



## Erfolgreiche Leichtathleten : Bericht April-Juli 2019

Leichtathletik-Berichte April bis Juli 2019

### 34. Dürener Sparkassen-Stadtlauf (7.4.2019)

- Dreifacherfolg bei der WU 14 durch Nele, Katharina und Pia

Bei wundervollem Frühlingswetter und milden Temperaturen haben sich 1471 Teilnehmer Ihren persönlichen Herausforderungen gestellt.

Unsere jugendlichen Läuferinnen in der U14 feierten einen grandiosen Dreifacherfolg in der Dürener City.



(Nele (links) und Leonie (Mitte) bei der Siegerehrung)

43. WU10 Greta Planker 10:02 min (1,6 km, 74 Teilnehmer)

1. WU14 Nele Planker 6:39 min (1,6 km)

2. WU14 Katharina Heister 7:09 min (1,6 km)

3. WU14 Pia Gentges 7:20 min (1,6 km)

2. WU16 Leonie Hasberg 6:32 min (1,6 km)

4. WU16 Louisa Hasberg 7:04 min (1,6 km)

6. MU12 Jan Heister 7:10 min (1,6 km, 93 Teilnehmer)

Bahneröffnung Düsseldorf (9.4.2019) – Marc und Jakob sprinten vorne mit

Bei Sprint-Dreikampf in Düsseldorf-Lierenfeld sprinten unsere Jugendlichen Jakob und Marc vorne mit. Marc gewann mit Bestleistungen seine Altersklasse.

5. MU14 Jakob Erschfeld 1.055 Punkte

50m: 8,04s, 75m: 11,30s, 100m: 15,35s

1. MU20 Marc Mertsching 1.730 Punkte

75m: 9,38s, 100m: 12,25s, 200m: 24,98s

Aprilsportfest Erkelenz (27.4.2019) – Pia zweimal auf dem Podest

Jan, Katharina und Pia testeten ihre Form beim Sportfest der TV Erkelenz und freuten sich über insgesamt 3 Podestplätze.

MU12 Jan Heister

4. Dreikampf 662 Pkte (50m: 9,28s, Weit: 2,75m, Ball: 25m); 6. 600m 2:18,77min

WU14 Katharina Heister

4. 75m 11,28 s; 2. 600m 2:17,06 min; 7. Weit 3,43m; 4. Kugel 5,64m

WU14 Pia Gentges

7. 75m 12,11s; 3. 600m 2:19,52 min; 6. Weit 3,47m; 3. Kugel 5,77m

Bahneröffnung Kaarst (1.5.2019) – Jana vorne dabei

Bei der traditionellen Bahneröffnung in Kaarst waren wir mit vier Athleten dabei. Jana schlug sich hervorragend mit der ein Jahr älteren Konkurrenz. Jan, Dominik und Lara waren mit ihrer Frühform zu Beginn der Bahnsaison auch sehr zufrieden.

Jana Bindewald W10 5. 50m 8,84s; 5. Ball 14m 7. Weit 3,17m;

Dominik Junge M11 9. 50m 8,55s; 8. Ball 29,5m; 11. Weit 3,27m

Jan Heister M11 12. 50m 9,91s; 10. Ball 27,5m; 14. Weit 2,75m

Lara Bindewald W13 12. 75m 11,88s; 16. Weit 3,43m

Regionalstaffelmeisterschaften LVN Region Mitte, Wuppertal (1.5.2019)

In Wuppertal fanden die Regionalstaffelmeisterschaften in der U14 Klasse statt.

Über 3×800 m liefen Katharina Heister, Pia Gentges, Nele Planker ein tolles Rennen und durchbrachen die 9min Schallmauer.

Mit der Zeit von 8:58,82 min belegten die Drei einen tollen 10. Platz.

34. Rosellener Abendlauf (10.5.2019) – Merle und Katharina vorne dabei

Durchwachsenes Wetter mit teils heftigen Regenschauern hielt knapp 1000 Teilnehmer nicht davon ab am 34. Rosellener Abendlauf teilzunehmen. In den starken Läuferfeldern konnten Merle, Katharina und Jan voll überzeugen und Merle und Katharina standen am Ende sogar auf dem Podest.

2. W10 Merle Schmitter 3:59 min (1km)

3. W13 Katharina Heister 4:03 min (1km)

5. M11 Jan Heister 4:19 min (1km)

13. Schloss Dyck Lauf in Jüchen (12.5.2019) – Merle sensationell über 5 km

Der Schloss-Dyck-Lauf führt über Anhöhen und durch Täler des englischen Landschaftsparks und ist wie in den Vorjahren

ziemlich beliebt bei unseren Athleten. Merle lief bei ihren ersten 5km Rennen sensationell und kam schon noch knapp über 22 Min als 5. Frau ns Ziel. Sie gewann damit überlegen ihre Altersklasse. Auch Leonie, Luisa und Marie holten Altersklassensiege und bekamen neben der Urkunde einen Korb mit Produkten aus der Schlossgärtnerei sowie eine Jahreskarte für den Besuch von Park und Schloss, um den englischen Landschaftspark auch in einer ruhigeren Gangart erleben zu können

- 1.WU12 Merle Schmitter 22:21 min 5km (5. Gesamt Frauen)
- 1. WU16 Leonie Hasberg 23:01 min 5km (11. Gesamt Frauen)
- 2. WU14 Pia Gentges 23:15 min 5km (12.Gesamt Frauen)
- 3. WU16 Louisa Hasberg 23:50 min 5km (14.Gesamt Frauen)
- 3. WU14 Kathrina Heister 24:20 min 5km (15.Gesamt Frauen)
- 1. WU10 Luisa Kühn 24:47 min 5km (18.Gesamt Frauen)
- 2. WU12 Carlotta Kühn 32:21 min 5km (81.Gesamt Frauen)
- 8. MU14 Jan Heister 27:17 min 5km (92.Gesamt Männer)
- 1. WU10 Marie Erschfeld 5:25 min 1,5km



Luisa, Merle und Carlotta feiern ihr Ergebnis im 5km Lauf Schloss Dyck

1.Läuferabend ART Düsseldorf (15.5.2019) - Ana schnell über 800m

Beim Läuferabend im Düsseldorf testete Ana Winkler ihre Form über 800m und konnte als Zweite mit 2:44,48 min voll überzeugen.

39. Internationaler Volkslauf Straberg (18.5.2019) - Sechs Klassensiege für TV Jahn Athleten

Bei fast optimalem Laufwetter und im Vergleich zu den Vorjahren angenehmen Temperaturen fand zum 39. Mal der Volkslauf

rund um den Sportplatz am Mühlenbuschweg statt. Wie gewohnt konnte die Veranstaltung mit ihrer familiären Atmosphäre punkten und rund 250 Teilnehmer nahmen teil. Marie und Leonie gewannen die Schülerläufe und über 5km gab es 4 Altersklassensiege. Ana stach heraus mit ihren 2. Gesamtplatz und Luisa lief wieder unter der 25min Schallmauer mit 9 Jahren!



Leonie, Marie, Jana, Dominik und Louisa mit ihren wohlverdienten Medaillen

1. W8 Marie Erschfeld 3:09 min (800 m)
3. W9 Jana Bindewald 3:03 min (800 m)
3. M11 Dominik Junge 2:59 min (800 m)
1. W15 Leonie Hasberg 5:53 min (1,5 km)
2. W15 Louisa Hasberg 6:13 min (1,5 km)
1. W9 Luisa Kühn 24:55 min (5 km)
1. W11 Carlotta Kühn 34:20 min (5 km)

1. W13 Pia Gentges 24:13 min (5 km)

1. W15 Ana Winkler 21:44 min (5 km)

Ana, Pia, Luisa und Carlotta am Start des 5km Lauf

Regionsmeisterschaften U14 in Essen (30.5.2019) – Jakob trumpft auf

Jakob Erschfeld nahm die Herausforderung an und startete bei den Regionsmeisterschaften im Rahmen des Himmelfahrtssportfests in Essen. Im 75m Lauf erreichte er das B-Finale und wurde dort 5. Mit 11,58s (Vorlauf 11,61s). Im Weitsprung wurde er mit 3,70m Zwanzigster, mit der Kugel stieß er als Siebter 5,63m und den Ball warf er als Fünfter 32m weit.

34. LGM Pfingstsportfest Mönchengladbach (10.6.2019) – Wim über 4m

Beim Pfingstsportfest in Rheydter Grenzlandstadion konnten sich unsere Athleten toll verkaufen. Wim schaffte mit drei neuen Bestleistungen jeweils einen Podestplatz und sprang erstmals im Freien über 4m.

Ana Winkler W15 4. 800m in 2:36,65 min

Jakob Erschfeld M12 10. 75m 11,95 s; 11. Weit 3,60m; 3. Kugel 5,80m

Lara Bindewald W13 15. 75m 11,52 s; 11. Weit 4,03m

Nele Planker W13 20. 75m 11,66 s; 1. 800m 2:47,01 min; 21. Weit 3,79m

Pia Gentges W13 24. 75m 11,83 sec; 27. Weit 3,57m

Wim von Gehlen M10 3. 50m 8,12sec; 1. Weit 4,21m, 1. Ball 36m

Jana Bindewald W10 12. 50m 8,69sec;14. Weit 3,30m; 8. Ball 16m

27. Holzheimer Erftflitzerlauf (14.6.2019) – Staffeldoppelsieg in Holzheim

In familiärer Atmosphäre und mit toller Organisation fand auch in diesem Jahr wieder der Erftflitzerlauf in Holzheim statt. Wir nahmen mit einer großen Anzahl von Athleten teil und Merle und Leonie gewannen ihre Altersklasse im 2km Schülerlauf. Am Staffellauf (U10 bis U16) beteiligten wir uns auch mit großer Freude und rockten diesen mit einem Doppelsieg.

36. MU8 Ole Sudman 2:54,95 min (400m)

2. WU10 Jana Bindewald 4:23,36 min (rd 1 km)

3. WU10 Luisa Kühn 4:45,30 min (rd 1 km)

4. WU10 Marie Erschfeld 4:46,67 min (rd 1 km)

17. WU10 Lieke Sudman 5:43,27 min (rd 1km)

18. WU10 Greta Planker 5:45,11 min (rd 1 km)

32. WU10 Leonie Kerkhoff 7:14,70 min (rd 1 km)

1. WU12 Merle Schmitter 7:29,83 min (rd 2 km)

3. WU14 Katharina Heister 8:12,64 min (rd 2 km)

1. WU16 Leonie Hasberg 7:10,36 min (rd 2 km)

2. WU16 Louise Hasberg 7:55,45 min (rd 2 km)

3. MU12 Wim von Gehlen 7:30,95 min (rd 2 km)

2. WU18 Nele Planker 17:18,39 min (rd 3,7 km)

2. MU18 Jan Heister 20:17,08 min (rd 3,7 km)

Staffellauf U10 bis U16 (3x400m)

1. Die flinken Flitzer (Wim, Katharina, Jakob) 3:41,39 min (oben rechts)

2. Glitterfeen (Leonie, Louisa, Nele) 3:49,08 min (oben links)

8. Die schnellen drei (Jana, Marie, Lara) 4:20,02 min (unten rechts)

10. Number One (Luisa, Carlotta, Merle) 4:34,45 min (unten links)

### 37. Neusser Sommernachtslauf (15.6.2019) – Hasberg Schwestern erfolgreich

Mehr als 10.000 Zuschauer in Neuss sorgten für eine gute Stimmung und begleiteten die rund 3.250 Teilnehmer ins Ziel. Dabei waren auch Leonie und Louise Hasberg, wobei Leonie den 1km Lauf für sich entscheiden konnte.

1. WU16 Leonie Hasberg 3:42 min (1km)
4. WU16 Louise Hasberg 4:11 min (1km)

### Mitsommerfest Grefrath (19.6.2019) – Ana läuft Bestzeit

Beim Sporfest in der Nierskampfbahn lief Ana Winkler als Fünfte der W15 in 2:34,26 min Bestzeit über 800m.

### 5. Citylauf Grevenbroich (28.6.2019) – Julius und Leonie siegreich

Bei tropischen Temperaturen fand Ende Juni wieder der größte Lauf im Grevenbroicher Stadtgebiet statt. Rund 2.600 Teilnehmer trotzten den Temperaturen und liefen auf der flachen und schnellen Strecke mit Start und langer Zielgeraden im Zentrum sowie abwechslungsreichen Passagen im Park, am Schloss und an der Erft entlang. Wie in den Vorjahren wurden auch die Stadtmeisterschaften im Rahmen des Citylaufes ausgetragen. Marie, Julius, Nele und Leonie durften sich über den Stadtmeistertitel am Ende des Tages freuen.

6. M7 Lars Kersting 3:16 min (700m, 66 Teilnehmer)
10. M7 Timo Rosenlacher 3:24 min (700m, 66 T)
3. W8 Marie Erschfeld 5:16 min (1,2 km, 77 T, Stadtmeisterin)
24. W8 Greta Planker 6:55 min (1,2 km, 77 T)
27. W8 Lieke Sudmann 6:59 min (1,2 km, 77 T)
72. W8 Leonie Kerkhoff 8:12 min (1,2 km, 77 T)
19. M8 Florian Kandel 5:49 min (1,2 km, 79 T)
2. W9 Jana Bindewald 5:01 min (1,2 km, 82 T)
2. W10 Merle Schmitter 4:57 min (1,2 km, 66 T, Stadtmeisterin)
5. W10 Charlotte Klumpen 5:16 min (1,2 km, 66 T)
1. M10 Julius Ellbracht 4:37 min (1,2 km, 80 T, Stadtmeister)
6. M10 Wim von Gehlen 4:44 min (1,2 km, 80 T)
11. M10 Marten Gätjens 5:09 min (1,2 km, 80 T)
2. W13 Nele Planker 6:53 min (1,7 km, 14 T, Stadtmeisterin)
4. W13 Katharina Heister 7:42 min (1,7 km, 14 T)
1. W15 Leonie Hasberg 6:30 min (1,7 km, Stadtmeisterin)
2. W15 Louisa Hasberg 7:06 min (1,7 km)
3. WU12 Louisa Kühn 24:33 min (5 km)

Familienlauf Klaus und Sophie Kerkhoff; Thorsten und Ole Sudmann



Wim, Merle und Marten am Start

Regionalmehrkampfmeisterschaften (29.6.2019) - Jakob starker Neunter

Im Dreikampf der M12 wurde Jakob Erschfeld mit 1.062 Punkten starker Neunter und erzielte in den einzelnen Disziplinen jeweils eine Bestleistung (75m 11,39 s, Weit 3,98m, Ball 32,5 m).

Wilhelm-Unger-Spiele (7.7.2019) - Nele mit Bestzeit

Zum Sommerabschluss nahmen Jakob, Lara, Pia und Nele noch bei Wilhelm-Unger-Spielen in Düsseldorf teil. Mit Bestzeit über 800m gewann Nele dort ihre Altersklasse.

Jakob Erschfeld M12 11. 75m 11,58 s; 14. Weit 3,61m; 3. Kugel 6,19 m

Lara Bindewald W13 17. 75m 11,74 s, 14. Weit 3,99m

Pia Gentges W13 18. 75m 11,96 s, 19. Weit 3,58m, 8. Kugel 5,70m

Nele Planker W13 1. 800m 2:45,17 min