



# TV aktuell

TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft)

3. Ausgabe 2017

## Aktuelles Programm Herbst 2017

Ehrungen der TVJ Jubilare im Oktober  
Neuer Anlauf für das Sommerfest 2017  
Berichte unserer Leichtathleten

Alle Sportinfos im Internet:  
[www.tvj.de](http://www.tvj.de)



## Wir sind für Sie da ...

**Präsident:** **Klaus Calvis**  
Telefon: 02182 – 9823 Münchrather Straße 6 41516 Grevenbroich

**Vizepräsident:** **Axel Schlüter**  
Telefon: 02181- 658083 Am Ziegelkamp 1b 41515 Grevenbroich

**Geschäftsführerin:** **Wiebke Granato**  
Telefon: 02182-8719108 Am Gehöft 41 41515 Grevenbroich

**Schatzmeisterin:** **Vera Behrens**  
Telefon: 02181-43040 Schillerstr.42, 41515 Grevenbroich

**Sportberatung &  
Mitglieder-Service** **Wiebke Granato**  
Telefon: 01575-8429981

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:** Montag, 16:00 - 19:00 Uhr  
Schubertstraße 23a  
Pavillon (MITTE)  
41516 Grevenbroich-Kapellen

**Pressewart: komm.** **Winfried Schmitt**

**Sportwart: komm.** **Christian Beschoten**  
Telefon: 02182 – 1413 Stormstraße 8 41516 Grevenbroich

**Frauenwartin:** **Helga Breidenbend**  
Telefon: 02182 – 1592 Rilkestraße 19 41516 Grevenbroich

**Jugendwartin, komm.:** **Heidi Höbel**  
Telefon: 02131 - 592813 Nibelungenstr. 98 41462 Neuss

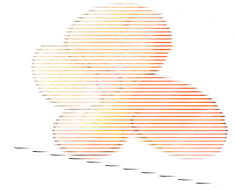




# Kindersommerfest 2017

**CARS**

**Tombola**



**Kaffee**

**Kuchen**

**Würstchen**

**Getränke**

Samstag,  
den 02. September 2017  
13:00 bis 17:00 Uhr

**mit Oldtimer - Rundfahrt**





## Eigentlich wollten Sie etwas für Ihre Gesundheit tun?

Da befinden Sie sich in bester Gesellschaft. Wie viele andere Menschen sind wahrscheinlich auch Sie sich im Klaren darüber, dass Ihnen mehr Bewegung und eine gesunde Ernährung gut tun würden. Eigentlich ...

Geben wir diesem Wörtchen ein Gesicht, dann erscheint der innere Schweinehund. Er ist ein Teil von uns, den wir gar nicht ein für alle Mal besiegen müssen. Es reicht, ihn zu zähmen oder, noch besser: sich mit ihm zu verbünden. Dann lässt sich mit diesem Schweinehund gut leben. Wie wäre es, wenn Sie Ihren inneren Schweinehund doch gleich einmal an die Hand nähmen und ihm die Welt zeigten? Legen Sie ihre persönlichen Ziele selbst fest und bestimmen Sie, wie sie diese erreichen möchten. Es geht nicht darum, gleich Bäume ausreißen zu wollen. Das überfordert nur. Es sind weder ein hartes Training noch Entbehrungen notwendig, sondern es geht Schritt für Schritt.

Und das bei guter Laune und viel Spaß an der Sache.

Es gibt viele Ratgeber, die vorgeben zu wissen, was gut und richtig ist. Wichtiger als alle Bücher und CDs sind jedoch Menschen, die nachempfinden können, wie es Ihnen geht. Und die selbst einen inneren Schweinehund an der Leine führen.

Weil das so ist, ist ein behutsames und wohl dosiertes Vorgehen die beste Strategie. Vielleicht regen die folgenden Leitsätze und Fragen Sie an, mit Ihrem inneren Schweinehund ins Gespräch zu kommen:

- Ich möchte mich mehr um mich kümmern.
- Meine Gesundheit verlangt nach mehr Bewegung.
- In Zukunft will ich mich gesünder ernähren.
- Was werde ich tun, um mich nicht von meinen Zielen abbringen zu lassen?
- Wer kann mich dabei unterstützen?

Die letzte Frage ist einfach beantwortet: Unterstützung gibt's auf jeden Fall im Sportverein. Einerseits durch eine Gruppe von Gleichgesinnten, die Ihnen den Rücken stärkt. Andererseits durch professionelle Übungsleiter/innen, die Ihnen den Weg weisen und Sie vor Fehlern bewahren. Jede Altersgruppe findet im Sportverein Angebote mit dem Ziel, die Gesundheit zu stärken.





## Badminton

TV Jahn 06 Kapellen präsentiert 1. Grevenbroicher

# Herbst Open

- Termin:** Samstag, den 21.10.2017 ab 12:00 Uhr  
Sonntag, den 22.10.2017 ab 10:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle am BBZ, Grevenbroich, Am Sodbach
- Disziplinen:** Gemischtes Doppel, Samstag ab 12:00 Uhr  
Herren Doppel und Damen Doppel Sonntag ab 10:00 Uhr
- Meldeberechtigt:** Jede Spielerin und jeder Spieler
- Spielklassen:** A-Feld: Bezirksklasse und Bezirksliga  
B-Feld: Kreisklasse und Kreisliga  
C-Feld: Hobby und Freizeitspieler
- Turniermodus:** Max. 16er Felder. 2 Gewinnsätze bis 21  
Gruppenspiele mit anschließendem K.O. System
- Bälle:** A- und B-Feld: Naturfederball, müssen selbst gestellt  
werden, können vor Ort erworben werden.  
C-Feld: Nylonfederball werden vom Veranstalter gestellt.
- Startgebühren:** 14,- € pro Doppel und Disziplin. Sind vor Spielbeginn zu  
Entrichten.
- Preise:** 1.— 3. Platz Medaillen, Urkunden und Sachpreise
- Meldeadresse:** Meldungen per Mail: Benjamin Kreuels  
( badminton@tvj.de )
- Meldeschluss:** 15.10.2017
- Cafeteria:** Ein reichhaltiges Angebot steht zur Verfügung



## Judo



Der letzte Trainingstag vor den großen Schulferien lief für die Judoka unserer Judoabteilung sehr entspannt ab. In „Arbeitskleidung“ ging e gemeinsam zu Eisdielen. Wie man sieht können die Judoka nicht nur beim Judowettkampf sondern auch beim Kampf mit der kalten Kostlichkeit vollen Einsatz zeigen.

Für den Herbst sind bei den Judoka neben den anstehenden Wettkämpfen noch eine Gürtelprüfung sowie einige japanische Turniere angesagt.



# City Herbst Grevenbroich

Traditionell findet auch 2017, diesmal am 1. Oktober der City Herbst der Stadt Grevenbroich statt. Grevenbroicher Vereine und Unternehmer können ihr Angebot präsentieren und Werbung für sich betreiben. Der TV Jahn ist natürlich wieder mit einigen Abteilungen vertreten. Interessenten aus unseren Reihen, die noch mitmachen möchten, können sich noch bei Axel Schlüter melden. Ein guter Standplatz steht zur Verfügung.

## Jubilarehrung beim TV Jahn

Am 15. Oktober diesen Jahres wird wieder die Jubilarehrung des TV Jahn stattfinden. Unsere Mitglieder, die dem TV Jahn über lange Jahre die Treue gehalten haben, werden hierzu gesondert mit ihren Partnern eingeladen.

Ein paar schöne Stunden in der Gaststätte „Ratsschänke“ mit Unterhaltung, Vorführungen, Imbiss und Getränken garantieren einen schönen Sonntagvormittag.





## Bericht der Abteilung Leichtathletik

### 32. Rosellener Abendlauf 2017 am 12. Mai 2017

Lieke Sudmann ging bei den Bambini W6/M6 und jünger über 600 m an den Start. Sie belegte in ihrer Altersklasse W6 in 3:30 min. den 7. Platz. Die Kinder mussten 1.000 m laufen. Jerrit Wittmann (M7) belegte in seinem Lauf den 24. Platz in 5:23 min.. Bei den Kinder weibl. U10 belegte Charlotte Klumpen in 4:50 min. den 9. Platz und Jennifer Knop den 14. Platz in 5:03 min. (beide W8).

Im Lauf der Kinder U12/14/16 W11 belegte Nele Planker den 2. Platz in 3:53 min. gefolgt von Katharina Heister auf dem 3. Platz in der Zeit von 4:07 min.. Pia Gentges ging beim Volkslauf über 5km an den Start. Sie siegte in ihrer Altersklasse U12 W11 in 24:58 min.. In der Gesamtwertung belegte sie den 10. Platz, 52 Teilnehmerinnen gingen an den Start. Christoph Planker nahm am 10 km Straßenlauf teil. In seiner Altersklasse belegte er den 2. Platz in 39:14 und den 16. Platz in der Gesamtwertung Männer. Hier nahmen 109 Läufer teil.

### 39. Schülersportfest in Kleinenbroich am 13. Mai 2017

Am Dreikampf der Kinder W11 nahm Katharina Heister teil. Sie belegte mit 840 Punkten den 14. Platz. Sie lief die 50 m in 9,1 sec., sprang 3,21 m weit und warf den Schlagball 17,50 m weit. Bei den Kindern W10 gingen Mia Bernrath und Cassandra Hoekstra an den Start. Mia belegte mit 778 Punkten den 12. Platz (9,1 sec. 50m, 2,97 m Weitsprung, 15,50 m Schlagball) und Cassandra belegte mit 607 Punkten den 21. Platz (9,2 sec. 50m, 2,65 m Weitsprung, 8,50 m Schlagball). Im Dreikampf der Kinder M10 siegte Lucio Spengler mit 928 Punkten (8,3 sec. 50m, 3,68 m Weitsprung, 34,50 m Schlagball). Jakob Erschfeld belegte hier den 3. Platz mit 865 Punkten (8,1 sec. 50m, 3,36 m Weitsprung, 29,00 m Schlagball), Dominik Junge belegte den 5. Platz mit 815 Punkten (8,7 sec. 50m, 3,36 m Weitsprung, 30,00 m Schlagball) und Jan Heister belegte den 13. Platz mit 540 Punkten (10,0 sec. 50m, 2,67 m Weitsprung, 21,00 m Schlagball). Dominik und Jakob gingen in der höheren Altersklasse an den Start.

### 11. Schloss Dyck Lauf am 14. Mai 2017

Beim Schloss Dyck Lauf mussten unsere Athleten 5 km laufen. Julian Mas belegte in 20:30 min. den 22. Platz (2. Platz in seiner Altersklasse Schüler A). Ana Winkler belegte den 36. Platz in 21:35 min. (1. Platz in ihrer Altersklasse Schülerinnen B). Nele Planker belegte den 60. Platz in 23:39 min. (1. Platz in ihrer Altersklasse Schülerinnen C), begleitet von ihrem Vater Christoph.









## Bericht der Abteilung Leichtathletik

### 32. LGM Pfingstsportfest im Grenzlandstadion Mönchengladbach

am 05. Juni 2017

Beim beliebten Pfingstsportfest im Grenzlandstadion starteten Marc Mertsching, Nicola Spengler und Kira Kuhlen. Marc ( männl. Jugend U18) belegte über 100 m den 6. Platz mit 12,38 sec.. Im Weitsprung belegte er mit neuer Bestleistung von 5,43 m den 4. Platz und beim Kugelstoßen belegte er den 3. Platz mit der Weite von 8,86 m. Nicola und Kira (beide Jugend W14) gingen über 100 m an den Start. Nicola belegte den 6. Platz mit 14,12 sec. und Kira belegte mit 14,86 sec. den 15. Platz. Beide nahmen auch am Weitsprungwettbewerb teil. Hier belegte Nicola mit der Weite von 4,43 m den 6. Platz und Kira belegte den 19. Platz mit 3,70 m.

### 35. Neusser Sommernachtslauf am 10. Juni 2017

Beim Minis-Marathon über 400 m belegte Jerrit Wittmann in seiner Altersklasse (AK) in 1:12 min. den 3. Platz (9. Platz Gesamtwertung) zeitgleich mit Liam Hußmann, der den 4. Platz in seiner AK belegte (10. Platz Gesamtwertung). Es gingen 141 Teilnehmer an den Start. Die Schüler/innen D+C mussten 1000 m laufen. Bei den Schülerinnen gingen Katharina Heister, Laura Hußmann, Charlotte Klumpen und Jennifer Knop an den Start. Katharina (W11) belegte in 3:56 min. den 3. Platz in ihrer AK (3. Gesamtplatz). Laura (W9) siegte in ihrer Altersklasse in 4:06 (8. Gesamtplatz). Charlotte belegte in 4:45 min. den 4. AK Platz (25. Gesamtplatz) und Jennifer (beide W8) belegte mit 4:59 min. den 8. AK Platz (34. Gesamtplatz). Julius Ellbracht (M8) belegte in 4:17 Jan Heister (M9) belegte in 4:26 min. den 9. Platz seiner AK (22. Gesamtwertung). min. den 1. Platz in seiner AK (11. Gesamtplatz). Maximilian Bage (M9) belegte in 5:09 min. den 15. Platz seiner AK (36. Gesamtwertung). Lucio Spengler, Ana Winkler und Steffi Ellbracht nahmen am Lauf der männl./weibl. Jugend B/A über 5 km teil. Lucio (MJB) belegte in der Zeit von 23:03 min. den 6. Platz in seiner Altersklasse (15. Gesamtwertung). Ana Winkler (WJB) belegte in 23:04 min. den 2. Platz in ihrer AK (16. Gesamtwertung). Steffi Ellbracht (WJB) belegte in 25:38 min. den 4. Platz in ihrer AK (29. Gesamtwertung).





## Bericht der Abteilung Leichtathletik

### 8. Willicher Sprint- und Sprungmeeting

im Sport- und Freizeitzentrum Willich am 15. Juni 2017

Marc Mertsching (Jugend U18) ging bei dieser Veranstaltung an den Start und erwischte einen sehr guten Tag. Über 100 m lief er mit 12,24 sec. persönliche Bestleistung und belegte den 13. Platz. Auch über 200 m lief er persönliche Bestleistung und belegte mit 25,19 sec. den 10. Platz.

### 25. Holzheimer Erftflitzerlauf auf der Johann-Dahmen-Sportanlage Holzheim am 16. Juni 2017

#### Ergebnisse

5. Platz	Greta Planker	02:35,02 min.
Kinder (weiblich) U9 1000 m		
5. Platz	Jennifer Knop	05:51,68 min.
Kinder (weiblich) U12 2000 m		
2. Platz	Katharina Heister	07:17,30 min.
Kinder (männlich) U8 400 m		
3. Platz	Simon Schmidt	01:42,30 min.
4. Platz	Jerrit Wittmann	01:44,46 min.
Kinder (männlich) U9 1000 m		
1. Platz	Julius Ellbracht	04:44,18 min.
3. Platz	Magnus Helpenstein	04:57,34 min.
Kinder (männlich) U10 1000 m		
3. Platz	Dominik Junge	04:27,55 min.
10. Platz	Jan Heister	04:54,30 min.
15. Platz	Daniel Schmidt	05:10,18 min.
Kinder (männlich) U11 2000 m		
2. Platz	Jakob Erschfeld	07:21,68 min.
Weibliche Jugend U13 2000 m		
5. Platz	Vivien Knop	09:43,14 min.





## Bericht der Abteilung Leichtathletik

**weiter: 25. Holzheimer Erftflitzerlauf auf der Johann-Dahmen-Sportanlage Holzheim am 16. Juni 2017**

### Ergebnisse

Weibliche Jugend U18 3700 m

2. Platz Nele Planker 17:09,02 min.

Staffellauf

2. Platz Die flinken Flitzer Zeit 03:57,90 min.

Läufer/in 1 Läufer/in 2 Läufer/in 3

Lucio Spengler Dominik Junge Jakob Erschfeld

3. Platz The Runners Zeit 04:10,08 min.

Läufer/in 1 Läufer/in 2 Läufer/in 3

Katharina Heister Jan Heister Lena Zumann

### **3. Citylauf Grevenbroich am 23. Juni 2017**

#### Ergebnisse

Bauverein-Bambinilauf 700 m

W7

15. Platz Karla Drees 3:42 min.

M6

2. Platz Liam Hußmann 3:42 min.

M7

10. Platz Jerrit Wittmann 3:26 min.

GWG-Schülerlauf 1.200 m

W8

4. Platz Charlotte Klumpen 5:43 min.

9. Platz Jennifer Knop 6:23 min.

12





## Bericht der Abteilung Leichtathletik

### Weiter: 3. Citylauf Grevenbroich am 23. Juni 2017

#### Ergebnisse

W9

1. Platz	Laura Hußmann	5:06 min.
5. Platz	Mia Bernrath	5:42 min.
22. Platz	Cassandra Hoekstra	6:31 min.

M8

4. Platz	Julius Ellbracht	5:11 min.
----------	------------------	-----------

M9

2. Platz	Dominik Junge	4:49 min.
6. Platz	Felix Klumpen	5:11 min.
3. Platz	Daniel Schmidt	5:20 min.

BMW Kohl-Schülerlauf 1.700 m

W14

1. Platz	Kira Kuhlen	7:32 min.
----------	-------------	-----------

Hydro 5km

Weibliche Jugend U12

1. Platz	Nele Planker	24:56 min.
2. Platz	Katharina Heister	25:39 min.

Weibliche Jugend U14

1. Platz	Ana Winkler	22:29 min.
----------	-------------	------------

Frauen

5. Platz	Luisa Theiß	23:36 min.
----------	-------------	------------





## **Bericht der Abteilung Leichtathletik**

### **Kreismehrkampfmeisterschaften für weibl./männl. Jugend**

#### **in Düsseldorf-Niederheid am 24. Juni 2017**

Am Dreikampf der Kinder M10 nahmen Jakob Erschfeld und Dominik Junge teil. Jakob belegte den 3. Platz mit 863 Punkten. Er lief die 50 m in 8,10 sec., sprang 3,38 m weit und warf den Schlagball 25,50 m weit. Dominik belegte mit 829 Punkten den 7. Platz. Er lief die 50 m in 8,67 sec., sprang 3,33 m weit und warf den Schlagball 29,00 m weit. 23 Teilnehmer gingen an den Start.

#### **10. Inland Triathlon in Eschweiler am 25. Juni 2017**

Christoph Planker ging über die Mitteldistanz an den Start. Er musste 1,9 km schwimmen (00:47:55), 88 km Rad fahren (02:56:48)

und 20 km laufen (01:36:33). Er belegte insgesamt den 241. Platz und den 44. Platz in seiner Altersklasse M40 (Gesamtzeit: 05:33:38)

#### **104. Süchtelner Bergfest in Viersen-Süchteln am 09. Juli 2017**

Einen super Tag hatten unsere Athleten und Athletinnen bei dieser Veranstaltung. Im Weitsprung der Kinder M10 erzielten alle persönliche Bestleistung. Jakob Erschfeld belegte mit 3,57 m den 4. Platz, Dominik Junge belegte den 9. Platz mit 3,37 m und Jan Heister belegte mit 2,93 m den 16. Platz. Dominik und Jan gingen hier in der höheren Altersklasse an den Start. Katharina Heister (Kinder W11) lief mit persönlicher Bestleistung von 8,85 sec. über 50 m auf den 16. Platz. Jakob nahm zum ersten Mal am Hochsprungwettbewerb teil und belegte mit der Höhe von 1,10 m den 2. Platz in seiner AK Kinder M10. Auch Katharina nahm zum ersten Mal am Hochsprung teil und belegte den 4. Platz mit der Höhe von 1,05 m. Sie nahm auch am Weitsprung teil und belegte mit 3,18 m den 16. Platz. Marc Mertsching (männl. Jugend U18) belegte im 100 m Finale den 6. Platz 12,32 sec.. Im 200 m Lauf belegte er den 8. Platz mit der Zeit von 25,54 sec.. Jakob und Jan gingen auch über 800 m an den Start. Jakob belegte in 2:52,93 min. den 3. Platz und Jan belegte den 8. Platz in 3:09,12 min. den 8. Platz. Ebenfalls über 800 m ging Pia Gentges (Kinder W11) an den Start. Sie belegte mit 3:16,84 min. den 7. Platz.

**Bericht : Claudia Schröder**



### Bericht der Abteilung Leichtathletik





## Sportprogramm – Herbst 2017

### Aerobic (STEP + BOP)

**Helga Breidenbend**  
Tel. 02182 - 1592

Di	20:00- 21:00	Grundkurs-STEP	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Melanie Lübbers 0157-30762865	F-L
Mi	18:30- 19:45	Fortgeschr. STEP	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Helga Breidenbend	F-L
Mi	19:50- 20:50	Grundkurs-STEP	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Helga Breidenbend	F-L

### Badminton

**Benjamin Kreuels**  
Tel. 02181 - 4938366

Mo	18:00-19:30	Schüler-Training	TH BBZ Grevenbroich	Benjamin Kreuels	L
Mi	16:30-18:00	Schüler-Training	TH BBZ Grevenbroich	B. Kreuels V. Neubauer	F-L
Mi	17:30-19:00	Jugend-Training	TH BBZ Grevenbroich	B. Kreuels V. Neubauer	F-L
Mi	19:00-21:30	Senioren-Training	TH BBZ Grevenbroich	A. Schlüter	F-L

### Baseball + Softball

**Vera Behrens**  
Tel. 0157-36506737

Di	17:30 – 19:00	T-Baller ab 6 J.	Baseball Anlage Grevenbroich-Barrenstein	Michael Kampa
Di	18:30 – 20:00	Baseball-Jug.		V. Behrens/G. Wolf
Di	19:00 – 21:00	Baseball-Herren		Thorsten Hönings
Do	17:30 – 19:00	T-Baller ab 6 J.		Michael Kampa
Do	18:30 – 20:00	Baseball-Jug.		V. Behrens/G. Wolf
Do	19:00 – 21:00	Baseball-Herren		Thorsten Hönings









## Fitness + Kraftsport

Tel. 02182 – 9244

**Benito Balve**

Tel. 0176-24101913

Mo, Mi, Fr	09:00-11:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F
Mo-Fr	17:00-21:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F
Sa	14:00-17:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F
So	10:00-13:00	ab 14 Jahre	Kraftraum Neukirchen	wechselnd	K-F

## Gesundheitssport

„Rücken FIT“

**Jela Felten**

Tel. 0163 - 1363897

Di	17:45-18:45	Jugend/Erw.	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Jela Felten	G
Di	18:45-19:45				
Fr	09:00-10:00	Jugend/Erw.	Gymnastikraum Schubertstr.23a	Jela Felten	G
Fr	10:00-11:00				

## Judo

**Nils Gottschald**

Tel. 02182 - 573539

Mo	16:30-18:00	Anfängertraining für Kinder ab 5 Jahre	TH Ertfstadion	K. Calvis A. Diebelt	F
Mo	18:00-20:00	Wettkampftraining für alle Altersgruppen	TH Ertfstadion	W. Lehnen U. Diebelt	L
Mi	20:00-22:00	Allgemeines Judotraining	TH Ertfstadion	N. Gottschaldt	F
Fr	17:00-18:30	Techniktraining für Kinder	TH Ertfstadion	K. Calvis W. Lehnen	L/F
Fr	18:30-20:00	Techniktraining für Jugendliche	TH Ertfstadion	K. Calvis W. Lehnen	L
Fr	20:00-22:00	Techniktraining für Jugendl./Erwachsene	TH Ertfstadion	N. Gottschaldt	F

## Joyrobic

**Mechthild Ruyten**

Tel. 02182 - 10387

Di	19:30-21:00	Jugend/Erw.	TH Ertfstadion	M. Ruyten	F
----	-------------	-------------	----------------	-----------	---





## Koronarsport

Heinz Schiergen

Tel. 02182 - 2998

Mo	19:00 - 20:00	Herzsport- gruppen 1+2	Turnhalle Jüchen	P. Schu-Hannen Marietta Hennings	G
----	---------------	---------------------------	---------------------	-------------------------------------	---

## Kunst-u. Gerätturnen

Tanja Knappe

Teilnahme nach Absprache

Tel. 02182 - 5783899

Di	15:30-16:30 16:30 -18:30 17:30-19:30	Anfänger Wettkampf Fortgeschrittene	TH Erftstadion Kapellen	Tanja Knappe Carola Röhricht	L-F
Do	17:00-18:00 17:00-19:00	Anfänger Wettk.+Fortg.	TH Erftstadion Kapellen	Tanja Knappe Carola Röhricht	L-F
Sa	10:00-11:00 11:00 -13:00	Anfänger Wettkampf +Fortgeschr.	TH Erftstadion Kapellen	Tanja Knappe Carola Röhricht	L-F

## Leichtathletik

Heidi Höbel

\* = Erstkontakt und Anlaufstelle für neue Mitglieder

Tel. 02131 - 592813

Mo*	17:30 - 18:30	2004 - 2009	Sportplatz Erftstadion		
			n.Info : TH St.-Clemens	Heidi Höbel	L
Mo	18:00 - 19:30	1995 bis 2007 (Leistungsgruppe)	Sportplatz Erftstadion	Heidi Höbel	
			Nur nach Info : TH St.- Clemens-Str.	Charlotte Clemens	L
Mi*	16:00 - 17:00	Bambini 2010 und jünger	Turnhalle Erftstadion Kapellen	Heidi Höbel Heidi Höbel	L
Mi*	17:00 - 18:00	2004 - 2009	Turnhalle Erftstadion	Heidi Höbel	L
Mi	18:00 - 19:30	1995 - 2007 (Leistungsgruppe)	Erftstadion und Turnhalle	Heidi Höbel	L
Fr*	16:00 - 17:00	1995 - 2009 alle die Lust haben	Treffpunkt Erftstadion Kapellen	Heidi Höbel	





## Pilates, Yoga, Gymnastik

Mo 19:30-20:30 Frauengymn. TH St.-Clemens-Straße Kapellen Dagmar Schröder F-G  
Tel. 02181-499121

## Gymnastik & Walking

Mi 09:15-10:00 Gymnastik TH Ertfstadion Anne Fröhling F  
10:00-11:00 und Walking Kapellen Tel. 02181-73073

## Radsport

TVJ-Sportberatung  
Tel. 02182 - 2437

## Segeln

Norbert Epping  
Tel. 0173 - 5490622

Jeden ab 20.00 Uhr Seglertreff im Alten Schloss, Restaurant F  
2. Donnerstag „Evita“; in der Saison am Samstag da-  
im Monat nach Treffen in Ophoven

ANGEBOTE : Sportboot-Führerschein Binnen und See  
SKS-Sport-Küstenschiffer-Schein  
NEU: Jüngstenfreizeit bzw. Ausbildung





## Schwimmen

Hallenbad Neukirchen  
Tel. 02182-9244

**Ute Köhler**  
Tel. 02182 - 9638

TV Jahn Hallenbad im Sportzentrum Neukirchen  
Grevenbroich-Neukirchen, Viehstr. 50

Mo	15:30-16:15	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Ute Köhler
Mo	16:30-17:15	Bronze-Schwimmkurs	Ute Köhler
Mo	17:15-18:00	Silber-Schwimmkurs	Ute Köhler
Mo	18:00-18:45	Vereinsschwimmen (Gold)	Jan Theunissen
Mo	19:00-19:45	Vereinsschwimmen (Junior)	Jan Theunissen
Mo	19:45-21:00	Rettungsschwimmer	Jan Theunissen
Di	15:30-16:15	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Markus Wermke
Di	16:30-17:15	Bronze-Schwimmkurs	Markus Wermke
Di	17:15-18:00	Silber-Schwimmkurs	Markus Wermke
Di	18:15-19:00	Vereinsschwimmen (Gold)	Jan Theunissen
Do	16:00-16:45	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Ute Köhler
Do	17:00-17:45	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Ute Köhler
Fr	15:15-16:00	Kinderschwimmkurs (Anf. *)	Markus Wermke
Fr	16:15-17:00	Bronze-Schwimmkurs	Markus Wermke
Fr	17:00-17:45	Vereinsschwimmen (Silber/Gold)	Markus Wermke

\* = Anfängerkurs





## Schwimmen

Hallenbad Neukirchen  
Tel. 02182-9244

**Ute Köhler**  
Tel. 02182-9638

Anfänger-Schwimmkurse ab ca. 5 Jahren und 110cm Körpergröße

Kinderschwimmkurs (Anfänger)	jew. 10 Trainingseinheiten	60,00 €
Bronze-/Silber-Schwimmkurs	jew. 10 Trainingseinheiten Trainingseinheiten variieren je nach	60,00 € Bedarf
Sauna (gemischt)	Freitag, 19:30-22:30 Uhr	Einzelkarte 9,00 €
Sauna (Damen)	Dienstag, 9:30-13:30 Uhr	10er-Karte 80,00 €

## Öffentliches Schwimmen

Nutzung ohne TVJ-Mitgliedschaft

Montag	09:00 – 12:00	Kassenschluss jeweils eine Stunde
Mittwoch	09:00 – 12:00	vor Ende der Öffnungszeiten
Mittwoch	15:00 – 18:00	
Donnerstag	15:00 – 21:00	Eintrittspreise
Freitag	15:00 – 18:00	gem. Aushang
Samstag	15:30 – 17:00	
Sonntag	09:00 – 12:00	



## Skisport

**Gerlinde Reisdorf**  
Tel. 02182 - 573 666

Mi	18:30–20:00	Jugendliche/ Erwachsene	TH St.-Clemens-Straße	G. Reisdorf	F
----	-------------	----------------------------	--------------------------	-------------	---

## Tanzsport

**Ulrike Möller**  
02181-64738

Mo	20:00 - 22:00	Erwachsene	Bürgerhalle Bedburdyck	Ralf Peltzer Tel. 02161 - 477716	F
----	---------------	------------	---------------------------	-------------------------------------	---





## Tennis

**Heribert Heinen**  
Tel. 02182–10316

Sommersaison Trainingszeiten Bitte erfragen... wechselnd

## Turnen

Turnen, Gymnastik, Spiele, Tanz

**Wiebke Granato**  
Tel. 02182 - 8719108

Mo	16:00 - 17:30	Mutter u. Kind (2-4 Jahre)	TH St.-Clemens- Str. Kapellen	Mona Bergs 02182-8332956	F-G
Di	16:00 - 17:00	Turn-Freu(n)de (6-12 Jahre)	TH St.-Clemens- Str. Kapellen	Mona Bergs 02182-8332956	F-G
Do	15:30 - 17:00	Mutter u. Kind (1,5 -3 Jahre )	TH Erftstadion Kapellen	Wiebke Granato T: 02182-8719108	F-G
Fr	14:00 - 15:30	Kinderturnen 3- 6 J.-gemischt	TH Erftstadion Kapellen	Jemima Felten 0176-41845954	F-G
Fr	15:30 - 17:00	Kinderturnen 3- 6 J.-gemischt	TH Erftstadion Kapellen	Jemima Felten 0176-41845954	F-G
Mo	15:00–16:00	Kindertanz 3-4 J. gemischt	Gymnastikraum Schubertstr. Kap	Jela Felten T: 0163-1363897	
Mo	16:00 - 17:00	Kindertanz 4-5 Jahre	Gymnastikraum Schubertstr. Kap	Jela Felten T: 0163-1363897	F-G
Mo	17:00 - 18:00	Kindertanz 5-6 Jahre	Gymnastikraum Schubertstr. Kap	Jela Felten T: 0163-1363897	F-G
Fr	17:00 -18:00	„PURPLE PASSION“ von 6-12 Jahre	Gymnastikraum Schubertstr. Kap	Tanja Knappe T:02182- 5783899	F-G
Fr	18:00 -19:00	ab 12 Jahre			

## Volleyball & Beach

**Beate Nordmann**  
Tel. 02182 - 811 197

Mo 20:00-22:00 Training TH Erftstadion Kapellen wechselnd L





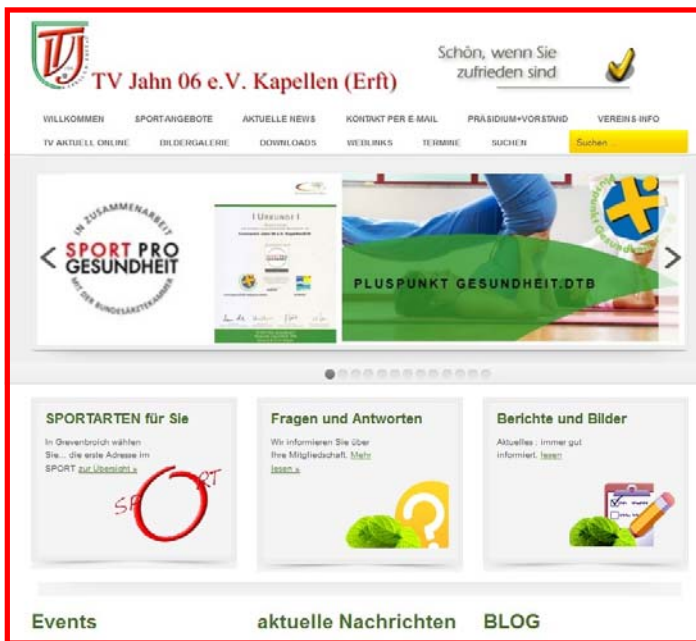
TV aktuell  
TV Jahn 06 e.V. Kapellen (ErfT)

## Änderungen Vorbehalten

Die in dieser Ausgabe genannten Termine und Orte wurden vor dem Druck komplett aktualisiert, geänderte Trainingszeiten sind, soweit bekannt, bereits übernommen. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei den genannten Abteilungsleitern oder in unserem Sportberatungsbüro.

Korrekturwünsche von Abteilungen bitte rechtzeitig vor dem nächsten Erscheinungstermin bei der Geschäftsstelle einreichen.

Wir danken für Ihre Aufmerksamkeit und freundliche Mithilfe.



## Besuchen

Sie uns auch im Internet –  
aktuelle Informationen finden Sie auf  
unserer Homepage

**www.tvj.de**







## Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2017

BADMINTON				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	0,00 €
Jugendliche/Stud.	A	5,00 €	60,00 €	0,00 €
Mitglied passiv	A	3,00 €	36,00 €	0,00 €
BASEBALL				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	16,00 €	192,00 €	0,00 €
Erw. ab 18 J. ermäßigt	A	12,00 €	144,00 €	0,00 €
Jugendl. ab 16 Jahre	A	10,00 €	120,00 €	0,00 €
Jugendl. ab 12 Jahre	A	8,00 €	96,00 €	0,00 €
Kinder bis 11 Jahre	A	7,00 €	84,00 €	0,00 €
Mitglied passiv	P	7,00 €	84,00 €	0,00 €
CHINESISCHE HEIL- UND KAMPFKUNST				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene/Jugend	A	3,30 €	39,60 €	0,00 €
FITNESS/K-SPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	19,50 €	234,00 €	55,00 €
Jugendliche	A	19,50 €	234,00 €	55,00 €
In den Fitness-Beiträgen ist die Nutzung des Hallenbades zu den angegebenen Schwimmzeiten für Mitglieder enthalten				
JOYROBIC				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €





## Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2017

GESUNDHEITSSPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Jugendliche/Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	0,00 €
JUDO				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	25,00 €
Jugendliche/Kinder	A	7,00 €	84,00 €	25,00 €
KORONARSPORT				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	7,00 €	84,00 €	0,00 €
KUNSTTURNEN und GERATETURNEN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
LEICHTATHLETIK				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	7,00 €	84,00 €	6,00 €
Jugendliche	A	7,00 €	84,00 €	6,00 €
Kinder bis 8 J.	A	6,00 €	72,00 €	6,00 €
ab 3. Kind	A	6,00 €	72,00 €	6,00 €
Mitglied passiv	P	4,00 €	48,00 €	0,00 €





## Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2017

SCHWIMMEN				
Beitragsart	Mitgl. -Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn. -Gebühr
Kinder/Jugendl. 8-14 J.	A	12,00 €	144,00 €	0,00 €
ab 2. Kind/Jugendl.	A	9,50 €	114,00 €	0,00 €
SEGELN				
Beitragsart	Mitgl. -Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn. -Gebühr
Erwachsene	A	21,60 €	259,00 €	100,00 €
Schüler/Stud. 18-26 J.	A	13,25 €	159,00 €	0,00 €
Jugendliche 14-17 J.	A	9,10 €	109,00 €	0,00 €
Kinder bis 13 Jahre	A	2,00 €	24,00 €	0,00 €
<b>Sonderkonditionen/Ermäßigung für Familienmitglieder bitte erfragen.</b>				
SKISPORT				
Beitragsart	Mitgl. -Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn. -Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
STEP-AEROBIC				
Beitragsart	Mitgl. -Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn. -Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
TANZSPORT				
Beitragsart	Mitgl. -Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn. -Gebühr
Erwachsene	A	10,00 €	120,00 €	5,00 €
Erw./Schüler/Stud.	A	6,50 €	78,00 €	5,00 €
Mitglied passiv	P	4,00 €	48,00 €	0,00 €





## Aktuelle Mitgliedsbeiträge 2017

TENNIS				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	15,00 €	180,00 €	0,00
Jugendliche	A	5,50 €	66,00 €	0,00
* s. Erklärung unten	A	6,50 €	78,00 €	0,00
Mitglied passiv	P	3,50 €	42,00 €	0,00
* Dieser Beitrag gilt für Mitglieder ohne regelmäßiges Einkommen. z.B. Schüler/Studenten				
Sonderkonditionen/Ermäßigung für Familienmitglieder bitte erfragen.				
TURNEN				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
Mitglied passiv	P	3,00 €	36,00 €	0,00 €
VOLLEYBALL				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €
Jugendliche/Kinder	A	6,00 €	72,00 €	4,00 €
WIRBELSÄULENGYMNASTIK				
Beitragsart	Mitgl.-Status	Monatsbeitrag	Jahresbeitrag	Aufn.-Gebühr
Erwachsene/Jugend	A	8,00 €	96,00 €	6,00 €

Die nächste Ausgabe „TV aktuell“ 02-2017  
erscheint im November 2017.

Beiträge der Abteilungen bitte bis zum  
6. November 2017 an die Redaktion !  
Aktuelle NEWS im Internet [www.tvj.de](http://www.tvj.de)





TV aktuell  
TV-Jahr 06 e.V. Kapellen (Erf)

# Sprudelnde Frische...

... mit unserem gesunden Trinkwasser!



Mehr als Wasser • gesund • preiswert • umweltbewusst



**kreiswerke**  
grevenbroich

Ein Unternehmen des  
Rhein-Kreises Neuss  
[www.kw-gv.de](http://www.kw-gv.de)

G 75 97

**Postvertriebsstück**

\* Gebühr bezahlt \*



TV Jahn 06 e.V.  
Kapellen (Erft)

Herausgeber :  
TV Jahn 06 e.V. Kapellen (Erft)

Postfach 1180  
41499 Grevenbroich

**Redaktion & Layout: TVJ-Press**  
Pressewart: Winfried Schmitt

Geschäftsstelle:  
Schubertstraße 23a  
41516 Grevenbroich  
Telefon: 02182-2437 (ARB)  
FAX: 02182-10 000  
E-Mail: mail@tvj.de

**Gesamtherstellung: KDS-Infotex**  
Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching  
Erscheinungsweise: vierteljährlich  
Der Zeitschriftenpreis ist mit dem  
Mitgliedsbeitrag abgegolten.

---

**Änderungs-Service**

Vermissen Sie Ihr „TV Aktuell“?  
Wird sich Ihre Anschrift in Kürze ändern ?  
Haben Sie Ihre Bankverbindung geändert ?  
Nutzen Sie doch ganz einfach unseren Änderungsservice im Internet

unter [www.tvj.de](http://www.tvj.de) – im Menüpunkt : @ mail an uns  
können Sie ganz einfach und schnell Ihre Daten aktualisieren.

Selbstverständlich haben Sie auch die Möglichkeit dies auf dem Postweg, per Fax  
oder E-Mail zu erledigen.

---

