

der TV Jahn Kapellen erweitert sein Sportangebot
eine Alternative zum Kunst- und Gerätturnen



TURN-Freu(n)de

- **Fantasie-Reise durch die Turnhalle** -

Das Angebot richtet sich an alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren die Freude haben, gemeinsam in einer Gruppe sportlich aktiv zu sein.

ab dem 25.10.2016 immer dienstags von 16:00 -17:00 Uhr
in der Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule Kapellen, St.-Clemens-Straße.

Die Turn-Freu(n)de-Gruppe fördert den Kontakt der Kinder mit dem Sport.



**Hier geht es nicht um Turnen an Geräten im
eigentlichen Sinn.**

Im Vordergrund steht eher der Spaß an der
Bewegung.

Die Kinder lernen ihren Körper beim Springen, Klettern
oder Balancieren kennen, wie man mit viel Spaß und
Action gleichzeitig in Bewegung bleibt, so dass keine
Langeweile aufkommt.

Dafür nutzen wir alles, was eine Turnhalle hergibt:
Kästen, Bänke, Ringe, Trampolin, Schwebebalken, Bälle, Matten
und noch vieles mehr.
Gerätelandschaften, die unter einem bestimmten Motto stehen,
laden Kinder auf eine fantasievolle Reise durch die Turnhalle ein.

Neben dem Kennenlernen verschiedener Groß- und Kleingeräte, Spiele mit und
ohne Ball werden auch die sportmotorischen Grundeigenschaften geschult.
Ebenso gibt es Raum und Zeit, um auf die Wünsche der Kinder einzugehen, so
dass sie **ohne Leistungsdruck** mit viel Spaß an verschiedenen Bewegungsarten
sportlich gefördert werden. Auch das gemeinsame Abbauen und Wegräumen
gehört zum sozialen Miteinander.

Haben wir Ihr Interesse geweckt ?

oder haben Sie noch weitere Fragen, so wenden Sie sich gerne an:

Mona Bergs (Übungsleiterin): 0 21 82 - 8 33 29 56

oder an

Wiebke Granato

Sportberatung TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erfurt)

Schubertstraße 23a

montags von 16:00 – 19:00 Uhr