Spielgemeinschaft mit dem TC Hemmerden)
- Herren 55 (Spielgemeinschaft mit dem TC Hemmerden)
- Herren 60
- Damen (neu)
- Damen 50 (Spielgemeinschaft mit SV RW Elfen)

Die Tennisabteilung ist besonders stolz darauf, nach Jahren wieder eine Damenmannschaft melden zu können, die durch tatkräftige Unterstützung und Vorbereitung durch die Herrenmannschaft direkt am Spielbetrieb für Medenmannschaften teilnimmt. Hierzu wünschen wir natürlich viel Erfolg.





TV aktuell  
TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Ert)

## Sportprogramm – Frühjahr 2016

### Aerobic (STEP + BOP)

**Helga Breidenbend**  
Tel. 02182 - 1592

Di	20:00- 21:00	Grundkurs-STEP	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Melanie Lübbers	F-L
Mi	18:30- 19:45	Fortgeschr. STEP	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Helga Breidenbend	F-L
Mi	19:50- 20:50	Grundkurs-STEP	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Helga Breidenbend	F-L

### Badminton

**Axel Schlüter**  
Tel. 02181 - 658083

Mo	18:00-19:30	Schüler-Training	TH BBZ Grevenbroich	Markus Düllberg	L
Mi	16:30-18:00	Schüler-Training	TH BBZ Grevenbroich	A. Schlüter V. Neubauer	F-L
Mi	17:30-19:00	Jugend-Training	TH BBZ Grevenbroich	A. Schlüter V. Neubauer	F-L
Mi	19:00-21:30	Senioren-Training	TH BBZ Grevenbroich	A. Schlüter	F-L

### Baseball + Softball

**Dirk Witte**  
Tel. 0179-6957450

Mi	18:30 – 20:00	Catcher/Pitcher Jugend/Erw.	Kleine Halle Pascal Gymnasium GV	Dirk Witte	L
Mi	20:00 – 21:30	Base-/Softball Erwachsene	Grosse Halle Pascal Gymnasium GV	Dirk Witte	
Do	17:30 – 18:30	T-Baller ab 6 J.	Grosse Halle Pascal Gymnasium GV	Dirk Witte	
Do	18:30 – 20:00	Base-/Softball E. Jugend	Grosse Halle Pascal Gymnasium GV	Dirk Witte	
So*	12:00 – 14:30	Base-/Softball E. Herren	TH Erfstadium Kapellen	Dirk Witte	

\* gelegentliche Nutzung







**TV aktuell**  
TV Janm 06 e.V. Kapellen (Ert)

## Fitness + Kraftsport

Tel. 02182 – 9244

Mo, Mi, Fr	09:00-11:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen
Mo-Fr	17:00-21:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen
Sa	14:00-17:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen
So	10:00-13:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen

## Benito Balve

Tel. 0176-24101913

wechselnd	K-F

## Gesundheitssport

„Rücken FIT“

## Jela Felten

Tel. 02182 - 6975784

Di	17:45-18:45	Jugend/Erw.	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Jela Felten	G
Di	18:45-19:45				
Fr	09:00-10:00	Jugend/Erw.	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Jela Felten	G
Fr	10:00-11:00				

## Gesundheitssport

Wirbelsäulengymnastik

## Melanie Koschut

Tel. 02182-571738

Do	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle St.-Clemens-Str.	Melanie Koschut	K
----	-------------	-----------------------	----------------------------	-----------------	---

## Judo

## Klaus Calvis

Tel. 02182 - 9823

Mo	16:30-18:00	Anfängertraining für Kinder ab 5 Jahre	TH Ertstadium	K. Calvis A. Diebelt	F
Mo	18:00-20:00	Wettkampftraining für alle Altersgruppen	TH Ertstadium	W. Lehnen U. Diebelt	L
Mi	20:00-22:00	Allgemeines Judotraining	TH Ertstadium	N. Gottschaldt	F
Fr	17:00-18:30	Techniktraining für Kinder	TH Ertstadium	K. Calvis W. Lehnen	L/F
Fr	18:30-20:00	Techniktraining für Jugendliche	TH Ertstadium	K. Calvis W. Lehnen	L
Fr	20:00-22:00	Techniktraining für Jugendl./Erwachsene	TH Ertstadium	N. Gottschaldt	F





**TV aktuell**  
TV Jahm 06 e.V. Kapellen (Ertt)

## Joyrobic

**Mechthild Ruyten**  
Tel. 02182 - 10387

Di 19:30-21:00 Jugend/Erw. TH Erttstadion M. Ruyten F

## Koronarsport

**Christian Beschoten**  
Tel. 02182 - 1413

Mo 19:00 - 20:00 Herzsport-  
gruppen 1+2 Turnhalle  
Jüchen P. Schu-Hannen G  
Marietta Hennings

## Kunst-u. Geräteturnen

**Tanja Knappe**  
Tel. 02182 - 5783899

Di 15:30-18:30 Kinder/Jug. TH Erttstadion  
Kapellen Tanja Knappe L-F  
Carola Röhricht

Do 17:00-19:00 Gerätturnen-  
Vorstufe TH Erttstadion  
Kapellen Tanja Knappe L-F  
Carola Röhricht

Sa 10:00-13:00 Kinder/Jug. TH Erttstadion  
Kapellen Tanja Knappe L-F

## Leichtathletik

\* = Erstkontakt und Anlaufstelle für neue  
Mitglieder

**Heidi Höbel**  
Tel. 02131 - 592813

Mo\* 17:30 - 18:30 2003 - 2007 Erttstadion  
Kapellen L

Mo\* 18:00 - 19:30 2002 und älter Erttstadion  
Kapellen Heidi Höbel L

Mi\* 17:00 - 18:00 2006 und jünger Erttstadion  
Kapellen L

Mi 17:00 - 18:00 2003 - 2005 Erttstadion  
Kapellen Heidi Höbel L

Mi 18:00 - 19:30 2002 und älter Erttstadion  
Kapellen Heidi Höbel L

Fr 16:00 - 17:00 2002 und älter Erttstadion  
Kapellen Heidi Höbel L





## Pilates, Yoga, Gymnastik & Walking

Mo	19:30-20:30	Frauengymn.	TH St.-Clemens- Straße Kapellen	Dagmar Schröder Tel. 02181-499121	F-G
Mi	09:15-10:00 10:00-11:00	Gymnastik und Walking	TH Ertstadion Kapellen	Anne Fröhling Tel. 02181-73073	F

## Radsport

**TVJ-Sportberatung**  
Tel. 02182 - 2437

## Segeln

**Norbert Epping**  
Tel. 0173 - 5490622

Jeden ab 20.00 Uhr Seglertreff im Alten Schloss, Restaurant F  
2. Donnerstag „Evita“; in der Saison am Samstag da-  
im Monat nach Treffen in Ophoven

**ANGEBOTE :** Sportboot-Führerschein Binnen und See  
SKS-Sport-Küstenschiffer-Schein  
NEU: Jüngstenfreizeit bzw. Ausbildung





# Schwimmen

Hallenbad Neukirchen  
Tel. 02182-9244

**Ute Köhler**  
Tel. 02182 - 9638

TV Jahn Hallenbad im Sportzentrum Neukirchen  
Grevembroich-Neukirchen, Viehstr. 50

Mo	14:30-15:15	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Ute Köhler
Mo	15:30-16:15	Bronze-Schwimmkurs	Ute Köhler
Mo	16:30-17:15	Silber-Schwimmkurs	Ute Köhler
Mo	17:15-18:00	Vereinsschwimmen (Gold)	Jan Theunissen
Mo	18:15-19:00	Vereinsschwimmen (Junior)	Jan Theunissen
Mo	20:00-21:00	Rettungsschwimmer	Jan Theunissen
Di	15:30-16:15	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Markus Wermke
Di	16:30-17:15	Bronze-Schwimmkurs	Markus Wermke
Di	17:15-18:00	Silber-Schwimmkurs	Markus Wermke
Di	18:15-19:00	Vereinsschwimmen (Gold)	Jan Theunissen
Do	16:00-16:45	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Ute Köhler
Do	17:00-17:45	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Ute Köhler
Fr	15:15-16:00	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Markus Wermke
Fr	16:15-17:00	Bronze-Schwimmkurs	Markus Wermke
Fr	17:00-17:45	Vereinsschwimmen (Silber/Gold)	Markus Wermke

\* = Anfängerkurs





**TV aktuell**  
TV Jahm 06 e.V. Kapellen (Ert)

## Schwimmen

Hallenbad Neukirchen  
Tel. 02182-9244

**Ute Köhler**  
Tel. 02182-9638

Anfänger-Schwimmkurse ab ca. 5 Jahren und 110cm Körpergröße

Kinderschwimmkurs (Anfänger)	jew. 10 Trainingseinheiten	50,00 €
Bronze-/Silber-Schwimmkurs	jew. 10 Trainingseinheiten Trainingseinheiten variieren je nach Bedarf	50,00 €
Sauna (gemischt)	Freitag, 19:30-22:30 Uhr	Einzelkarte 9,00 € 10er-Karte 80,00 €
Sauna (Damen)	Dienstag, 9:30-13:30 Uhr	80,00 €

## Öffentliches Schwimmen

Nutzung ohne TVJ-Mitgliedschaft

Montag	09:00 – 12:00
Mittwoch	09:00 – 12:00
Mittwoch	15:00 – 18:00
Donnerstag	15:00 – 21:00
Freitag	15:00 – 18:00
Samstag	15:30 – 17:00
Sonntag	09:00 – 12:00

Kassenschluss jeweils eine Stunde  
vor Ende der Öffnungszeiten

Eintrittspreise

gem. Aushang



## Skisport

**Gerlinde Reisdorf**  
Tel. 02182 - 573 666

Mi	18:30-20:00	Jugendliche/ Erwachsene	TH	St.-Clemens-Straße	G. Reisdorf	F
----	-------------	----------------------------	----	--------------------	-------------	---

## Tanzsport

**Ulrike Möller**  
02181-64738

Mo	20:00 - 22:00	Erwachsene	Bürgerhalle Bedburdyck	Ralf Peltzer	F
----	---------------	------------	---------------------------	--------------	---

Tel. 02161 - 477716







## Änderungen Vorbehalten

Die in dieser Ausgabe genannten Termine und Orte wurden vor dem Druck komplett aktualisiert, geänderte Trainingszeiten sind, soweit bekannt, bereits übernommen. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei den genannten Abteilungsleitern oder in unserem Sportberatungsbüro.

Korrekturwünsche von Abteilungen bitte rechtzeitig vor dem nächsten Erscheinungstermin bei der Geschäftsstelle einreichen.

Wir danken für Ihre Aufmerksamkeit und freundliche Mithilfe.



## Besuchen

Sie uns auch im Internet –  
aktuelle Informationen finden Sie auf  
unserer Homepage

**www.tvj.de**







# Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2016

GESUNDHEITSSPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Jugendliche/Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	0,00 €
JUDO				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	10,00 €
Jugendliche/Kinder	A	7,00 €	84,00 €	10,00 €
KORONARSPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	7,00 €	84,00 €	0,00 €
KUNSTTURNEN und GERÄTETURNEN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
LEICHTATHLETIK				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	7,00 €	84,00 €	6,00 €
Jugendliche	A	7,00 €	84,00 €	6,00 €
Kinder bis 8 J.	A	6,00 €	72,00 €	6,00 €
ab 3. Kind	A	6,00 €	72,00 €	6,00 €
Mitglied passiv	P	4,00 €	48,00 €	0,00 €





# Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2016

<b>SCHWIMMEN</b>				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Kinder/Jugendl. 8-14 J.	A	12,00 €	144,00 €	0,00 €
ab 2. Kind/Jugendl.	A	9,50 €	114,00 €	0,00 €
<b>SEGELN</b>				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	21,60 €	259,00 €	100,00 €
Schüler/Stud. 18-26 J.	A	13,25 €	159,00 €	0,00 €
Jugendliche 14-17 J.	A	9,10 €	109,00 €	0,00 €
Kinder bis 13 Jahre	A	2,00 €	24,00 €	0,00 €
<b>Sonderkonditionen/Ermäßigung für Familienmitglieder bitte erfragen.</b>				
<b>SKISPORT</b>				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
<b>STEP-AEROBIC</b>				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
<b>TANZSPORT</b>				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	5,00 €
Erw./Schüler/Stud.	A	6,50 €	78,00 €	5,00 €
Mitglied passiv	P	4,00 €	48,00 €	0,00 €





## Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2016

TENNIS				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	14,50 €	174,00 €	0,00
Jugendliche	A	5,50 €	66,00 €	0,00
* s. Erklärung unten	A	6,50 €	78,00 €	0,00
Mitglied passiv	P	3,50 €	42,00 €	0,00

\* Dieser Beitrag gilt für Mitglieder ohne regelmäßiges Einkommen.  
z.B. Schüler/Studenten

**Sonderkonditionen/Ermäßigung für Familienmitglieder bitte erfragen.**

TURNEN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €

VOLLEYBALL				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €

WIRBELSÄULENGYMNASTIK				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene/Jugend	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €

Die nächste Ausgabe „TV aktuell“ 02-2016  
erscheint im Mai 2016.

Beiträge der Abteilungen bitte bis zum  
2. Mai 2016 an die Redaktion !  
**Aktuelle NEWS im Internet [www.tvj.de](http://www.tvj.de)**



# Garantiert erfrischend...

... unser Trinkwasser!



Mehr als Wasser • gesund • preiswert • umweltbewusst



**kreiswerke**  
grevenbroich

Ein Unternehmen des  
Rhein-Kreises Neuss  
[www.kw-gv.de](http://www.kw-gv.de)

G 75 97

Postvertriebsstück

\* Gebühr bezahlt \*



TV Jahn 06 e.V.  
Kapellen (Erft)

Postfach 1180  
41499 Grevenbroich

Schubertstraße 23a  
41516 Grevenbroich

Telefon: 021 82 - 24 37  
Fax: 021 82 - 1 00 00  
E-Mail: mail@tvj.de

Herausgeber :

TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft)

Redaktion & Layout: TVJ-Press  
Pressewart/interim: Winfried Schmitt

Gesamtherstellung: KDS-Infotex  
Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching  
Erscheinungsweise: vierteljährlich  
Der Zeitschriftenpreis ist mit dem  
Mitgliedsbeitrag abgegolten.

---

### **Änderungs-Service**

Ist bei Ihnen noch alles beim Alten?  
Hat sich Ihre Bankverbindung geändert?  
Vermissen Sie Ihr "TV-aktuell" und sind vielleicht umgezogen?

Nutzen Sie doch ganz einfach unseren Änderungsservice im Internet.  
Unter [www.tvj.de](http://www.tvj.de) - im Menüpunkt "Kontakt per E-Mail"  
finden Sie den Unterpunkt "Änderungs-Mitteilung".  
Zusammen mit Ihrer Mitglieds-Nr. können Sie hier ganz einfach  
und schnell Ihre Daten aktualisieren bzw. ändern.

Selbstverständlich haben Sie auch die Möglichkeit, dieses auf dem Postweg,  
per Fax oder per E-Mail zu erledigen.

---

**www.tvj.de**





# TV aktuell

TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erfurt)

2. Ausgabe 2016



## Aktuelles Programm Sommer 2016

TVJ-Jubiläums-Sommerfest 2016

Tennis Tag der offenen Tür

Segeln: Saison-Eröffnung in Ophoven

Leichtathletik weiter erfolgreich

Alle Sportinfos im Internet:  
[www.tvj.de](http://www.tvj.de)





## Wir sind für Sie da ...

**Präsident:** Winfried Schmitt  
 Telefon: 02181 - 73355 Dr.-Kottmann-Str. 63a 41516 Grevenbroich

**Vizepräsident:** Klaus Calvis  
 Telefon: 02182 - 9823 Münchrather Straße 6 41516 Grevenbroich

**Geschäftsführer:** Axel Schlüter  
 Telefon: 02181- 658083 Am Ziegelkamp 1b 41515 Grevenbroich

**Schatzmeisterin:komm.** Vera Behrens  
 Telefon: 02181-43040 Schillerstr.42, 41515 Grevenbroich

**Sportberatung  
 Mitglieder-Service** Wiebke Granato  
 Telefon: 01575-8429981

**Pressewart: komm.** Winfried Schmitt

**Sportwart: komm.** Christian Beschoten  
 Telefon: 02182 - 1413 Stormstraße 8 41516 Grevenbroich

**Frauenwartin:** Helga Breidenbend  
 Telefon: 02182 - 1592 Rilkestraße 19 41516 Grevenbroich

**Jugendwartin, komm.:** Heidi Höbel  
 Telefon: 02131 - 592813 Nibelungenstr. 98 41462 Neuss

Kontaktinformationen unserer einzelnen Sportabteilungen finden Sie im Bereich Sportprogramm

**Hallenbad, Sauna + Fitness Neukirchen:** Telefon 02182 - 9244





Aktuelle Nachrichten finden Sie im Internet : [www.tvj.de](http://www.tvj.de)



TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erf)

Schön, wenn Sie zufrieden sind



STARTSEITE SPORTARTEN-INFO VEREINS-INFO PRÄSIDIUM + VORSTAND @ MAIL AN UNS DOWNLOADS VERANSTALTUNGEN

TV AKTUELL ONLINE BILDERGALERIE IMPRESSUM SPORT-VERBÄNDE TVJ-INTERN



### Turn-DM und Olympia-Qualifikation 2016

veröffentlicht am 15. März 2016 by tvj Kategorie: aktuell

Für Sie als begeisterten Turn-Fan haben wir die neuesten Nachrichten noch einmal kurz zusammengefasst, die Sie natürlich auch an andere Interessenten weiterleiten können. Teilen erwünscht! ÜBER HAMBURG NACH RIO Am 25./26. Juni 2016 geht es für die Turnstars nicht nur um den Titel „Deutscher Meister“, sondern auch um einen der begehrten Plätze im Olympia-Team für

[weiterlesen >>>](#)



### Jetzt zum Mitmachen geeignet : Aerobic & Step

veröffentlicht am 12. März 2016 by tvj Kategorie: aktuell

Der TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erf) mit einem besonderen Angebot : Jetzt zum Mitmachen geeignet : Aerobic & Step – Locker und leicht Grundkurs Step-Aerobic (jeden Mittwoch 19.50 – 21.05 Uhr) mit Helga Breidenbend im Sportraum der TV Jahn-Geschäftsstelle Kapellen – Schubertstraße 23a Die Teilnehmer/Innen in unseren Übungsgruppen möchten nicht nur Sport treiben, um

[weiterlesen >>>](#)

### SUCHEN

### Bevorstehende Termine/Veranstaltungen

TV Jahn Jahreshauptversammlung 2016

29.März > 19:00 - 20:30

BARBECUE day KAPELLEN  
TURTLES

5.Mai > 12:00 - 20:00

Int. Deutsches Turnfest 2017 in Berlin

3. Juni 2017 > 8:00 - 10. Juni 2017 > 17:00

Geschäftsstelle: Sportberatungsbüro in Kapellen  
Schubertstraße 23a  
Pavillon (MITTE)  
41516 Grevenbroich

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Montag, 16:00 - 19:00 Uhr

Telefon: 02182 - 2437 (Anrufbeantworter)  
Fax: 02182 - 10 000  
Internet: [www.tvj.de](http://www.tvj.de)  
E-Mail: [mail@tvj.de](mailto:mail@tvj.de)





## Baseball–Softball FUN-Liga 2016

### Mixed Softball

Beim Mixed Softball handelt es sich um die Sportart Softball, bei der das Feld kleiner als beim Baseball ist. Außerdem ist der Ball größer. Beim Mixed Softball spielen Männer und Frauen zusammen in einem Team. Dabei ist es wichtig, dass immer mind. 2 Personen eines Geschlechts am Spiel teilnehmen.

### Fun-Liga:

Bei der Funliga handelt es sich um eine unabhängige Liga bei der der Spaß im Vordergrund steht. Es werden an jedem Spieltag kleine Turniere ausgetragen, bei denen sich immer 3 Teams treffen, um um die Tabellenspitze zu kämpfen. Es ist egal ob ihr Erfahrung habt oder nicht. Jeder ist willkommen um den Sport kennen zu lernen und mit uns Spaß zu haben!

Die Turtles haben die Absicht dieses Jahr zum ersten mal in dieser Liga aktiv zu werden. Falls euer Interesse geweckt wurde meldet euch doch einfach bei uns.

Manuel Krämer : e-mail: [manuelkraemer123@googlemail.com](mailto:manuelkraemer123@googlemail.com)

mobil: 0176-83319120

Vera Behrens: e-mail: [vrbehrens@aol.com](mailto:vrbehrens@aol.com)







## Ansegeln in Ophoven am 23. April 2016

Nachdem unsere Boote in der Wintersaison mit vereinten Kräften in unserem Winterlager in Allrath wieder fit gemacht wurden, konnten wir mit dem traditionellen Ansegeln unsere aktive Segelsaison beginnen.

Wir starteten am Samstag, den 23. April mit einer Regatta in unserem Segelrevier De Spaanjerd in Ophoven / Belgien

Bei einer Außentemperatur von nur 8 Grad Celsius und einer Windstärke von 4-5 aus Nord konnten wir mit 2 Läufen, bestehend aus je 2 Runden, unsere Segelkünste ausfahren. Der Lauf ging über den kleinen und großen See und das anspruchsvolle Wetter forderte alle Teilnehmer sportlich heraus.

Im ersten und zweiten Lauf konnte die Mannschaft der „Dick“ jeweils den ersten Platz erzielen.

Den zweiten Platz erzielte in beiden Läufen die Mannschaft unserer „Pott“

Den dritten Platz erzielte in beiden Läufen die Mannschaft der „Beluga“

Unsere Mannschaft der „Moby“ musste im ersten Lauf abbrechen und erzielte im 2. Lauf den 4. Platz.

Im Anschluss wurde der Start der Segelsaison mit Mitgliedern und Gästen bei leckerem Kuchen und gegrillten Köstlichkeiten an unserem Klubheim gefeiert.

Ein rundum geglückter Start in die aktive Segelsaison 2016

Bericht:

Thomas Kaspers, Sportwart der Segelabteilung





# Jubiläums-Sommerfest 2016

## am 2. Juli 2016 von 11-17 Uhr

### 110 Jahre TV Jahn 06 e.V. Kapellen

In diesem Jahr feiert der TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft) seinen 110. Geburtstag ! Dieses Jubiläum nehmen wir zum Anlass, um Groß und Klein zu einem Familienfest am **Samstag, den 2. Juli 2016** ins Erftstadion Kapellen einzuladen.

Nicht nur im Erftstadion, sondern auch in der angrenzenden Turnhalle, auf den Tennisplätzen und dem Beach-Volleyball-Platz werden Attraktionen und Mitmach-Aktionen angeboten. Mega-Hüpfburg, Rollenrutsche und Spielmobil bringen die Kleinsten auf Schwung.

So kann z.B. das DTB Tennis-Sportabzeichen und das Kinder-Turnabzeichen erworben werden. Wer Lust hat, kann Baseball, Speedminton oder Badminton ausprobieren oder die angebotenen Spielstationen durchlaufen. Unser Sport-Partner, die Varius Werkstätten Hemmerden, werden sich mit einer Outdoor-Kegelbahn an unserem Familien-Event beteiligen.

Schmink- und Bastelstand dürfen natürlich nicht fehlen. Als besondere Überraschung gibt es eine Tombola mit wertvollen Sachpreisen für alle teilnehmenden Kinder.

Unsere Segler sind mit einem Ausbildungsboot Laser Pico als Info-Stand und der interessanten Knotenschule vertreten.

Der Förderverein der Gemeinschafts-Grundschule Kapellen-Hemmerden beteiligt sich mit einem kleinen Kinder-Trödelmarkt an diesem Familienfest.

Darüber hinaus zeigen diverse Abteilungen wie die Abteilungen Judo, Step-Aerobic und die Kindertanzgruppen „kids dance“ und „Purple Passion“ ihr Können.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Das Familienfest findet in der Zeit von 11 Uhr bis 17 Uhr statt.**

Weitere Informationen zum TV Jahn 06 e.V. sowie zu den Veranstaltungen gibt es auf der homepage [www.tvj.de](http://www.tvj.de)

**Auf den Folgeseiten gibt es zur Einstimmung einige Fotos vom Sommerfest 2006.... Wir freuen uns auf Sie !!!**











## Siegerliste Mini Mäuse Cup 1 28. Februar 2016 Teil 1 (Sprung/Balken)

Der TV Jahn Kapellen begrüßte am 28. Februar 2016 - als Ausrichter des Mini Mäuse Cup 1 2016 - in der Turnhalle am Erfstadium Kapellen die Turnerinnen aus 9 Vereinen im Turnverband Düsseldorf. Angetreten waren der Gerresheimer TV, TSV Norf, TUS Erkrath, TUS Derendorf, TG Neuss, SV Rosellen, Osterather TV und der SSV Düsseldorf.

Nach spannenden Wettkämpfen in einem großen Teilnehmerfeld konnten sich die Turnerinnen im TV Jahn über die erzielten Platzierungen freuen.



Wir gratulieren allen Turnerinnen und Trainerinnen zur erreichten Platzierung !

Viel Erfolg bei weiteren Wettkämpfen in diesem Jahr

Verein	Vorname	Nachname	Jahrgang	Gesamt	Platzierung
TV Jahn Kapellen	Carolin	Oezdes	W2 (2010)	23,25	1
TV Jahn Kapellen	Lina	Bolle	W2 (2010)	22,25	7
TV Jahn Kapellen	Kara	Heykes	W2 (2010)	21,95	8
TV Jahn Kapellen	Lucia	Clemente	W2 (2010)	21,45	11
Verein	Vorname	Nachname	Jahrgang	Gesamt	Platzierung
TV Jahn Kapellen	Schirin	Sikinger	W3 (2009)	24,55	3
TV Jahn Kapellen	Mia	Hamacher	W3 (2009)	23,55	6
TV Jahn Kapellen	Leni	Roß	W3 (2009)	23,5	7
TV Jahn Kapellen	Merle	Schmitter	W3 (2009)	22,75	13
TV Jahn Kapellen	Emma	Corsten	W3 (2009)	22,3	17
Verein	Vorname	Nachname	Jahrgang	Gesamt	Platzierung
TV Jahn Kapellen	Reika	Glüsenkamp	W4 (2008)	24,75	7
TV Jahn Kapellen	Stella	Endrulat	W4 (2008)	24,7	8
TV Jahn Kapellen	Tamara	Neumann	W4 (2008)	23,7	15





## Neue Gürtelfarben beleben das Bild der Judoabteilung

Bei der Gürtelprüfung am 11. März traten 24 Judoka vor die strengen Augen der Prüfer Klaus Calvis, Wolfgang Coenen, Nils Gottschaldt und Werner Lehnen.

Hier galt es das Erlernte (wenn möglich) perfekt vorzuführen. Nach etwa 2 Stunden Stress für die Judoka stand das Ergebnis fest.

**Alle Prüflinge haben die Prüfung bestanden** und damit die Berechtigung erworben den Gürtel mit der nächst höheren Farbe zu tragen.

Den weiss/gelben Gürtel erreichten:

Karl Niklas Schmidt, Konrad Bizer, Felix Weitz, Hannah Röder, Lucas Renz, Jakob Bizer, Philipp Holscher und Max Timon Knettel

Gelbe Gürtel gab es für:

Leo Röder, Miko Hülsmann, Bennet Rieke, Laura Hußmann, Valerie Staubitz, Finn Rieke und Luca Mittag

Zum Orangegurt wurden geprüft:

Leon Frings, Leonie Neumann, Nils Herten, Emma Schreiber, Luca Frings und Laura Berrisch

Besonders intensiv wurden die Grüngurt-Anwärter Geprüft, das waren:

Fabian Diebelt, Tobias Thüsing und Gianluca Hußmann.

Glückwunsch an alle Judoka zur neuen Gürtelfarbe.

## Goldmedaille für Emma Schreiber

Emma Schreiber, die schon im Januar das U12 Judoturnier in Grevenbroich für sich entscheiden konnte, setzte sich jetzt auch im Kreiseinzeltturnier der Altersklasse U12 in Langenfeld durch.

Die Zehnjährige beherrschte ihre Gewichtsklasse souverän und konnte am Schluss bei der Siegerehrung die Goldmedaille in Empfang nehmen.

Wir gratulieren allen Prüflingen und wünschen weiterhin viel Erfolg und Freude !

**Bericht: Klaus Calvis**



JUDO-Gürtelprüfung und Goldmedaille für Emma Schreiber







## Abteilung Leichtathletik

**Kreishallenmeisterschaften Teil 3 - Jugend U 14 und U 18**  
in der Leichtathletikhalle im Arena-Sportpark Düsseldorf  
14. Februar 2016

Bei dieser Veranstaltung gingen Nicola Spengler, Hannes Lodderstedt und Charlotte Clemens an den Start. Nicola Spengler (Jugend W13) lief die 60 m im 5. von 6 Vorläufen in 9,04 sec. und qualifizierte sich damit für das Finale. Im 2. Zeitlauf lief sie 8,99 sec. und belegte damit den 7. Platz der Gesamtwertung. Im Weitsprungfinale belegte Nicola mit 4,39 m den 8. Platz. Hannes Lodderstedt (M 13) belegte im 1. von 3 Vorläufen über 60 m den 2. Platz in 8,87 sec.. Er qualifizierte sich damit für das Finale, wo er mit 8,91 sec. den 7. Platz der Gesamtwertung belegte. Im Weitsprungfinale belegte Hannes den 3. Platz mit 4,54 m. Charlotte Clemens (weibl. Jugend U18) belegte im Weitsprungfinale mit 4,49 m den 4. Platz. Beim Kugelstoßen belegte sie im Finale den 9. Platz mit 8,76 m.

**Kreishallenmeisterschaften Teil 4 - Jugend U 16**  
in der Leichtathletikhalle im Arena-Sportpark Düsseldorf  
28. Februar 2016

Marc Mertsching und Jonas Krüger nahmen an dieser Veranstaltung teil. Marc (Jugend M15) belegte im 3. von 3 Läufen über 60 m mit 7,9 sec. den 4. Platz und qualifizierte sich für das Finale. Hier belegte er den 8. Platz in 8,0 sec.. Im Weitsprungfinale belegte Marc mit 4,99 m den 6. Platz. Jonas (Jugend M14) belegte im 1. von 4 Vorläufen mit 8,5 sec. den 3. Platz., Im Weitsprungfinale belegte Jonas mit 4,51 m den 7. Platz.

**Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik am 7. März 2016**



In der Turnhalle der Grundschule fand in diesem Jahr die Jahreshauptversammlung unserer Abteilung statt.

Wie in jedem Jahr wurden unter anderem auch die Besten für Ihre guten Leistungen geehrt.

Herzlichen Glückwunsch.





## Bericht der Abteilung Leichtathletik

### Bahneröffnung Sprint 3-Kampf Ernst-Poensgen-Kampfbahn

8. April 2016

Hannes Lodderstedt (männl. Jugend U14) und Marc Mertsching (männl. Jugend U16) nahmen hier teil.

Hannes lief 50 m, 75 m und 100 m. Die 50 m lief er in 7,65 sec. (3. Platz), die 75 m lief er in 11,16 sec. (3. Platz) und die 100 m lief er in 14,68 sec. (3. Platz). Mit der Gesamtpunktezahl von 1.156 belegte Hannes den 3. Platz in der Gesamtwertung. Marc lief 75 m, 100 m und 200 m. Er siegte in allen Läufen. Dabei lief er über 75 m in 9,75 sec., über 100 m in 12,89 sec. und über 200 m in 26,74 sec.. Mit der Gesamtpunktezahl von 1.555 belegte Marc somit den 1. Platz in der Gesamtwertung.

### 28. Internationaler Korschbroicher City-Lauf

10. April 2016

Einige unserer jungen talentierten Athletinnen gingen bei diesem bekannten und beliebten Citylauf, mit großen Teilnehmerfeldern, an den Start.

Jennifer Knop belegte in ihrem Lauf (W7 und jünger) über 1.100 m den 2. Platz in 5:17 min...

Laura Hußmann (W8) belegte über die Strecke von 1.100 m den 1. Platz in ihrer Altersklasse in 4:30 min. (107 Teilnehmerinnen). Nele Planker (W10) belegte in ihrem Lauf über dieselbe Strecke den 2. Platz in ihrer Altersklasse in 4:25 min.. Vivien Knop (W11) musste ebenfalls 1.100 m laufen. Sie belegte in 5:53 min. den 38. Platz (108 Teilnehmerinnen).



### Metro Group Marathon Düsseldorf am 24. April 2016

Steffi Ellbracht (WU16) belegte in ihrem Lauf über 3,7 km in der Zeit von 18:50 min. den 24. Platz der Gesamtwertung. Es gingen 88 Teilnehmerinnen an den Start.

Bericht : Claudia Schröder



## Bericht der Abteilung Leichtathletik







## Sportprogramm

### Behindertensport

**Birgit Zander**

Tel. 0172-2054333

Di	08.30 - 09.30	Schwimmen	Hallenbad Neukirchen	wechselnd	K
Di	13.30 - 14.30	Schwimmen	Hallenbad Neukirchen	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Hallenhockey	Großsporthalle Jüchen	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Fußball	Großsporthalle GV-Süd	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Basketball	TH St.-Clemens-Str.	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Badminton	TH Grundschule GV-Neuenhausen	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Tischtennis	TH Hülchrath	wechselnd	K
Fr	08.15 - 10.00	Schwimmen	Hallenbad Neukirchen	wechselnd	K

### Chinesische Heil- & Kampfkunst

**Andreas Altmann**

Tel. 0178-5012236

Di	18:00-21:00	Jugend/Erw.	Gymnastikhalle Städt.Realschule Bergheimer Str.49-51	H. Fleck	G-K-L
Fr	20.00-21.30	Jugend/Erw.	TH Noithausen	H. Fleck	G-K-L
Sa	15.00-19.00	Jugend/Erw.	TH Noithausen	H. Fleck	G-K-L





**TV aktuell**  
TV Jahrs 06 e.v. Kapellen (Erft)

## Fitness + Kraftsport

Tel. 02182 – 9244

**Benito Balve**

Tel. 0176-24101913

Mo, Mi, Fr	09:00-11:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F
Mo-Fr	17:00-21:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F
Sa	14:00-17:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F
So	10:00-13:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F

## Gesundheitssport

„Rücken FIT“

**Jela Felten**

Tel. 02182 - 6975784

Di	17:45-18:45	Jugend/Erw.	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Jela Felten	G
Di	18:45-19:45				
Fr	09:00-10:00	Jugend/Erw.	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Jela Felten	G
Fr	10:00-11:00				

## Gesundheitssport

Wirbelsäulengymnastik

**Melanie Koschut**

Tel. 02182-571738

Do	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle St.-Clemens-Str.	Melanie Koschut	K
----	-------------	-----------------------	----------------------------	-----------------	---

## Judo

**Klaus Calvis**

Tel. 02182 - 9823

Mo	16:30-18:00	Anfängertraining für Kinder ab 5 Jahre	TH Erftstadion	K. Calvis A. Diebelt	F
Mo	18:00-20:00	Wettkampftraining für alle Altersgruppen	TH Erftstadion	W. Lehnen U. Diebelt	L
Mi	20:00-22:00	Allgemeines Judotraining	TH Erftstadion	N. Gottschaldt	F
Fr	17:00-18:30	Techniktraining für Kinder	TH Erftstadion	K. Calvis W. Lehnen	L/F
Fr	18:30-20:00	Techniktraining für Jugendliche	TH Erftstadion	K. Calvis W. Lehnen	L
Fr	20:00-22:00	Techniktraining für Jugendl./Erwachsene	TH Erftstadion	N. Gottschaldt	F







## Pilates, Yoga, Gymnastik & Walking

Mo	19:30-20:30	Frauengymn.	TH St.-Clemens- Straße Kapellen	Dagmar Schröder Tel. 02181-499121	F-G
Mi	09:15-10:00 10:00-11:00	Gymnastik und Walking	TH Erfstadium Kapellen	Anne Fröhling Tel. 02181-73073	F

## Radsport

TVJ-Sportberatung  
Tel. 02182 - 2437

## Segeln

Norbert Epping  
Tel. 0173 - 5490622

Jeden  
2. Donnerstag  
im Monat

ab 20.00 Uhr

Seglertreff im Alten Schloss, Restaurant  
„Evita“; in der Saison am Samstag da-  
nach Treffen in Ophoven

F

ANGEBOTE :

Sportboot-Führerschein Binnen und See  
SKS-Sport-Küstenschiffer-Schein  
NEU: Jüngstenfreizeit bzw. Ausbildung





# Schwimmen

Hallenbad Neukirchen  
Tel. 02182-9244

**Ute Köhler**  
Tel. 02182 - 9638

TV Jahn Hallenbad im Sportzentrum Neukirchen  
Grevenbroich-Neukirchen, Viehstr. 50

Mo	15:30-16:15	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Ute Köhler
Mo	16:30-17:15	Bronze-Schwimmkurs	Ute Köhler
Mo	17:15-18:00	Silber-Schwimmkurs	Ute Köhler
Mo	18:00-18:45	Vereinsschwimmen (Gold)	Jan Theunissen
Mo	19:00-19:45	Vereinsschwimmen (Junior)	Jan Theunissen
Mo	19:45-21:00	Rettungsschwimmer	Jan Theunissen
Di	15:30-16:15	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Markus Wermke
Di	16:30-17:15	Bronze-Schwimmkurs	Markus Wermke
Di	17:15-18:00	Silber-Schwimmkurs	Markus Wermke
Di	18:15-19:00	Vereinsschwimmen (Gold)	Jan Theunissen
Do	16:00-16:45	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Ute Köhler
Do	17:00-17:45	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Ute Köhler
Fr	15:15-16:00	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Markus Wermke
Fr	16:15-17:00	Bronze-Schwimmkurs	Markus Wermke
Fr	17:00-17:45	Vereinsschwimmen (Silber/Gold)	Markus Wermke

\* = Anfängerkurs





## Schwimmen

Hallenbad Neukirchen  
Tel. 02182-9244

Ute Köhler  
Tel. 02182-9638

Anfänger-Schwimmkurse ab ca. 5 Jahren und 110cm Körpergröße

Kinderschwimmkurs (Anfänger)	jew. 10 Trainingseinheiten	60,00 €
Bronze-/Silber-Schwimmkurs	jew. 10 Trainingseinheiten Trainingseinheiten variieren je nach	60,00 € Bedarf
Sauna (gemischt)	Freitag, 19:30-22:30 Uhr	Einzelkarte 9,00 €
Sauna (Damen)	Dienstag, 9:30-13:30 Uhr	10er-Karte 80,00 €

## Öffentliches Schwimmen

Nutzung ohne TVJ-Mitgliedschaft

Montag	09:00 – 12:00	Kassenschluss jeweils eine Stunde
Mittwoch	09:00 – 12:00	vor Ende der Öffnungszeiten
Mittwoch	15:00 – 18:00	
Donnerstag	15:00 – 21:00	Eintrittspreise
Freitag	15:00 – 18:00	gem. Aushang
Samstag	15:30 – 17:00	
Sonntag	09:00 – 12:00	



## Skisport

Gerlinde Reisdorf  
Tel. 02182 - 573 666

Mi	18:30–20:00	Jugendliche/ Erwachsene	TH	G. Reisdorf	F
			St.-Clemens-Straße		

## Tanzsport

Ulrike Möller  
02181-64738

Mo	20:00 - 22:00	Erwachsene	Bürgerhalle Bedburdyck	Ralf Peltzer	F
				Tel. 02161 - 477716	







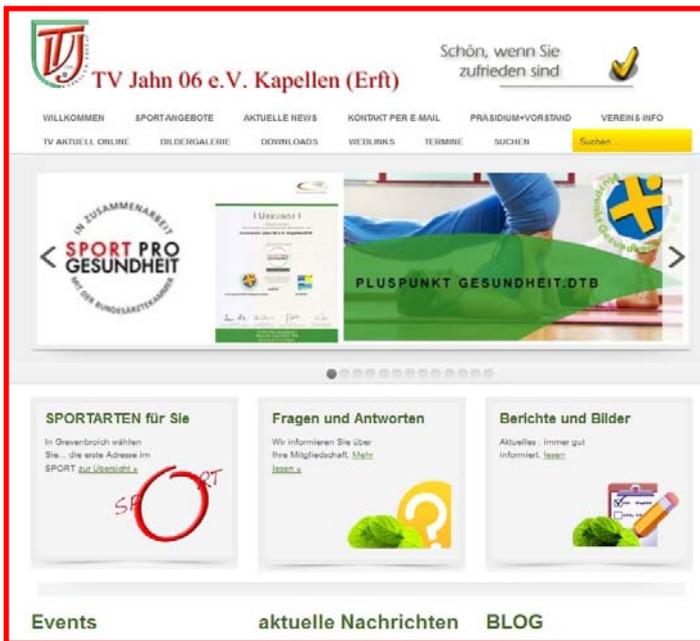
**TV aktuell**  
TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erfurt)

## Änderungen Vorbehalten

Die in dieser Ausgabe genannten Termine und Orte wurden vor dem Druck komplett aktualisiert, geänderte Trainingszeiten sind, soweit bekannt, bereits übernommen. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei den genannten Abteilungsleitern oder in unserem Sportberatungsbüro.

Korrekturwünsche von Abteilungen bitte rechtzeitig vor dem nächsten Erscheinungstermin bei der Geschäftsstelle einreichen.

Wir danken für Ihre Aufmerksamkeit und freundliche Mithilfe.



## Besuchen

Sie uns auch im Internet –  
aktuelle Informationen finden Sie auf  
unserer Homepage

**www.tvj.de**







## Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2016

GESUNDHEITSSPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Jugendliche/Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	0,00 €
JUDO				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	10,00 €
Jugendliche/Kinder	A	7,00 €	84,00 €	10,00 €
KORONARSPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	7,00 €	84,00 €	0,00 €
KUNSTTURNEN und GERATETURNEN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
LEICHTATHLETIK				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	7,00 €	84,00 €	6,00 €
Jugendliche	A	7,00 €	84,00 €	6,00 €
Kinder bis 8 J.	A	6,00 €	72,00 €	6,00 €
ab 3. Kind	A	6,00 €	72,00 €	6,00 €
Mitglied passiv	P	4,00 €	48,00 €	0,00 €





## Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2016

SCHWIMMEN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Kinder/Jugendl. 8-14 J.	A	12,00 €	144,00 €	0,00 €
ab 2. Kind/Jugendl.	A	9,50 €	114,00 €	0,00 €
SEGELN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	21,60 €	259,00 €	100,00 €
Schüler/Stud. 18-26 J.	A	13,25 €	159,00 €	0,00 €
Jugendliche 14-17 J.	A	9,10 €	109,00 €	0,00 €
Kinder bis 13 Jahre	A	2,00 €	24,00 €	0,00 €
<b>Sonderkonditionen/Ermäßigung für Familienmitglieder bitte erfragen.</b>				
SKISPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
STEP-AEROBIC				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
TANZSPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	5,00 €
Erw./Schüler/Stud.	A	6,50 €	78,00 €	5,00 €
Mitglied passiv	P	4,00 €	48,00 €	0,00 €





## Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2016

TENNIS				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	14,50 €	174,00 €	0,00
Jugendliche	A	5,50 €	66,00 €	0,00
* s. Erklärung unten	A	6,50 €	78,00 €	0,00
Mitglied passiv	P	3,50 €	42,00 €	0,00
* Dieser Beitrag gilt für Mitglieder ohne regelmäßiges Einkommen. z.B. Schüler/Studenten				
<b>Sonderkonditionen/Ermäßigung für Familienmitglieder bitte erfragen.</b>				
TURNEN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
VOLLEYBALL				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
WIRBELSÄULENGYMNASTIK				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene/Jugend	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €

Die nächste Ausgabe „TV aktuell“ 03-2016  
erscheint im August 2016.

Beiträge der Abteilungen bitte bis zum  
1. August 2016 an die Redaktion !  
**Aktuelle NEWS im Internet [www.tvj.de](http://www.tvj.de)**





TV aktuell  
TV Jah 06 e. V. Kapellen (Erf.)

## Ahoi: Große Fahrt auf dem Badesee in Kaarst und in Straberg-Nievenheim.



**Mehr als Wasser** • gesund • preiswert • umweltbewusst

Der Kaarster See ist von 10 bis 21 Uhr geöffnet.  
Der Straberg-Nievenheimer See ist zu folgenden Zeiten geöffnet:  
Außerhalb der Sommerferien montags bis freitags von 13 bis 20.30 Uhr; samstags, sonntags, feiertags und innerhalb der Sommerferien von 10.15 Uhr bis 20.30 Uhr.  
Die Badecalson gilt für beide Anlagen vom 1. Mai bis zum 31. August.  
Einlass-Schluss ist jeweils um 19 Uhr. Die Öffnung beider Anlagen ist witterungsabhängig.



**kreiswerke**  
grevenbroich

Ein Unternehmen des  
Rhein-Land-See-Netz  
[www.kw-gz.de](http://www.kw-gz.de)



**G 75 97**

**Postvertriebsstück**

\* Gebühr bezahlt \*



TV Jahn 06 e.V.  
Kapellen (Erfurt)

Postfach 1180  
41499 Grevenbroich

Schubertstraße 23a  
41516 Grevenbroich

Telefon: 02182 - 24 37  
Fax: 02182 - 100 00  
E-Mail: mail@tvj. de

Herausgeber :

TV Jahn 06 e.V. Kapellen  
(Erfurt)

Redaktion & Layout: TVJ-Pressse  
Pressewart/ interim: Winfried Schmitt

Gesamtherstellung: KDS- Infotex  
Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching

Erscheinungsweise: vierteljährlich

Der Zeitschriftenpreis ist mit dem

Mitgliedsbeitrag abgegolten.

---

### Änderungs-Service

Ist bei Ihnen noch alles beim Alten?

Hat sich Ihre Bankverbindung geändert?

Vermissen Sie Ihr "TV-aktuell" und sind vielleicht umgezogen?

Nutzen Sie doch ganz einfach unseren Service im Internet.

Unter [www.tvj.de](http://www.tvj.de) - im Menüpunkt "@mail an uns"

können Sie hier ganz einfach und schnell Ihre Daten  
aktualisieren bzw. ändern.

Selbstverständlich haben Sie auch die Möglichkeit, dieses auf dem Postweg  
oder per Fax zu erledigen.

---

**www.tvj.de**





# TV aktuell

TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erfurt)

3. Ausgabe 2016



## Aktuelles Programm Herbst 2016



TVJ-Jubiläums-Sommerfest 2016  
Tennis Feriencamp für den Nachwuchs  
Segeln: ein besonderer Ausflug  
Erste T-Ball Mannschaft der Baseballer

Alle Sportinfos im Internet:  
[www.tvj.de](http://www.tvj.de)



## Wir sind für Sie da ...

**Präsident:** **Winfried Schmitt**  
 Telefon: 02181 – 73355 Dr.-Kottmann-Str. 63a 41516 Grevenbroich

**Vizepräsident:** **Klaus Calvis**  
 Telefon: 02182 – 9823 Münchrather Straße 6 41516 Grevenbroich

**Geschäftsführer:** **Axel Schlüter**  
 Telefon: 02181- 658083 Am Ziegelkamp 1b 41515 Grevenbroich

**Schatzmeisterin:komm.** **Vera Behrens**  
 Telefon: 02181-43040 Schillerstr.42, 41515 Grevenbroich

### Sportberatung

**Mitglieder-Service** **Wiebke Granato**  
 Telefon: 01575-8429981

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:** Montag, 16:00 - 19:00 Uhr  
 Schubertstraße 23a  
 Pavillon (MITTE)  
 41516 Grevenbroich-Kapellen

**Pressewart: komm.** **Winfried Schmitt**

**Sportwart: komm.** **Christian Beschoten**  
 Telefon: 02182 – 1413 Stormstraße 8 41516 Grevenbroich

**Frauenwartin:** **Helga Breidenbend**  
 Telefon: 02182 – 1592 Rilkestraße 19 41516 Grevenbroich

**Jugendwartin, komm.:** **Heidi Höbel**  
 Telefon: 02131 - 592813 Nibelungenstr. 98 41462 Neuss





## Das große Sommerfest zum 110-jährigen Vereinsjubiläum

Am 2. Juli 2016 lud der TV Jahn Kapellen auf die Sportanlage im Erfstadium ein...

Allen aktiven Sportabteilungen mit Organisatoren und vielen Helfern gilt unser besonderer Dank für eine überzeugende Präsentation der Sportwelt im Verein.

Die Helfer aus unseren Abteilungen Fitness/Schwimmen waren für Cafeteria und Grill wie immer eine perfekt organisierte und gastfreundliche Mannschaft.

Die vielen Spielangebote des städtischen Spielmobils mit Helfern, die Mega-Hüpfburg und die große Rollenrutsche fanden große und kleine Besucher toll.

Auch unsere Sportpartner der Varius-Werkstätten Hemmerden haben mit einem umfangreichen Spielangebot für Kinder und Erwachsene wirksam teilgenommen. Auf dem gleichen Gelände war der Parcours unseres Kinderturn-Clubs aufgebaut.

Der Förderverein der Grundschulen Kapellen/Hemmerden ergänzte das farbenfrohe Bild der verschiedenen Attraktionen mit einem kindgerechten Trödelmarkt.

Den vielen Unterstützern aus Unternehmen und Organisationen danken wir für die zahlreichen Sachspenden, die alle Kinder bei der großen Tombola zu echten Gewinnern gemacht haben. Das wurde erneut mit großer Freude angenommen.

Für die bezaubernden Vorführungen unserer kleinen **Kids Dance**-Mitglieder in den tollen Kostümen und die Präsentationen unserer größeren „**Purple Passion**“ Gruppen gab es tosenden Beifall.

Auf unseren Tennisplätzen gab es Übungsangebote für die zukünftigen Tennis-Cracks und Gelegenheiten, das superschnelle SPEED-Badminton auszuprobieren.

Die Wiese neben der Turnhalle war für alle Baseball-Interessierten vorgesehen, unsere T-Ball Kinder und Trainer waren mit verschiedenen Wurf- und Schlagstationen am Ball. Eine elektronische Geschwindigkeitsmessung gab Aufschluss über das talentierte Werfen.

Unsere Segler überzeugten mit einem tollen Infostand und der beliebten Knotenschule für Unterhaltung der Gäste.

Die Judoka konnten auf den ausgelegten Matten ihren Vereinsmeister 2016 auf der grünen Wiese ermitteln. Einmal ganz anders als in der Halle !!!

Unsere Turnerinnen haben in der Turnhalle für den Turnverband das „Düsseldorfer Turnabzeichen“ für die Kinder mehrerer Vereine organisiert,

Eine Bilderauswahl in Farbe vom Jubiläums-Sommerfest haben wir auf unserer Internetseite veröffentlicht : [www.tvj.de](http://www.tvj.de) **Bildergalerie / Sommerspielfest 2016**







## Premiere: Erste Tee-Ball-Mannschaft der Kapellen Turtles

Anfang Mai fand dann das erste Spiel in Düsseldorf gegen die Senators statt. Unsere Mannschaft wurde sehr freundlich aufgenommen und sportlich in den Spielablauf eingewiesen. An den nachfolgenden Spieltagen sammelten unsere Tee-Ballspieler mehr und mehr Erfahrung und konnten bei den bisherigen Heimspielen sogar jeweils eines der beiden ausgetragenen Spiele gewinnen.

Der Aufbau einer neuen Mannschaft gelingt aber nicht, wenn nicht helfende Hände zur Stelle sind. Deshalb auch ein großes Dankeschön an alle Eltern und an die Helfer aus der Jugendmannschaft, die stetig beim Platzbau, Catering sowie bei der Organisation der Liga-Spiele unterstützen.

Der Tee-Ball-Mannschaft weiterhin viel Erfolg in dieser Saison und viel Freude am Spiel.





## Berichte der Abteilung TENNIS

### Aufstiege 2016

Gleich zwei Mannschaften der Tennisabteilung des TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erf) schafften dieses Jahr die lang ersehnten Aufstiege in die höhere Liga Herren

Die 1. Herrenmannschaft schaffte es dieses Jahr ungeschlagen in die Bezirksklasse aufzusteigen. Im letzten Spiel gewannen sie souverän 7:2 gegen die offenen Herren des Glehner TC.

### Herren 50 (Spielgemeinschaft Hemmerden)

Die Herren 50 des TC Hemmerden (Spielgemeinschaft) gewannen im letzten und entscheidenden Spiel 7:2 gegen TV Germania Liedberg.

Der Aufstieg in die BK A ist die Folge.

### Bezirksmeister Linker Niederrhein aus den eigenen Reihen

Darauf musste man bei der Tennisabteilung des TV Jahn 06 Kapellen lange warten, aber nun ist es so weit: Ein Bezirksmeister 2016 kommt von der Tennisabteilung des TV Jahn 06 Kapellen.

Gerrit Michels (LK11) besiegte in einem tollen Endspiel seinen Gegner Jan-Philipp Rech (LK11) vom Hülser SV verdient mit 6:4, 6:1. Der erste Satz war noch sehr ausgeglichen aber im 2. Satz setzte Gerrit seinen Gegner immer wieder unter Druck und ließ sich den Sieg nicht mehr nehmen.

Die Tennisabteilung des TV Jahn 06 Kapellen gratuliert recht herzlich zu diesem großartigen Erfolg.

### Leistungsklassen-Turniere auf der Anlage

am Samstag, den 02.07.2016 fand das erste Leistungsklassen (LK)-Tennisturnier auf unserer Anlage statt. Tennisspieler aus der Umgebung haben auf unserer Anlage um wichtige Leistungsklassen-Punkte gekämpft.

27 Spiele wurden an dem Tag bei uns ausgetragen und Spieler aus 15 Vereinen waren vertreten.





## Jugendsegelfreizeit in Ophoven vom 26.05.-29.05.2016

Nachdem wir am Donnerstagmorgen mit drei Betreuern, sechs Kindern und zwei engagierten Transporthelfern staufrei in Ophoven angekommen sind, mähten zwei Kinder erst mal den Rasen unserer angemieteten Zeltparzelle.

Eine größere Herausforderung war dann das vereinte Aufbauen von teils seit einem guten Jahrzehnt im Keller gelagerten Zelten, die sich über das lange Wochenende zum Glück alle als regenfest erwiesen haben. Sodann haben wir in unserem Vereinsheim "Elisabeth" klar Schiff gemacht und die Boote aus dem Hänger bugsiert, bevor es die erste Mahlzeit, "rote" und "weiße" Suppe gab.

Schon ging es bei leider kaum Wind auf's Wasser mit unseren beiden Optis "Kuddel", "Muddel" und dem erst letztes Jahr getauften Pico Laser "Tom" sowie einem Schlauchboot hin zu den "Sandbergen", wo sich nicht nur die Kids müde tobten. Am Abend gab's lecker Spaghetti Bolognese und vor'm Schlafengehen luden die Kinder letzte überschüssige Energien beim Ballspiel am Seestrand ab.

Am Freitag hatten wir einen herrlichen Segeltag bei guten drei und nachmittags bis abends in Böen vier Windstärken. Zu den gestrigen Booten kam die 420er "Red Wet Ret" dazu, eine für die Kids neue Bootsklasse, auf welcher unsere beiden Ältesten viel Spaß hatten.

Neben dem Schlauchboot hatten wir als weiteres Begleitboot diesmal eine Jolle mit Außenborder, unsere "Jahn" dabei.



## Jugendsegelfreizeit in Ophoven vom 26.05.-29.05.2016

Mittags war fröhliches Resteverwerten "Brötchen Bolognese" angesagt. Leider musste ein Betreuer am Freitagmittag schon abreisen, dafür bekamen wir abends Verstärkung von zwei weiteren Betreuern und einem weiteren Kind. Abends verputzen wir erst Hot-Dogs, bevor die Kinder mitgebrachte T-Shirts mit unserem Vereinslogo und anderen kreativen Ideen bemalten.

Am Samstagvormittag brachen wir einen weiteren Versuch, nochmal die "Sandberge" zu erreichen, nach zermürendem Paddeln wegen Totalflaute schließlich ab und picknickten statt am Sandstrand im Schatten des mitgebrachten Anhängers im Jollenhafen.

Dafür hatten die Kinder am Nachmittag viel Spaß bei Kenterübungen mit "Tom", welche unsere beiden Ältesten - letztes Jahr schon am Sandhofsee geübt - selbständig den anderen Kindern beibrachten. Abends grillten wir in vergrößerter Runde, spielten "Aktivty" und ein paar Kinder "vollendeten" noch ihre T-Shirts.

Am nächsten Morgen begann nach dem Frühstück das große Aufräumen und Booteputzen, gerade rechtzeitig, bevor wir im strömenden Regen - mit einem kurzen, traditionellen Kioskstopp - wieder nach Hause fuhren.



Die Kinder würden gerne nochmal mitfahren,

jedoch um besseres Wetter bitten.

## TV Jahn-Kapellen lud zum Segelausflug ein

Die Abteilung Segeln des TV Jahn Kapellen hat im Juli Kinder des „Wohnhaus für Kinder und Jugendliche“ der Lebenshilfe Grevenbroich zu einem Segelausflug eingeladen. Mit strahlenden Augen kamen 11 Kinder und Jugendliche im Alter von 8 und 19 Jahren und ein Betreuersteam bei wolkenverhangenem Wetter in Ophoven (Belgien) an. Geführt von zwei Skippern und einem weiteren Seglerteam durften Alle in den zwei Ausbildungsbooten des Vereins mitsegeln.



Die Wolken hatten ein Einsehen und gaben im Laufe des Tages den Blick zur Sonne frei. So wurde es ein schöner Nachmittag mit ausreichend Wind und Sonne. Bei Segelkursen wie „hart am Wind“ und Manövern wie „Boje über Bord“ kamen alle auf ihre Kosten. Die Kinder fanden vor allem am starken Wellengang gefallen und konnten

nicht genug davon bekommen.

In der Hafenanlage wurde im Anschluss an das Segeln gerillt sodass alle Beteiligten die Gelegenheit fanden noch einmal das erlebte Revue passieren zu lassen. „Es hat viel Spaß gemacht, die Kinder waren konzentriert bei der Sache und man hat ihnen die Freude angesehen.“, sagte Markus H., einer der Skipper. Die Kinder freuen sich schon auf eine Wiederholung, so wird sich das Skipperteam schon bald an eine neue Tour-Planung machen.





## TURNEN- Wahlvierkampf im Turnverband Düsseldorf

Neben den Turnvereinen aus Kaarst, Osterrath, Gerresheim, Knittkuhl, Erkrath, Rosellen und Büderich war der TV Jahn Kapellen mit 28 Teilnehmerinnen zum Wettkampf angetreten.

Nach sehr beeindruckenden Leistungen konnten unsere Turnerinnen am Nachmittag die ersehnten Urkunden und Medaillen in Empfang nehmen.



### Wir planen ein neues Sportangebot für die Abteilung Turnen :

Abhängig von der Möglichkeit, weitere Hallen-Nutzungsstunden in Kapellen zur Verfügung zu haben werden wir in den kommenden Wochen ein Trainingskonzept für alle **am Turnen interessierte Kinder im Alter von 6-12 Jahren** erarbeiten.

In diesen Übungsstunden werden alle turnerischen Elemente jeweils in „Turnworkshops“ spielerisch vermittelt. Ein Leistungsanspruch wie beim Kunst- und Gerätturnen entfällt bei diesem besonderen Bewegungsangebot.

Sobald „alle Ampeln auf GRÜN zeigen“, werden wir das im Internet und in den Übungsstunden veröffentlichen. Wir bleiben gespannt ....





## Judo-Vereinsmeisterschaft beim Jubiläums-Sommerfest 2016

Das Besondere an der diesjährigen Vereinsmeisterschaft war der Austragungsort. Im Zuge des 110 jährigen Bestehens des Gesamtvereins fand die Judo-Vereinsmeisterschaft "open Air" zusammen mit dem Sommerfest auf der Sportanlage am Erfstadion Kapellen statt.

Mehr als 30 Judoka in fünf Altersklassen fanden sich bei zunächst herrlichem Sonnenschein an der Judomatte ein. Die Kleinsten begannen die Wettkämpfe in der speziell für den TV Jahn eingerichteten Altersklasse U 7. Die Altersklasse U 9 sowie U 12 und U 15 folgten, angesichts der dunklen Wolken die inzwischen den Himmel bedeckten, zügig hintereinander weg.

Unsere Judoka gaben alles um an die begehrten Medaillen für den jeweiligen Vereinsmeister zu kommen. Kaum waren die Wettkämpfe beendet folgte die Siegerehrung. Inzwischen fielen die ersten Regentropfen und das Matte-Abbauen artete nochmal zu Leistungssport aus. Wollten wir doch verhindern, dass unsere Judomatten nass wurden. Nach dem Regen folgte auch bald wieder Sonnenschein, so dass das angesagte Grillen dann doch noch stattfinden konnte.

Die Ergebnisse finden Sie unter [www.tvj-judo.de](http://www.tvj-judo.de) "Judo Ergebnisse 2016".





## Eine Fahrt für 3 Tage in die Fröhlichkeit! - Die Gymnastikgruppe

Vom 1. Juli bis zum 3. Juli 2016 war unsere Gymnastikgruppe wieder mit viel Frohsinn im Gepäck auf Tour. Jeder schmiedete schon Pläne, was man bei Ankunft unternehmen kann. Da wir inzwischen Langewiese und Umgebung sehr gut kennen, hat so ein jeder seine Präferenz und genügend Freizeit, um auch bei schlechterem Wetter keine Langeweile aufkommen zu lassen.

Gestartet wurde hier mit einem Regenschauer. In Langewiese angekommen wurden wir vom Sonnenschein begrüßt. Als erstes wurde der Geburtstag von Dalia mit Kaffee, Kuchen und Sekt am Nachmittag nachgefeiert. - Vielen Dank!- Danach durfte jeder machen, was er wollte. Die Herren "suchten" nach dem Bier, welches nicht ankam, da man uns vergessen hatte und nach mehrmaligen Anrufen von Gerlinde doch noch den Weg zu uns fand. Bei Eintreffen des kühlen Nasses konnte man sofort die Gesichter unserer Männer sich erhellen sehen. So konnten sie mit dem kühlen Nass an die Arbeit gehen und den Grill für den Abend vorbereiten. Gegrillt wurde meisterlich und die Zutaten wie Salate, Soßen und Gemüse vom Feinsten jedem zum Probieren angeboten. Was wäre nicht solch ein Abend in dieser Gemeinschaft ohne eine heitere Einlage und Ideen von Gerlinde, die dieses Mal mit einer Bademode aus diversen Jahrzehnten überraschte. Models waren unsere Herren und Damen. Der Applaus war Ihnen sicher.

Der Samstag begann mit Regen, der sich aber rechtzeitig verzog, um doch noch eine größere Wanderung zur Hohenleyerhütte zu unternehmen. Die Fußkranken hatten dann genügend Zeit, um sich ein wenig in Langewiese umzusehen oder gemeinsam einige Probleme zu diskutieren. Zurück von der Wanderung gab es nochmals Kuchen und der Abend stand dann ganz im Glanz unseres Geburtstagskinds, Heinz, der uns zu einem hervorragenden Abendessen ins Hotel/Restaurant "Zur Post" eingeladen hatte. - Heinz wir alle danken Dir!- Wieder zurück zu unserer Unterkunft kam noch eine Show für unser Geburtstagskind mit einer Oldtimerralley und der Übergabe eines sehr dekorativ eingepacktem Geschenkes. Da ja an diesem Abend das Fussballspiel-Viertelfinale, Deutschland ./.. Italien stattfand, war der Abend mit diesem Krimi gut ausgefüllt. Die Experten konnten ungestört im Esszimmer den Verlauf verfolgen, während alle Damen und zwei Herren das Spektakel ohne Lautsprecher im Aufenthaltsraum am Bildschirm verfolgen konnten mit eigenen Kommentaren und viel Spaß dabei.

Schade, dass die Zeit immer so schnell vergeht, denn am Sonntag war wieder unsere Heimreise angesagt. Alle sind gut in Kapellen, dank des guten Fahrens von dem Busunternehmen Wicklein, angekommen. Einige trafen sich dann noch bei Hages zum abschließenden Abendessen.

Für diese gelungene Freizeit danken wir Gerlinde ganz herzlich, die sich immer im Vorfeld viel Mühe gibt und nichts unterlässt, um uns eine sorgenfreie Freizeit zu bereiten. Auch sei Dank gesagt den edlen Spendern (Anneliese, Christel und Gerlinde) von Sekt, Bier, Wein und diverse Aperitifs, denn ohne diese erfrischenden Getränke hätten wir nur halb so viel Spaß!

**Bericht: Margret Olmes Modersohn**





## Abteilung Leichtathletik

### 31. Rosellener Abendlauf 2015 am 29. April 2016

Bei dieser Veranstaltung erzielten unsere Athleten und Athletinnen Super-Ergebnisse. Bei den Bambini ging Paula Meier (W6) über 600 m an den Start. Sie belegte den 2. Platz in 3:12 min.. Die Kinder U10 sowie U12/14/16 mussten 1000 m laufen.

Jeweils den 1. Platz in ihren Läufen belegten

Jennifer Knop (W7)	in 4:34 min.
Laura Hußmann (W8)	in 4:08 min.
Sophie von Ahlefeld ((W9)	in 4:03 min.
Lucio Spengler (M9)	in 3:51 min.
Nicola Spengler (W13)	in 3:45 min.

Maximilian Bage (M8) belegte in seinem Lauf den 28. Platz in 5:09 min.,  
Jonas Meier (M9) belegte den 27. Platz in 4:57 min.,  
Nele Planker (W10) belegte den 3. Platz in 4:10 min.  
und Vivien Knop (W11) belegte den 10. Platz in 5:25 min..

### Bahneröffnung im Sportzentrum am Kaarster See am 1. Mai 2016

**Marc Mertsching** (Jugend M15) belegte im Weitsprungfinale den 2. Platz mit 4,86 m. Marc hatte einen guten Tag erwischt. Mit persönlicher Bestleistung siegte er in seinem Zeitlauf über 100 m mit 12,54 sec. und belegte damit insgesamt **den 1. Platz**.

Über die 200m belegte er ebenfalls mit persönlicher Bestleistung von 26,49 sec. den 5. Platz

Nicola Spengler (Jugend W13) belegte in ihrem Zeitlauf über 100 m den 3. Platz in 11,03 sec., was den 3. Platz der Gesamtwertung bedeutete. Im Weitsprungfinale belegte Nicola den 2. Platz mit 4,40 m.

Charlotte Clemens (weibl. Jugend U18) belegte im Weitsprungfinale mit 4,48 m den 4. Platz. Über 100 m belegte Charlotte den 11. Platz in 14,04 sec..

Lucio Spengler, eigentlich noch M9 (Schüler D) ging bei den Kindern M10 an den Start. Er belegte den 3. Platz über 50 m in 8,58 sec., belegte im Schlagballwurffinale den 2. Platz mit 31,50 m und belegte im Weitsprungfinale den 5. Platz mit 3,20 m. Über 50 m bei den Kindern W10 belegte Nele Planker den 10. Platz in 8,86 sec. und Katharina Heister belegte den 18. Platz in 9,30 sec.. Im Schlagballwurffinale W10 belegte Nele den 8. Platz mit 16,50 m und Katharina den 16. Platz mit 12,50 m.

Im Weitsprungfinale W10 belegte Katharina den 11. Platz mit 3,02 m und Nele den 13. Platz mit 2,95m.





## Abteilung Leichtathletik

### Himmelfahrts Sportfest in Essen am 5. Mai 2016 mit Kreismeisterschaften U 14 und U 16

Marc Mertsching (M15) und Nicola Spengler (W13) gingen bei dieser Veranstaltung an den Start.

Über 100 m belegte Marc in den Zeitläufen in 13,12 sec. den 12. Gesamtplatz, was den 6. Platz bei den Kreismeisterschaften Düsseldorf/Neuss bedeutete. Über 300 m belegte er den 6. Gesamtplatz (Zeitläufe) und den 4. Platz bei den Kreismeisterschaften Düsseldorf/Neuss.

Nicola lief in ihrem Zeitlauf über 75 m persönliche Bestleistung und belegte in 10,88 sec. den 8. Gesamtplatz, was den 7. Platz bei den Kreismeisterschaften Düsseldorf/Neuss bedeutete. Beim Ballwurffinale belegte sie mit 30,00 m den 14. Gesamtplatz und den 12. Platz der Kreismeisterschaften. Im Weitsprungfinale konnte sie wieder eine Bestleistung erzielen und belegte den 3. Gesamtplatz mit der Weite von 4,58 m. Sie belegte damit den 3. Platz bei den Kreismeisterschaften.

### Kreiseinzelmeisterschaften Männer, Frauen, Jugend in Duisburg am 8. Mai 2016

Bei den diesjährigen Kreiseinzelmeisterschaften ging nur Charlotte Clemens (weibl. Jugend U18) an den Start.

Charlotte lief im Finale über 100 m 14,40 sec. und belegte den 18. Gesamtplatz, was den 5. Platz bei den Kreismeisterschaften Düsseldorf/Neuss bedeutete. Beim Weitsprungfinale belegte sie mit 4,74 m den 3. Gesamtplatz und somit den 3. Platz bei den Kreismeisterschaften.

### 38. Schülersportfest in Kleinenbroich am 14. Mai 2016

Am Dreikampf der Kinder W11 nahm Vivien Knop teil. Sie belegte mit 584 Punkten den 12. Platz. Sie lief die 50 m in 10,81 sec., sprang 2,44 m weit und warf den Schlagball 15 m weit. Bei den Kindern W10 gingen Nele Planker, Katharina Heister, Finnja Schmidt und Ronja Glüsenkamp an den Start. Nele belegte mit 859 Punkten den 12. Platz (8,77 sec. 50m, 3,06 m Weitsprung, 16,50 m Schlagball), Katharina belegte mit 736 Punkten den 16. Platz (9,32 sec. 50m, 2,92 m Weitsprung, 13 m Schlagball). Finnja, die eigentlich erst Schülerin D W9 ist, startete ebenfalls in der Altersklasse W10. Sie belegte mit 533 Punkten den 21. Platz (10,09 sec. 50 m, 2,00 m Weitsprung, 13,00 m Schlagball) gefolgt von Ronja auf dem 22. Platz (11,24 sec. 50 m, 2,03 m Weitsprung, 7,50 m Schlagball).

Henning Schmidt belegte in seiner Altersklasse Kinder M11 mit 616 Punkten den 5. Platz ((9,41 sec 50 m, 3,00 m Weitsprung, 18,00 m Schlagball). Jakob Erschfeld (M9) startete ebenfalls eine Altersklasse höher (Kinder M10) und belegte dort den 3. Platz mit 702 Punkten (8,78 sec. 50 m, 3,07 m Weitsprung, 20,00 m Schlagball).





## Abteilung Leichtathletik

### 31. LGM Pfingstsportfest im Grenzlandstadion

16. Mai 2016

Hannes Lodderstedt (Jugend M13) lief im 2. von 2 Läufen über 75 m Bestleistung. Mit 10,76 sec. qualifizierte er sich für das Finale. Hier belegte er den 5. Platz in 11,01 sec.. Im Weitsprungfinale erzielte er ebenfalls Bestleistung und den 1. Platz mit der Weite von 4,72 m. Marc Mertsching (Jugend M15) belegte über 100 m den 3. Platz in 12,70 sec.. Im Weitsprungfinale belegte er mit Bestleistung von 5,31 m den 1. Platz. Charlotte Clemens (weibl. Jugend U18) belegte mit 14,20 sec. den 10. Platz über 100 m. Im Weitsprungfinale belegte sie den 2. Platz mit 4,76 m und im Kugelstoßfinale belegte sie den 4. Platz mit 8,95 m.

Ezgi Deliktas (Jugend W15) belegte den 25. Platz in 16,41 sec. und belegte im Weitsprungfinale den 12. Platz mit der Weite von 3,24 m.

### 7. Willicher Sprint- und Sprungmeeting

im Sport- und Freizeitzentrum Willich am 26. Mai 2016

Bei dieser Veranstaltung ging Marc Mertsching (Jugend M15) an den Start. Im Weitsprung belegte er den 10. Platz mit 4,72 m.

Über 100 m belegte er verletzungsbedingt den 23. Platz in 14,64 sec..

### 36. Internationaler Volkslauf des FC Straberg mit Halbmarathon

28. Mai 2016

Unsere Bambini (U8) hatten die Strecke von 400 m zu laufen. Marie Erschfeld (W5) belegte in 2:12 min. den 2. Platz, Paula Meier (W6) belegte den 3. Platz in 1:56 min.. Über dieselbe Strecke belegte Jennifer Knop (W7) den 3. Platz in 1:33 min. und Charlotte Klumpen belegte hier den 5. Platz in 1:45 min..

Liam Hußmann (M6) belegte den 1. Platz in 2:08 min. und Magnus Helpenstein (M7) den 3. Platz in 1:40 min.. Die Kinder U10 mussten 800 m laufen. Laura Hußmann (W8) gewann ihren Lauf in 3:09 min., Mia Bernrath belegte hier den 6. Platz in 3:43 min. gefolgt von Cassandra Hoekstra auf dem 7. Platz in 3:47 min.

Sophie von Ahlefeld (W9) belegte den 1. Platz in 2:51 min. und Jakob Erschfeld (M9) belegte den 2. Platz in 2:59 min.. Die Kinder U12 mussten ebenfalls 800 m laufen. Katharina Heister (W10) belegte den 4. Platz in 3:06 min. und Vivien Knop (W11) belegte den 3. Platz in 3:53 min..

1.500 m hatte die Jugend zu laufen. Ana Winkler (W12) belegte in ihrem Lauf in 5:58 min. den 3. Platz.

Nele Planker (W12) belegte im Jedermannlauf über 5000 m in ihrer Altersklasse den 1. Platz.





## Abteilung Leichtathletik

### 34. Neusser Sommernachtslauf

11. Juni 2016

Beim Minis-Marathon über 400 m belegte Magnus Helpenstein in seiner Altersklasse (AK) in 1:14 min. den 6. Platz (9. Platz Gesamtwertung). Paula Meier belegte in demselben Lauf den 43. Platz in ihrer AK (75. Platz Gesamtwertung) in 1:42 min., dicht gefolgt von Liam Hußmann, der in 1:43 min. den 33. Platz in seiner AK belegte (77. Platz Gesamtwertung). Greta Planker belegte beim Mini-Marathon in 2:27 min. den 82. Platz in ihrer AK und den 137. Platz in der Gesamtwertung.

Die Schüler/innen D+C mussten 1000 m laufen. Bei den Schülerinnen gingen Sophie von Ahlefeld, Nele Planker, Katharina Heister und Laura Hußmann an den Start. Laura (W8) belegte in 4:04 min. den 2. Platz in ihrer AK (10. Gesamtplatz). Sophie (W9) siegte in ihrer Altersklasse in 3:47 (4. Gesamtplatz). Nele belegte in 3:56 min. 3. AK Platz (6. Gesamtplatz), gefolgt von Katharina (beide W10), die mit 4:02 min. den 4. AK Platz belegte (8. Gesamtplatz). Maximilian Bage (M8) belegte in 5:00 min. den 7. Platz in seiner AK (36. Gesamtplatz). Gianluca Hußmann (M12) musste auch 1000 m laufen. Er belegte in 4:03 min. den 5. Platz seiner AK (15. Gesamtwertung). Steffi Ellbracht (WJB) lief bei den männl./weibl. Jugend B/A über 5 km mit. Sie belegte in der Zeit von 25:16 min. den 2. Platz in ihrer Altersklasse (11. Gesamtwertung). Luisa Theiß (W) lief 5 km beim Jedermann-Lauf. Sie belegte in 28:04 min. den 52. Platz in ihrer AK (289. Gesamtwertung).

### 24. Holzheimer Erftflitzerlauf auf der Johann-Dahmen-Sportanlage Holzheim

17. Juni 2016

Die Ergebnisse wurden im Internet [www.tvj.de](http://www.tvj.de) veröffentlicht

### 103. Süchtelner Bergfest in Viersen-Süchteln am 03. Juli 2016

Charlotte Clemens (weibl. Jugend U18) ging über 100m an den Start. Im ersten von drei Zeitläufen lief sie 14,38 sec. und belegte damit den 10. Platz in der Gesamtwertung. Einen perfekten Wettkampftag erwischte Jakob Erschfeld. Er ging bei den Kindern M10 an den Start, obwohl er noch M9 ist. Im letzten von vier Zeitläufen lief er 8,40 sec. über 50 m und belegte damit in persönlicher Bestzeit den 2. Platz der Gesamtwertung. Im Weitsprungfinale belegte er ebenfalls in der höheren Altersklasse und ebenfalls mit persönlicher Bestleistung den 7. Platz mit der Weite von 3,41 m.

**Bericht : Claudia Schröder**







**TV aktuell**  
TV Jahm 06 e. V. Kapellen (Erf.)

## Sportprogramm

### Behindertensport

**Birgit Zander**

Tel. 0172-2054333

Di	08.30 - 09.30	Schwimmen	Hallenbad Neukirchen	wechselnd	K
Di	13.30 - 14.30	Schwimmen	Hallenbad Neukirchen	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Hallenhockey	Großsporthalle Jüchen	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Fußball	Großsporthalle GV-Süd	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Basketball	TH St.-Clemens-Str.	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Badminton	TH Grundschule GV-Neuenhausen	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Tischtennis	TH Hülchrath	wechselnd	K
Fr	08.15 - 10.00	Schwimmen	Hallenbad Neukirchen	wechselnd	K

### Chinesische Heil-& Kampfkunst

**Andreas Altmann**

Tel. 0178-5012236

Di	18:00-21:00	Jugend/Erw.	Gymnastikhalle Städt.Realschule Bergheimer Str.49-51	H. Fleck	G-K-L
Fr	20.00-21.30	Jugend/Erw.	TH Noithausen	H. Fleck	G-K-L
Sa	15.00-19.00	Jugend/Erw.	TH Noithausen	H. Fleck	G-K-L





## Fitness + Kraftsport

Tel. 02182 – 9244

**Benito Balve**

Tel. 0176-24101913

Mo, Mi, Fr	09:00-11:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F
Mo-Fr	17:00-21:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F
Sa	14:00-17:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F
So	10:00-13:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F

## Gesundheitssport

„Rücken FIT“

**Jela Felten**

Tel. 02182 - 6975784

Di	17:45-18:45	Jugend/Erw.	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Jela Felten	G
Di	18:45-19:45				
Fr	09:00-10:00	Jugend/Erw.	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Jela Felten	G
Fr	10:00-11:00				

## Gesundheitssport

Wirbelsäulengymnastik

Teilnahme bei Gesundheitssport „Rücken-FIT“

## Judo

**Klaus Calvis**

Tel. 02182 - 9823

Mo	16:30-18:00	Anfängertraining für Kinder ab 5 Jahre	TH Erftstadion	K. Calvis A. Diebelt	F
Mo	18:00-20:00	Wettkampftraining für alle Altersgruppen	TH Erftstadion	W. Lehnen U. Diebelt	L
Mi	20:00-22:00	Allgemeines Judotraining	TH Erftstadion	N. Gottschaldt	F
Fr	17:00-18:30	Techniktraining für Kinder	TH Erftstadion	K. Calvis W. Lehnen	L/F
Fr	18:30-20:00	Techniktraining für Jugendliche	TH Erftstadion	K. Calvis W. Lehnen	L
Fr	20:00-22:00	Techniktraining für Jugendl./Erwachsene	TH Erftstadion	N. Gottschaldt	F







## Pilates, Yoga, Gymnastik & Walking

Mo	19:30-20:30	Frauengymn.	TH St.-Clemens- Straße Kapellen	Dagmar Schröder Tel. 02181-499121	F-G
Mi	09:15-10:00 10:00-11:00	Gymnastik und Walking	TH Erfstadium Kapellen	Anne Fröhling Tel. 02181-73073	F

## Radsport

TVJ-Sportberatung  
Tel. 02182 - 2437

## Segeln

Norbert Epping  
Tel. 0173 - 5490622

Jeden  
2. Donnerstag  
im Monat

ab 20.00 Uhr

Seglertreff im Alten Schloss, Restaurant  
„Evita“; in der Saison am Samstag da-  
nach Treffen in Ophoven

F

ANGEBOTE :

Sportboot-Führerschein Binnen und See  
SKS-Sport-Küstenschiffer-Schein  
NEU: Jüngstenfreizeit bzw. Ausbildung





# Schwimmen

Hallenbad Neukirchen  
Tel. 02182-9244

**Ute Köhler**  
Tel. 02182 - 9638

TV Jahn Hallenbad im Sportzentrum Neukirchen  
Grevenbroich-Neukirchen, Viehstr. 50

Mo	15:30-16:15	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Ute Köhler
Mo	16:30-17:15	Bronze-Schwimmkurs	Ute Köhler
Mo	17:15-18:00	Silber-Schwimmkurs	Ute Köhler
Mo	18:00-18:45	Vereinsschwimmen (Gold)	Jan Theunissen
Mo	19:00-19:45	Vereinsschwimmen (Junior)	Jan Theunissen
Mo	19:45-21:00	Rettungsschwimmer	Jan Theunissen
Di	15:30-16:15	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Markus Wermke
Di	16:30-17:15	Bronze-Schwimmkurs	Markus Wermke
Di	17:15-18:00	Silber-Schwimmkurs	Markus Wermke
Di	18:15-19:00	Vereinsschwimmen (Gold)	Jan Theunissen
Do	16:00-16:45	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Ute Köhler
Do	17:00-17:45	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Ute Köhler
Fr	15:15-16:00	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Markus Wermke
Fr	16:15-17:00	Bronze-Schwimmkurs	Markus Wermke
Fr	17:00-17:45	Vereinsschwimmen (Silber/Gold)	Markus Wermke

\* = Anfängerkurs





## Schwimmen

Hallenbad Neukirchen  
Tel. 02182-9244

Ute Köhler  
Tel. 02182-9638

Anfänger-Schwimmkurse ab ca. 5 Jahren und 110cm Körpergröße

Kinderschwimmkurs (Anfänger)	jew. 10 Trainingseinheiten	60,00 €
Bronze-/Silber-Schwimmkurs	jew. 10 Trainingseinheiten Trainingseinheiten variieren je nach	60,00 € Bedarf
Sauna (gemischt)	Freitag, 19:30-22:30 Uhr	Einzelkarte 9,00 €
Sauna (Damen)	Dienstag, 9:30-13:30 Uhr	10er-Karte 80,00 €

## Öffentliches Schwimmen

Nutzung ohne TVJ-Mitgliedschaft

Montag	09:00 – 12:00	Kassenschluss jeweils eine Stunde
Mittwoch	09:00 – 12:00	vor Ende der Öffnungszeiten
Mittwoch	15:00 – 18:00	
Donnerstag	15:00 – 21:00	Eintrittspreise
Freitag	15:00 – 18:00	gem. Aushang
Samstag	15:30 – 17:00	
Sonntag	09:00 – 12:00	



## Skisport

Gerlinde Reisdorf  
Tel. 02182 - 573 666

Mi	18:30–20:00	Jugendliche/ Erwachsene	TH	G. Reisdorf	F
			St.-Clemens-Straße		

## Tanzsport

Ulrike Möller  
02181-64738

Mo	20:00 - 22:00	Erwachsene	Bürgerhalle Bedburdyck	Ralf Peltzer	F
				Tel. 02161 - 477716	







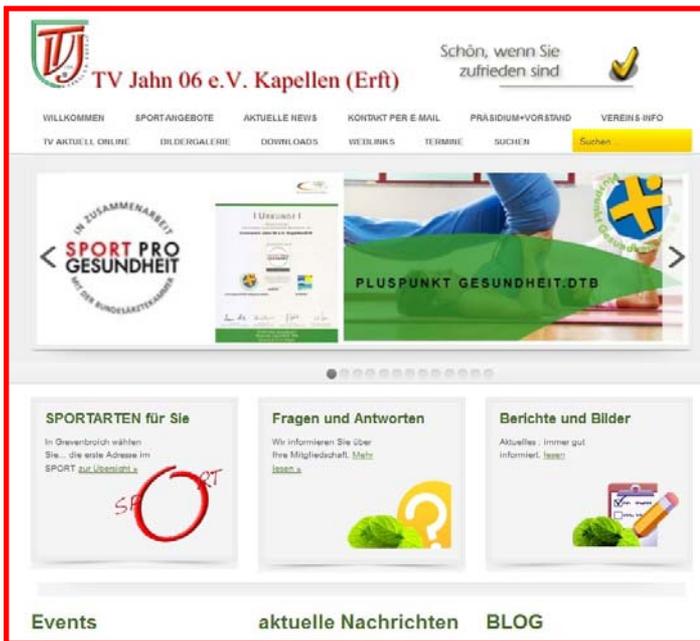
**TV aktuell**  
TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erf.)

## Änderungen Vorbehalten

Die in dieser Ausgabe genannten Termine und Orte wurden vor dem Druck komplett aktualisiert, geänderte Trainingszeiten sind, soweit bekannt, bereits übernommen. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei den genannten Abteilungsleitern oder in unserem Sportberatungsbüro.

Korrekturwünsche von Abteilungen bitte rechtzeitig vor dem nächsten Erscheinungstermin bei der Geschäftsstelle einreichen.

Wir danken für Ihre Aufmerksamkeit und freundliche Mithilfe.



## Besuchen

Sie uns auch im Internet –  
aktuelle Informationen finden Sie auf  
unserer Homepage

**www.tvj.de**





## Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2016

BADMINTON				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	0,00 €
Jugendliche/Stud.	A	5,00 €	60,00 €	0,00 €
Mitglied passiv	A	3,00 €	36,00 €	0,00 €
BASEBALL				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	16,00 €	192,00 €	0,00 €
Erw. ab 18 J. ermäßigt	A	12,00 €	144,00 €	0,00 €
Jugendl. ab 16 Jahre	A	10,00 €	120,00 €	0,00 €
Jugendl. ab 12 Jahre	A	8,00 €	96,00 €	0,00 €
Kinder bis 11 Jahre	A	7,00 €	84,00 €	0,00 €
Mitglied passiv	P	7,00 €	84,00 €	0,00 €
CHINESISCHE HEIL- UND KAMPFKUNST				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene/Jugend	A	3,30 €	39,60 €	0,00 €
FITNESS/K-SPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	19,50 €	234,00 €	55,00 €
Jugendliche	A	19,50 €	234,00 €	55,00 €
In den Fitness-Beiträgen ist die Nutzung des Hallenbades zu den angegebenen Schwimmzeiten für Mitglieder enthalten				
JOYROBIC				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €





## Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2016

GESUNDHEITSSPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Jugendliche/Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	0,00 €
JUDO				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	10,00 €
Jugendliche/Kinder	A	7,00 €	84,00 €	10,00 €
KORONARSPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	7,00 €	84,00 €	0,00 €
KUNSTTURNEN und GERATETURNEN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
LEICHTATHLETIK				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	7,00 €	84,00 €	6,00 €
Jugendliche	A	7,00 €	84,00 €	6,00 €
Kinder bis 8 J.	A	6,00 €	72,00 €	6,00 €
ab 3. Kind	A	6,00 €	72,00 €	6,00 €
Mitglied passiv	P	4,00 €	48,00 €	0,00 €





## Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2016

SCHWIMMEN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Kinder/Jugendl. 8-14 J.	A	12,00 €	144,00 €	0,00 €
ab 2. Kind/Jugendl.	A	9,50 €	114,00 €	0,00 €
SEGELN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	21,60 €	259,00 €	100,00 €
Schüler/Stud. 18-26 J.	A	13,25 €	159,00 €	0,00 €
Jugendliche 14-17 J.	A	9,10 €	109,00 €	0,00 €
Kinder bis 13 Jahre	A	2,00 €	24,00 €	0,00 €
<b>Sonderkonditionen/Ermäßigung für Familienmitglieder bitte erfragen.</b>				
SKISPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
STEP-AEROBIC				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
TANZSPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	5,00 €
Erw./Schüler/Stud.	A	6,50 €	78,00 €	5,00 €
Mitglied passiv	P	4,00 €	48,00 €	0,00 €





## Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2016

TENNIS				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	14,50 €	174,00 €	0,00
Jugendliche	A	5,50 €	66,00 €	0,00
* s. Erklärung unten	A	6,50 €	78,00 €	0,00
Mitglied passiv	P	3,50 €	42,00 €	0,00
* Dieser Beitrag gilt für Mitglieder ohne regelmäßiges Einkommen. z.B. Schüler/Studenten				
<b>Sonderkonditionen/Ermäßigung für Familienmitglieder bitte erfragen.</b>				
TURNEN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
VOLLEYBALL				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
WIRBELSÄULENGYMNASTIK				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene/Jugend	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €

Die nächste Ausgabe „TV aktuell“ 04-2016  
erscheint im November 2016.

Beiträge der Abteilungen bitte bis zum  
1. November 2016 an die Redaktion !  
**Aktuelle NEWS im Internet [www.tvj.de](http://www.tvj.de)**





# Sport braucht Erfrischung...

... am besten mit Wasser



Mehr als Wasser • gesund • preiswert • umweltbewusst



**kreiswerke**  
grevenbroich

Ein Unternehmen des  
Rhein-Kreises Neuss  
[www.kw-gv.de](http://www.kw-gv.de)

G 75 97

Postvertriebsstück

\* Gebühr bezahlt \*



TV Jahn 06 e.V.  
Kapellen (Erft)

Herausgeber :  
TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft)

Postfach 1180  
41499 Grevenbroich

**Redaktion & Layout: TVJ-Press**  
Pressewart: Winfried Schmitt

Geschäftsstelle:  
Schubertstraße 23a  
41516 Grevenbroich  
Telefon: 02182-2437 (ARB)  
FAX: 02182-10 000  
E-Mail: mail@tvj.de

**Gesamtherstellung: KDS-Infotex**  
Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching  
Erscheinungsweise: vierteljährlich  
Der Zeitschriftenpreis ist mit dem  
Mitgliedsbeitrag abgegolten.

---

### **Änderungs-Service**

Vermissen Sie Ihr „TV Aktuell“?  
Wird sich Ihre Anschrift in Kürze ändern ?  
Haben Sie Ihre Bankverbindung geändert ?  
Nutzen Sie doch ganz einfach unseren Änderungsservice im Internet

unter [www.tvj.de](http://www.tvj.de) – im Menüpunkt : @ mail an uns  
können Sie ganz einfach und schnell Ihre Daten aktualisieren.

Selbstverständlich haben Sie auch die Möglichkeit dies auf dem Postweg, per Fax  
oder E-Mail zu erledigen.

---





# TV aktuell

TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft)

4. Ausgabe 2016

## Aktuelles Programm Winter 2016

TVJ-Nikolaus & Weihnachtsfeier 2016

24.Dreikönigen-Crosslauf 2017

Neues Sportangebot: Turn Freu(n)de

JUDO-Nordrhein Meisterin U13

Alle Sportinfos im Internet:  
[www.tvj.de](http://www.tvj.de)



## Wir sind für Sie da ...

### **Präsident:**

Telefon: 02181 – 73355

### **Winfried Schmitt**

Dr.-Kottmann-Str. 63a

41516 Grevenbroich

### **Vizepräsident:**

Telefon: 02182 – 9823

### **Klaus Calvis**

Münchrather Straße 6

41516 Grevenbroich

### **Geschäftsführer:**

Telefon: 02181- 658083

### **Axel Schlüter**

Am Ziegelkamp 1b

41515 Grevenbroich

### **Schatzmeisterin:komm.**

Telefon: 02181-43040

### **Vera Behrens**

Schillerstr.42,

41515 Grevenbroich

### **Sportberatung**

#### **Mitglieder-Service**

Telefon: 01575-8429981

### **Wiebke Granato**

### **Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**

Montag, 16:00 - 19:00 Uhr

Schubertstraße 23a

Pavillon (MITTE)

41516 Grevenbroich-Kapellen

### **Pressewart: komm.**

### **Winfried Schmitt**

### **Sportwart: komm.**

Telefon: 02182 – 1413

### **Christian Beschoten**

Stormstraße 8

41516 Grevenbroich

### **Frauenwartin:**

Telefon: 02182 – 1592

### **Helga Breidenbend**

Rilkestraße 19

41516 Grevenbroich

### **Jugendwartin, komm.:**

Telefon: 02131 - 592813

### **Heidi Höbel**

Nibelungenstr. 98

41462 Neuss



## Nikolaus- und Weihnachtsfeier am 4. Dezember 2016

**Auch dieses Jahr gibt es sie :**



### Die Nikolausfeier.

Dem Nikolaus haben wir auch eine Einladung geschickt.

*Er hat zugesagt!*

Und für jedes Kind gibt es natürlich auch eine Überraschung vom Nikolaus.

**Also, kommt Ihr?** Eure Eltern sind natürlich auch herzlich eingeladen.

**wann** : Sonntag, 4. 12. 2016

**wo** : Turnhalle am Erfstadion  
Kapellen, Weimarstr.

**Uhrzeit** : Beginn 15:00 Uhr

Die Kinder der verschiedenen Abteilungen werden zeigen, was sie können.



wir verzaubern alle bei einer Show für Gross & Klein !

**Der Vorstand, die Übungsleiterinnen und Übungsleiter wünschen allen Kindern ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!**





## Ausschreibung 24. Dreikönigen-CROSSLAUF 15. Januar 2017

<b>Veranstalter</b>	TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft)
<b>Veranstaltungsort</b>	41516 Grevenbroich-Kapellen (Erftstadion), Weimarstrasse
<b>INFO :</b>	Hannelore Mathé, Telefon : 02182 – 9398
<b>Meldungen unter :</b>	<a href="http://y2.raceresult.com/63416/?lang=de">http://y2.raceresult.com/63416/?lang=de</a>
<b>Meldeschluss</b>	Freitag: 13.01.2017
<b>Nachmeldung</b>	bis 60 Min. vor Wettkampfbeginn
<b>Startgelder</b>	Bambini 1,50 € Schüler-/innen 3,00 € Jugend 4,00 € Erwachsene 5,00 € Nachmeldegebühr 2,00 €
<b>Auszeichnung</b>	Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde.
<b>bitte beachten :</b>	Es erfolgt keine Nachsendung von Preisen und Urkunden.
<b>Klasseneinteilung</b>	Gemäß LAO Schüler-/innen - Jahrgangswertung * Erwachsene - 5 Jahres-Rhythmus
<b>Strecke</b>	Rundkurs über Wiesengelände Bambinirunde ca. 505 m kleine Runde ca. 890 m, große Runde ca. 1.150 m
<b>Anfahrt</b>	Autobahn A 46 Neuss-Aachen, Abfahrt Grevenbroich-Kapellen; Hinweisschilder -Erftstadion-beachten.
<b>Allgemeines</b>	Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!
<b>Umkleide/Duschen</b>	Sportlerheim und Sporthalle





## Ausschreibung 24. Dreikönigen-CROSSLAUF 15. Januar 2017

### Zeitplan 15.01.2017

#### Startzeit Klasse Strecke

<b>10.30 Uhr</b>	männl. Kinder	ca. 505m	1 Bambinirunde
<b>10.30 Uhr</b>	U 8 / 2010 und jünger	ca. 505m	1 Bambinirunde
<b>10.45 Uhr</b>	weibl. Kinder	ca. 505m	1 Bambinirunde
<b>10.45 Uhr</b>	U 8 / 2010 und jünger	ca. 505m	1 Bambinirunde
<b>11:00 Uhr</b>	männl./weibl. Kinder	ca. 890m	1 kl. Runde
<b>11:00 Uhr</b>	U 10 / 2009 + 2008	ca. 890m	1 kl. Runde
<b>11:15 Uhr</b>	männl./weibl. Kinder	ca. 1610m	2 kl. Runden
<b>11:15 Uhr</b>	U 12 / 2007 + 2006	ca. 1610m	2 kl. Runden
<b>11:15 Uhr</b>	männl./weibl. Jugend	ca. 1610m	2 kl. Runden
<b>11:15 Uhr</b>	U 14 / 2005 + 2004	ca. 1610m	2 kl. Runden
<b>11:40 Uhr</b>	männl./weibl. Jugend	ca. 3.115m	1 kl. +
<b>11:40 Uhr</b>	U 16 / 2003 + 2002	ca. 3.115m	2 gr. Runden
<b>11:40 Uhr</b>	U 18 + U 20 / 2001-1998	ca. 3.115m	
<b>11:40 Uhr</b>	Frauen u. AK		ca. 3.115m
<b>12:30 Uhr</b>	Männer u. AK	ca. 5750 m	5 gr. Runden

**Ergebnisliste** 2 Tage nach dem Wettkampf unter [www.tvj.de](http://www.tvj.de)





## TURNEN : Mini-Mäuse-Cup 2016 im Turnverband Düsseldorf

Am Sonntag, 2.10.2016 fand der Mini Mäuse Cup Teil 2 in der Turnhalle des Ausrichters TG Neuss 1848 e.V. an der Schorlemerstraße statt.

Bei diesem anspruchsvollen Wettbewerb waren 89 Kinder von verschiedenen Vereinen im Turnverband Düsseldorf gemeldet : TG Neuss, TSV Norf, Gerresheimer TV, Osterather TV, SV Rosellen, TUS Derendorf, TUS Erkrath, darunter 14 Turnerinnen vom TV Jahn Kapellen.

Es wurden einmal die Tagesleistungen ausgewertet : dort hatten wir jeweils eine Turnerin auf dem 1. und auf dem 3. Platz. Alle anderen 14 Kinder waren auch auf vorderen Plätzen mit dabei. Die Kinder haben ihr bestes turnerisches Können gezeigt.

Danach wurde noch eine Gesamtauswertung vom Mini Mäuse Cup Teil 1 und 2. vorgenommen, bei der erneut unsere Turnerinnen den ersten und dritten Platz belegen konnten.

Für alle Teilnehmerinnen war dieser Wettbewerb eine besondere Herausforderung - unsere Turnerinnen freuen sich über das schöne Erfolgserlebnis der gesamten Riege.





der TV Jahn Kapellen erweitert sein Sportangebot  
eine Alternative zum Kunst- und Gerätturnen

# Turn-Freu(n)de

- Fantasie-Reise durch die Turnhalle -

**Das Angebot richtet sich an alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren die Freude haben, gemeinsam in einer Gruppe sportlich aktiv zu sein:**

**immer dienstags von 16:00 -17:00 Uhr**

in der Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule Kapellen, St.-Clemens-Straße.

Die Turn-Freu(n)de-Gruppe fördert den Kontakt der Kinder mit dem Sport.

**Hier geht es nicht um Turnen an Geräten im eigentlichen Sinn.**

Im Vordergrund steht eher der Spaß an der Bewegung.



Die Kinder lernen ihren Körper beim Springen, Klettern oder Balancieren kennen, wie man mit viel Spaß und Action gleichzeitig in Bewegung bleibt, so dass keine Langeweile aufkommt.

Dafür nutzen wir alles, was eine Turnhalle hergibt:

Kästen, Bänke, Ringe, Schwebebalken, Bälle, Matten und noch vieles mehr.

Gerätelandschaften, die unter einem bestimmten Motto stehen, laden Kinder auf eine fantasievolle Reise durch die Turnhalle ein. Neben dem Kennenlernen verschiedener Groß- und Kleingeräte, Spiele mit und ohne Ball werden auch die sportmotorischen Grundeigenschaften geschult.

Ebenso gibt es Raum und Zeit, um auf die Wünsche der Kinder einzugehen, so dass sie **ohne Leistungsdruck** mit viel Spaß an verschiedenen Bewegungsarten sportlich gefördert werden. Auch das gemeinsame Abbauen und Wegräumen gehört zum sozialen Miteinander.

Haben wir Ihr Interesse geweckt ? oder haben Sie noch weitere Fragen, so wenden Sie sich gerne an:

Mona Bergs (Übungsleiterin): 0 21 82 - 8 33 29 56

oder an Wiebke Granato

Sportberatung TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft) Schubertstraße 23a





## Judo-Bezirksmeisterschaft U13 in Düsseldorf

Erfolge für unsere Judoka

Für die Bezirks-Judomeisterschaften der Altersklasse U 13 am 18. September 2016 in Düsseldorf hatten sich drei unserer Judoka eine Woche zuvor bei den Judo Kreismeisterschaften qualifiziert.

Jetzt aber, in diesem großen Feld, galt es sich gegen die Judokämpfer aus dem gesamten Bezirk Düsseldorf durchzusetzen.

Gianluca Hußmann (links bis 40 kg) konnte sich auf dem 7. Platz behaupten.

Tobias Thüsing (rechts) erreichte in seiner Gewichtsklasse (bis 43 kg) den 5. Platz.

**Emma Schreiber (Mitte) wurde mit souveräner Leistung Bezirksmeisterin** und durfte die Goldmedaille in Empfang nehmen.

Für Emma bedeutete das gleichzeitig die Fahrkarte zu den Nordrheinmeisterschaften am 2. Oktober in Duisburg.

Fabian Diebelt, ein weiterer guter Wettkämpfer unseres Vereins, musste leider bereits bei den Kreismeisterschaften verletzt ausscheiden und konnte nicht dabei sein.



## JUDO-Nordrhein-Meisterschaften Duisburg am 2.10.2016

### Emma Schreiber : Judo-Nordrhein Meisterin der Altersklasse U 13

Emma besiegte die Konkurentinnen in Ihrer Gewichtsklasse souverän und darf sich nun Judo Nordrhein Meisterin 2016 nennen.



*Herzlichen Glückwunsch zum Erfolg !*

### JUDOKA beim Grevembroicher CITY HERBST

Mit Trainern und Judoka war der TV Jahn neben weiteren Sportabteilungen aktiv vertreten. Mit Informationen zum Sport und Vorführungen begeisterten unsere Judoka die Besucher.

Emma Schreiber, Judo Bezirks-Einzelmeisterin 2016





## Abteilung Leichtathletik

### Bericht der Abteilung Leichtathletik: August-Oktober 2016

#### 70. Wilhelm-Unger-Spiele im Rather Waldstadion Düsseldorf 28. August 2016

Gianluca Hußmann (Jugend M12) und Marc Mertsching (Jugend M15) nahmen an dieser Veranstaltung teil. Gianluca belegte über 75 m den 8. Platz in 11,93 sec. und im Weitsprung belegte er den 7. Platz mit der Weite von 3,99 m. Nach langer Verletzungspause ging Marc über 100 m an den Start. Er lief im zweiten Vorlauf 12,92 sec.. Er verpasste damit nur knapp den Endlauf und belegte somit den 9. Platz.

#### 1. GVG Abendlauf in Bergheim 02. September 2016

Ein Start und drei mögliche Wertungen. Bei dieser Veranstaltung gab es einen 3,3 km-Rundkurs mit allen Möglichkeiten: Man konnte sich während des Rennens entscheiden wie viele Runden man laufen wollte und konnte wahlweise nach 3,3 km, 6,6 km oder 10 km ins Ziel laufen. Am Ende gab es für jede Streckenlänge eine separate Auswertung. Nele Planker, Katharina Heister und Ana Winkler nahmen die Herausforderung an. Nele und Katharina (beide U12) liefen am Ende 3,3 km. Nele belegte in 16:38 min. den 2. Platz direkt gefolgt von Katharina, die in derselben Zeit den 3. Platz belegte. Insgesamt liefen 98 Teilnehmer/innen über diese Distanz. Ana (U 14) lief 6,6 km und belegte den 1. Platz in 32:22 min.. Hier gingen 60 Teilnehmer/innen an den Start.

#### Schülersportfest (Dreikampf und Mittelstrecke) in Neuss 10. September 2016

Lucio Spengler, Jakob Erschfeld und Fynn Zumann (alle M9) gingen bei den Schülern C/M10 an den Start. Im Dreikampf (50 m, Weitsprung, Ballwurf) belegte Lucio mit 866 Punkten den 2. Platz (8,79 sec., 3,30 m, 35,50 m) und über 800 m belegte er in 3:00,53 min. den 1. Platz. Jakob belegte im Dreikampf mit 828 Punkten den 4. Platz (8,36 sec., 3,36 m, 25,00 m). Jakob war von allen M 10er der Schnellste im Sprint über 50 m. Fynn belegte mit 702 Punkten den 7. Platz im Dreikampf (9,1 sec., 3,18 m, 25,00 m). Über 800 m belegte er den 3. Platz. Seine Schwester Lena Zumann (Schülerinnen B/W 12) belegte im Dreikampf mit 1.027 Punkten den 4. Platz (11,91 sec., 3,73 m, 18,50m) und über 800 m den 1. Platz in 2:52,71 min.. Nicola Spengler und Kira Kuhlen gingen bei den Schülerinnen B/W 13 im Dreikampf an den Start. Nicola belegte hier den 2. Platz mit 1.330 Punkten (10,86 sec., 4,36 m, 18,50 m) und Kira belegte mit 1.100 Punkten den 5. Platz (12,01 sec., 3,83 m, 25,00 m).





## Abteilung Leichtathletik

Bericht der Abteilung Leichtathletik: August-Oktober 2016

### Kleines Bergfest in Süchteln (Dreikampf)

**11. September 2016**

Jakob Erschfeld (M 9) nahm an diesem Wettkampf teil. Er startete eine Altersklasse höher (Schüler C/M 10) und belegte hier den 4. Platz. Mit 8,28 sec. über 50 m war er der Schnellste aller Starter M10 und lief damit persönliche Bestzeit. Er sprang 3,23 m weit und warf 24,00 m weit.

### Stadtmeisterschaften der Stadt Grevenbroich im Schloßstadion

**16. September 2016**

Wir gratulieren hier unseren frischgebackenen Stadtmeisterinnen und Stadtmeistern. Auch alle anderen Athleten und Athletinnen haben tolle Leistungen erzielt.

#### Stadtmeister 2016

Schülerinnen D W 5:	Erschfeld,Marie 2011	Dreikampf u. 400 m Lauf
Schülerinnen D W 7:	Knop,Jennifer 2009	Dreikampf u. 400 m Lauf
Schülerinnen D W 8:	Hußmann,Laura 2008	Dreikampf Mannschaft
	Bernrath,Mia 2008	Dreikampf Mannschaft
Schülerinnen D W 9:	von Ahlefeld , Sophie 2007	Dreikampf,DKM u. 600 m
	von Meer,Katharina 2007	Dreikampf Mannschaft
	Dreier,Merle 2007	Dreikampf Mannschaft
Schülerinnen B W 13:	Spengler,Nicola 2003	Dreikampf
weibl. Jugend B U 18:	Ellbracht,Steffi 2001	3000 m
Schüler D M 5 :	Hußmann,Liam 2011	Dreikampf u. 400 m Lauf
Schüler D M 6 :	Gierse,Paul 2010	Dreikampf u. 400 m Lauf
Schüler D M 7 :	Ellbracht,Julius 2009	400 m Lauf
Schüler D M 8 :	Junge,Dominik 2008	Dreikampf,DKM u. 600 m
Schüler D M 9 :	Spengler,Lucio 2007	Dreikampf und DKM
	Erschfeld,Jakob 2007	Dreikampf Mannschaft
	da Silva Santos,Tiago 2008	Dreikampf Mannschaft
	Thomas,Jan 2007	Dreikampf Mannschaft
Schüler C M 10 :	da Santos,Elias 2006	Dreikampf u. 800 m Lauf
Schüler B M 12 :	Hußmann,Gianluca 2004	Dreikampf,DKM u. 800 m
Schüler B M 13 :	Lodderstedt,Hannes 2003	Dreikampf und DKM
	Hartwich,Henri 2003	DKM
	Baum,Paul 2003	DKM u.800 m Lauf
	Engels,Jasper 2003	Dreikampf Mannschaft
Schüler A M 14 :	Krüger,Jonas 2002	Dreikampf
	Albrecht,Paul 2002	800 m Lauf
Schüler A M 15 :	Mertsching,Marc 2001	Dreikampf und 800 m

**\*\* DKM = Dreikampf Mannschaft**





## Abteilung Leichtathletik

### **Citylauf in Bedburg 17. September 2016**

Bei diesem Lauf ging Katharina Heister an den Start. Sie lief die 2.000 m in 8:35 min. und belegte damit den 4. Platz der Gesamtwertung und den 2. Platz in ihrer Altersklasse U 11.

### **40. Zonser Nachtlauf 2016 23. September 2016**

Bei dieser Veranstaltung nahmen unsere Athletinnen am 3,1 Meilen Jedermann-Lauf teil. Nele Planker belegte über diese Strecke den 2. Platz in 23:31,0 min., Katharina Heister belegte hier den 4. Platz in 26:02,2 min., gefolgt von Pia Gentges auf dem 6. Platz in 26:26,4 min. (alle WK U12). 30 Teilnehmerinnen gingen hier an den Start. Ana Winkler (WK U14) belegte in ihrem Lauf den 2. Platz in 22:45,3 min.. Hier gingen 35 Teilnehmerinnen an den Start.

### **Kreisbestenkämpfe Drei- und Vierkampf U12 in Dormagen-Straberg 24. September 2016**

Bei dieser Veranstaltung nahmen Jakob Erschfeld (Kinder M10) und Nele Planker (Kinder W10) beim Dreikampf teil. Jakob belegte mit 899 Punkten den 2. Platz. Er lief die 50 m in 7,8 sec., sprang 3,51 m weit und warf den Schlagball 27 m weit. Nele belegte den 9. Platz mit 879 Punkten. Sie lief über 50 m 8,6 sec., sprang 3,34 m weit und warf 16 m mit dem Schlagball.

### **12. Korschenbroicher Waldlauf 29. Oktober 2016**

Die Bambini (Kinder U8) mussten bei dieser beliebten Veranstaltung 450 m laufen. Charlotte Klumpen belegte den 5. Platz in 1:45,7 min., Marie Erschfeld belegte den 13. Platz in 2:05,5 min. und Liam Hußmann belegte den 3. Platz in 2:00,0 min.. Die Kinder mussten über die Strecke von 1.250 m laufen. Laura Hußmann (Kinder weibl. U9) belegte den 2. Platz 4:58,7 min.. Jakob Erschfeld (Kinder männl. U10) belegte ebenfalls den 2. Platz in 4:53,0 min.. Felix Klumpen (Kinder männl. U9) belegte den 4. Platz in 5:05,5 min.. Lena Zumann (weibl. Jugend U 13) belegte den 4. Platz in 4:46,0 min.. Nele Planker (Kinder weibl. U11) belegte den 2. Platz in 4:51,1 min.. Gianluca Hußmann (männl. Jugend U13) belegte den 4. Platz in 5:42,6 min.. Ana Winkler und Nicola Spengler, beide weibliche Jugend U 15, gingen bei dieser Veranstaltung über 5.000 m an den Start. Ana belegte in 22:02,3 min. den 1. Platz gefolgt von Nicola, die in 23:27,8 min. den 2. Platz belegte.





## Abteilung Leichtathletik

### Bekanntmachung

Wie in jedem Jahr werden für den Dreikönigen Crosslauf am 15. Januar 2017 wieder helfende Hände und Kuchenspenden benötigt. Wer helfen möchte, melde sich bitte bei Heidi Höbel ? 02131-592813. Wir bitten um zahlreiche Meldungen.

Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten sowie allen Vereinsmitgliedern ein gesegnetes Weihnachtsfest und für das Jahr 2017 Gesundheit und Erfolg.

**Bericht : Claudia Schröder**

---

## Turnshow Feuerwerk der Turnkunst kommt mit 2GETHER wieder nach Düsseldorf

**Feuerwerk der Turnkunst**  
EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

20% Vereins-Rabatt

**2GETHER**

TOURNEE 2017

Fr., 20.01.2017, 19 Uhr

**ISS DOME**  
DÜSSELDORF

RTB

TICKETS & INFOS  
Mitglieder von RTB (RabattCode: RTB-Rabatt) und GEMISD-Initiatoren (STACARD-#, anzugeben) erhalten eine Ermäßigung von 20 % auf jede beliebige Eintrittskarte. Tickets online platzieren auch unter [www.feuerwerkderturnkunst.de](http://www.feuerwerkderturnkunst.de). Tickets zwischen 15 und 42 €, zzgl. Vereinsbeitrag, Infos unter 025111 980 97 86.

DTB

**Am 20 Januar 2017  
(Freitag, 19.00 Uhr)  
läuft die neue Show  
im ISS Dome**

Das neue Programm 2GETHER wird ebenso begeistern, wie die Rheinland-Premiere IMAGINE, die am 9. Januar 2016 im ISS Dome mit 5.000 Zuschauern ausverkauft war.







TV aktuell  
TV-Jahr 08 u.V., Kapellen (Ert)

# Sportprogramm

## Behindertensport

**Birgit Zander**

Tel. 0172-2054333

Di	08.30 - 09.30	Schwimmen	Hallenbad Neukirchen	wechselnd	K
Di	13.30 - 14.30	Schwimmen	Hallenbad Neukirchen	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Hallenhockey	Großsporthalle Jüchen	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Fußball	Großsporthalle GV-Süd	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Basketball	TH St.-Clemens-Str.	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Badminton	TH Grundschule GV-Neuenhausen	wechselnd	K
Fr	13.15 - 14.45	Tischtennis	TH Hülchrath	wechselnd	K
Fr	08.15 - 10.00	Schwimmen	Hallenbad Neukirchen	wechselnd	K

## Chinesische Heil-& Kampfkunst

**Andreas Altmann**

Tel. 0178-5012236

Di	18:00-21:00	Jugend/Erw.	Gymnastikhalle Städt.Realschule Bergheimer Str.49-51	H. Fleck	G-K-L
Fr	20.00-21.30	Jugend/Erw.	TH Noithausen	H. Fleck	G-K-L
Sa	15.00-19.00	Jugend/Erw.	TH Noithausen	H. Fleck	G-K-L





## Fitness + Kraftsport

Tel. 02182 – 9244

Mo, Mi, Fr	09:00-11:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F
Mo-Fr	17:00-21:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F
Sa	14:00-17:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F
So	10:00-13:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F

## Benito Balve

Tel. 0176-24101913

## Gesundheitssport

„Rücken FIT“

Di	17:45-18:45	Jugend/Erw.	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Jela Felten	G
Di	18:45-19:45				
Fr	09:00-10:00	Jugend/Erw.	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Jela Felten	G
Fr	10:00-11:00				

## Jela Felten

Tel. 02182 - 6975784

## Judo

Mo	16:30-18:00	Anfängertraining für Kinder ab 5 Jahre	TH Erfststadion	K. Calvis A. Diebelt	F
Mo	18:00-20:00	Wettkampftraining für alle Altersgruppen	TH Erfststadion	W. Lehnen U. Diebelt	L
Mi	20:00-22:00	Allgemeines Judotraining	TH Erfststadion	N. Gottschaldt	F
Fr	17:00-18:30	Techniktraining für Kinder	TH Erfststadion	K. Calvis W. Lehnen	L/F
Fr	18:30-20:00	Techniktraining für Jugendliche	TH Erfststadion	K. Calvis W. Lehnen	L
Fr	20:00-22:00	Techniktraining für Jugendl./Erwachsene	TH Erfststadion	N. Gottschaldt	F

## Klaus Calvis

Tel. 02182 - 9823

## Joyrobic

Di	19:30-21:00	Jugend/Erw.	TH Erfststadion	M. Ruyten	F
----	-------------	-------------	-----------------	-----------	---

## Mechthild Ruyten

Tel. 02182 - 10387





## Koronarsport

**Christian Beschoten**

Tel. 02182 - 1413

Mo	19:00 - 20:00	Herzsport- gruppen 1+2	Turnhalle Jüchen	P. Schu-Hannen Marietta Hennings	G
----	---------------	---------------------------	---------------------	-------------------------------------	---

## Kunst-u. Gerätturnen

**Tanja Knappe**

Teilnahme nach Absprache

Tel. 02182 - 5783899

Di	15:30-16:30 16:30 -18:30 17:30-19:30	Anfänger Wettkampf Fortgeschrittene	TH Ertfstadion Kapellen	Tanja Knappe Carola Röhricht	L-F
----	--	---	----------------------------	---------------------------------	-----

Do	17:00-18:00 17:00-19:00	Anfänger Wettk.+Fortg.	TH Ertfstadion Kapellen	Tanja Knappe Carola Röhricht	L-F
----	----------------------------	---------------------------	----------------------------	---------------------------------	-----

Sa	10:00-11:00 11:00 -13:00	Anfänger Wettkampf +Fortgeschr.	TH Ertfstadion Kapellen	Tanja Knappe Carola Röhricht	L-F
----	-----------------------------	---------------------------------------	----------------------------	---------------------------------	-----

## Leichtathletik

**Heidi Höbel**

\* = Erstkontakt und Anlaufstelle für neue Mitglieder

Tel. 02131 - 592813

Mo*	17:30 - 18:30	2004 - 2009	Sportplatz Ertfstadion		
			n.Info : TH St.-Clemens	Heidi Höbel	L
Mo	18:00 - 19:30	1995 bis 2007	Sportplatz Ertfstadion	Heidi Höbel	
		(Leistungsgruppe)	Nur nach Info : TH St.-Clemens-Str.	Charlotte Clemens	L
Mi*	16:00 - 17:00	Bambini	Turnhalle Ertfstadion	Heidi Höbel	
		2010 und jünger	Kapellen	Heidi Höbel	L
Mi*	17:00 - 18:00	2004 - 2009	Turnhalle Ertfstadion	Heidi Höbel	L
Mi	18:00 - 19:30	1995 - 2007	Ertfstadion		
		(Leistungsgruppe)	und Turnhalle	Heidi Höbel	L
Fr*	16:00 - 17:00	1995 - 2009	Treffpunkt Ertfstadion	Heidi Höbel	
		alle die Lust haben	Kapellen		





## Pilates, Yoga, Gymnastik

Mo	19:30-20:30	Frauengymn.	TH St.-Clemens- Straße Kapellen	Dagmar Schröder Tel. 02181-499121	F-G
----	-------------	-------------	------------------------------------	--------------------------------------	-----

## Gymnastik & Walking

Mi	09:15-10:00 10:00-11:00	Gymnastik und Walking	TH Erfstadium Kapellen	Anne Fröhling Tel. 02181-73073	F
----	----------------------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------------------	---

## Radsport

**TVJ-Sportberatung**  
Tel. 02182 - 2437

## Segeln

**Norbert Epping**  
Tel. 0173 - 5490622

Jeden 2. Donnerstag im Monat	ab 20.00 Uhr	Seglertreff im Alten Schloss, Restaurant „Evita“; in der Saison am Samstag da- nach Treffen in Ophoven	F
------------------------------------	--------------	--	---

**ANGEBOTE :** Sportboot-Führerschein Binnen und See  
SKS-Sport-Küstenschiffer-Schein  
NEU: Jüngstenfreizeit bzw. Ausbildung





# Schwimmen

Hallenbad Neukirchen  
Tel. 02182-9244

**Ute Köhler**  
Tel. 02182 - 9638

TV Jahn Hallenbad im Sportzentrum Neukirchen  
Grevenbroich-Neukirchen, Viehstr. 50

Mo	15:30-16:15	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Ute Köhler
Mo	16:30-17:15	Bronze-Schwimmkurs	Ute Köhler
Mo	17:15-18:00	Silber-Schwimmkurs	Ute Köhler
Mo	18:00-18:45	Vereinsschwimmen (Gold)	Jan Theunissen
Mo	19:00-19:45	Vereinsschwimmen (Junior)	Jan Theunissen
Mo	19:45-21:00	Rettungsschwimmer	Jan Theunissen
Di	15:30-16:15	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Markus Wermke
Di	16:30-17:15	Bronze-Schwimmkurs	Markus Wermke
Di	17:15-18:00	Silber-Schwimmkurs	Markus Wermke
Di	18:15-19:00	Vereinsschwimmen (Gold)	Jan Theunissen
Do	16:00-16:45	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Ute Köhler
Do	17:00-17:45	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Ute Köhler
Fr	15:15-16:00	Kinderschwimmkurs (Anf.*)	Markus Wermke
Fr	16:15-17:00	Bronze-Schwimmkurs	Markus Wermke
Fr	17:00-17:45	Vereinsschwimmen (Silber/Gold)	Markus Wermke

\* = Anfängerkurs





# Schwimmen

Hallenbad Neukirchen  
Tel. 02182-9244

**Ute Köhler**  
Tel. 02182-9638

Anfänger-Schwimmkurse ab ca. 5 Jahren und 110cm Körpergröße

Kinderschwimmkurs (Anfänger)	jew. 10 Trainingseinheiten	60,00 €
Bronze-/Silber-Schwimmkurs	jew. 10 Trainingseinheiten Trainingseinheiten variieren je nach Bedarf	60,00 €
Sauna (gemischt)	Freitag, 19:30-22:30 Uhr	Einzelkarte 9,00 € 10er-Karte 80,00 €
Sauna (Damen)	Dienstag, 9:30-13:30 Uhr	80,00 €

# Öffentliches Schwimmen

Nutzung ohne TVJ-Mitgliedschaft

Montag	09:00 – 12:00	Kassenschluss jeweils eine Stunde
Mittwoch	09:00 – 12:00	vor Ende der Öffnungszeiten
Mittwoch	15:00 – 18:00	
Donnerstag	15:00 – 21:00	Eintrittspreise
Freitag	15:00 – 18:00	gem. Aushang
Samstag	15:30 – 17:00	
Sonntag	09:00 – 12:00	



# Skisport

**Gerlinde Reisdorf**  
Tel. 02182 - 573 666

Mi	18:30–20:00	Jugendliche/ Erwachsene	TH	G. Reisdorf	F
			St.-Clemens-Straße		

# Tanzsport

**Ulrike Möller**  
02181-64738

Mo	20:00 - 22:00	Erwachsene	Bürgerhalle Bedburdyck	Ralf Peltzer	F
				Tel. 02161 - 477716	





## Tennis

**Heribert Heinen**

Tel. 02182–10316

Wintersaison      Trainingszeiten      Bitte erfragen...      wechselnd

## Turnen

Turnen, Gymnastik, Spiele, Tanz

**Wiebke Granato**

Tel. 02182 - 8719108

Mo	16:00 - 16:45	Mutter u. Kind (2-4 Jahre)	TH St.-Clemens- Str. Kapellen	Gerlinde Reisdorf	F-G
Mo	16:45 - 17:30	Mutter u. Kind (2-4 Jahre)	TH St.-Clemens- Str. Kapellen	Gerlinde Reisdorf	F-G
Di	16:00 - 17:00	Turn-Freu(n)de (6-12 Jahre)	TH St.-Clemens- Str. Kapellen	Mona Bergs	F-G
Do	15:30 - 17:00	Mutter u. Kind (1,5 -3 Jahre )	TH Erftstadion Kapellen	Wiebke Granato T: 02182-8719108	F-G
Fr	14:00 - 15:30	Kinderturnen 3- 6 J.-gemischt	TH Erftstadion Kapellen	Jemima Felten 02182-6975784	F-G
Fr	15:30 - 17:00	Kinderturnen 3- 6 J.-gemischt	TH Erftstadion Kapellen	Jemima Felten 02182-6975784	F-G
Mo	15:00–16:00	Kindertanz 3-4 J. gemischt	Gymnastikraum Schubertstr. Kap	Jela Felten T: 02182-6975784	
Mo	16:00 - 17:00	Kindertanz 4-5 Jahre	Gymnastikraum Schubertstr. Kap	Jela Felten T: 02182-6975784	F-G
Mo	17:00 - 18:00	Kindertanz 5-6 Jahre	Gymnastikraum Schubertstr. Kap	Jela Felten T: 02182-6975784	F-G
Fr	17:00 -18:00	„PURPLE PASSION“ von 6-12 Jahre	Gymnastikraum Schubertstr. Kap	Tanja Knappe T:02182- 5783899	F-G
Fr	18:00 -19:00	ab 12 Jahre			

## Volleyball & Beach

**Beate Nordmann**

Tel. 02182 - 811 197

Mo      20:00-22:00      Training      TH Erftstadion  
Kapellen      wechselnd      L





## Änderungen Vorbehalten

Die in dieser Ausgabe genannten Termine und Orte wurden vor dem Druck komplett aktualisiert, geänderte Trainingszeiten sind, soweit bekannt, bereits übernommen. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei den genannten Abteilungsleitern oder in unserem Sportberatungsbüro.

Korrekturwünsche von Abteilungen bitte rechtzeitig vor dem nächsten Erscheinungstermin bei der Geschäftsstelle einreichen.

Wir danken für Ihre Aufmerksamkeit und freundliche Mithilfe.



## Besuchen

Sie uns auch im Internet –

aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage

**www.tvj.de**









# Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2016

SCHWIMMEN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Kinder/Jugendl. 8-14 J.	A	12,00 €	144,00 €	0,00 €
ab 2. Kind/Jugendl.	A	9,50 €	114,00 €	0,00 €
SEGELN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	21,60 €	259,00 €	100,00 €
Schüler/Stud. 18-26 J.	A	13,25 €	159,00 €	0,00 €
Jugendliche 14-17 J.	A	9,10 €	109,00 €	0,00 €
Kinder bis 13 Jahre	A	2,00 €	24,00 €	0,00 €
<b>Sonderkonditionen/Ermäßigung für Familienmitglieder bitte erfragen.</b>				
SKISPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
STEP-AEROBIC				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
TANZSPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	5,00 €
Erw./Schüler/Stud.	A	6,50 €	78,00 €	5,00 €
Mitglied passiv	P	4,00 €	48,00 €	0,00 €







# Sport braucht Erfrischung...

... am besten mit Wasser



Mehr als Wasser • gesund • preiswert • umweltbewusst



**kreiswerke**  
grevenbroich

Ein Unternehmen des  
Rhein-Kreises Neuss  
[www.kw-gv.de](http://www.kw-gv.de)

**G 75 97**

**Postvertriebsstück**

\* Gebühr bezahlt \*



TV Jahn 06 e.V.  
Kapellen (Erft)

Herausgeber :

TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft)

Postfach 1180  
41499 Grevenbroich

**Redaktion & Layout: TVJ-Press**

Pressewart: Winfried Schmitt

Geschäftsstelle:  
Schubertstraße 23a  
41516 Grevenbroich

**Gesamtherstellung: KDS-Infotex**  
Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching

Telefon: 02182-2437 (ARB)  
FAX: 02182-10 000  
E-Mail: mail@tvj.de

Erscheinungsweise: vierteljährlich  
Der Zeitschriftenpreis ist mit dem  
Mitgliedsbeitrag abgegolten.

---

**Änderungs-Service**

Vermissen Sie Ihr „TV Aktuell“?  
Wird sich Ihre Anschrift in Kürze ändern ?  
Haben Sie Ihre Bankverbindung geändert ?  
Nutzen Sie doch ganz einfach unseren Änderungsservice im Internet

unter [www.tvj.de](http://www.tvj.de) – im Menüpunkt : @ mail an uns  
können Sie ganz einfach und schnell Ihre Daten aktualisieren.

Selbstverständlich haben Sie auch die Möglichkeit dies auf dem Postweg, per Fax  
oder E-Mail zu erledigen.

---

